

# 令和6年度 信州型フリースクール活動概要（第1期、第2期）

## 【学び支援型：23か所】

No 1 第1期	施設等名	フリースクール未来	団体等名	株式会社未来
	施設等所在地	川中島校・長野市川中島町上氷鉦	代表者名	安部 映樹
	開所日時（週当たり）	月、火、水、木、金、土 10:30～14:30	HP等	<a href="https://manabiya-kanae.jp/freeschool/">https://manabiya-kanae.jp/freeschool/</a>
	利用者へのメッセージ等	<p>代表の安部自身が中学時代、学校と教室に居ることが苦手でした。</p> <p>自らの経験から【学校が苦手なお子様の居場所を創りたい！】との思いから立ち上げたフリースクールです。</p> <p>教員免許を持ったスタッフが多数所属し、学習や進学のお手伝いをさせていただきながら、学校への復帰も応援します。</p> <p>所属学校と連携しながら【出席扱い】【成績認定】も行っています。</p> <p>一人ひとりに寄り添いながら、人生の楽しさや大人になるワクワク感を知って欲しいと願っています。</p> <p>【すべての子どもたちがハッピーになれる居場所&amp;学び舎】を目指しています！</p>		
No 2 第1期	施設等名	信州親子塾	団体等名	一般社団法人信州親子塾
	施設等所在地	長野市東和田	代表者名	小嶋 瑞紀
	開所日時（週当たり）	月、火、水、木、金 9:30～20:00 ※第1土曜日開所	HP等	<a href="https://www.oyakoiuku.net">https://www.oyakoiuku.net</a>
	利用者へのメッセージ等	<p>当法人に集まる子ども若者のほとんどが、HSC（ハイリー・センシティブ・チャイルド）～極めて敏感な気質を持つ子どもたち～です。HSCは病気でも障害でもなく世の中の2割を占めると言われますが、同調圧力や一斉指導など、今の教育システムや大人の価値観に合わないことで生きづらさにつながっています。そうした子どもを取り巻く環境としての親もまた、それに適応してきたが故に子どもに反応して苦しい思いをする…信州親子塾は子どもだけでなく大人も自分を見つめ直し、安心して学び直しが可能な人生の学校です。</p> <p>自己否定感が低下し、学びに意欲が出てきたタイミングでは、異年齢集団による学びや、自然体験活動など、好奇心をベースにチャレンジしていきます。</p>		
No 3 第1期	施設等名	寺子屋TANQ（タンキュー）	団体等名	寺子屋TANQ（タンキュー）
	施設等所在地	長野市中越	代表者名	市川 寛
	開所日時（週当たり）	月、火、水、木、金 9:30～16:00 ※希望があれば8時30分から開所	HP等	<a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100090749404611">https://www.facebook.com/profile.php?id=100090749404611</a>
	利用者へのメッセージ等	<p>寺子屋TANQはTry(挑戦)、Adventure(冒険)、Next(次の・新たな)、Quest(探究課題)の頭文字、「新たな探究課題のための挑戦と冒険をする場」です。学校へ行かない選択をした児童生徒が通う「自分らしく未来へつなぐ育ちと学びの場」を創ることを理念として掲げ、小学生から中学生までを対象に自分で通うことができる駅前をベースにして活動を展開しています。週5日間9:30～16:00まで開所していることにより規則正しい生活を取り戻すことができます。8:30～の延長にも対応しています。夏には自分に合わせて参加期間を選べる1週間のキャンプを行うなど自然体験をたくさん取り入れることで、開放的な雰囲気の中自然に仲間と協力する場面があり、友達と協力する楽しさを感じることができます。ボランティアの方々、北斎館、上田子どもシネマクラブ、侍学園など外部のひとや団体との交流を通して多様な人間関係を築くことができます。経験豊富なスタッフにより小中学校の学習内容の指導が可能です。</p>		
No 4 第1期	施設等名	EXPO-Jルーム	団体等名	EXPO-Jルーム
	施設等所在地	松本市本庄1-6-5	代表者名	岩田 清美
	開所日時（週当たり）	月、水、木 13:00～17:00 ※見学、保護者相談は別途対応可能	HP等	<a href="https://www.matsuyobi.ac.jp/expo-j/">https://www.matsuyobi.ac.jp/expo-j/</a>
	利用者へのメッセージ等	<p>本当は、高校や大学に行きたいけど、自信がなくて諦めているというキミ。この先に不安でいっぱいなキミ。ここにはキミの未来と自信につながる学びがたくさんあります。「一生つきあう自分」を一緒に探していきませんか？（以上、パンフレットより抜粋）</p> <p>一步外に出て、いつもと違う人、世界に出会ってみる。を、モットーに、代表である岩田の経歴（元通信制高校教頭）、大学予備校が実施している活動であることを大きな強みに、小学校高学年から、中学年代、その後の高校年代、大学進学のみならず就労や福祉的就労まで切れ目なく、一人の生徒を長く支援できます。また、保護者の苦しい思いにも寄り添い、できるだけ丁寧に対応しています。</p>		
No 5 第1期	施設等名	子ども・若者STEPハウス	団体等名	子ども・若者STEPハウス
	施設等所在地	岡谷市堀ノ内	代表者名	北山 秋雄
	開所日時（週当たり）	月、火、水、木、金 9:30～17:00 ※月に2～3回、土曜日に開所	HP等	<a href="https://wakamonostep.wixsite.com/minnanokominka">https://wakamonostep.wixsite.com/minnanokominka</a>
	利用者へのメッセージ等	<p>自分達の過去の経験から、まず一番大事なことは不登校児童への心のケアです。辛かったことや気持ちに寄り添い、まず元気になってもらうこと。そこから、個々の個性を見つけ出し、自主性に繋がられるよう、フォロー・お手伝いをしていきます。</p> <p>20代の若者スタッフがお兄さんお姉さんとして、子ども達と同じ目線で一緒に活動していきます。</p>		

No 6 第1期	施設等名	太陽学園	団体等名	一般社団法人太陽学園
	施設等所在地	飯田市松尾久井	代表者名	荒木 政吾
	開所日時 (週当たり)	月、火、水、木、金、土 8:30~16:10 ※土日はイベント等が主	HP等	<a href="http://www.taiyogakuen.jp">http://www.taiyogakuen.jp</a>
	利用者へのメッセージ等	「自分なりの生き方の形を見つけよう」を合言葉にそれぞれのニーズや特性に合わせた独自のカスタマイズできるカリキュラムを作成し、学習支援・発達支援・自立支援を行います。最初は家から出ることが出来なかった児童生徒も今では電車に乗り、週5日通うことができるようになったケースもあります。楽しいと笑顔で通ってくれる子たちも増えてきました。一歩踏み出すには勇気が居るかと思いますが、その一歩をなんとか踏み出してみてください。そこからきっと楽しいと思う活動や学習が太陽学園にはあると思います！		
No 7 第1期	施設等名	子どもサポートチームすわ	団体等名	NPO法人子どもサポートチームすわ
	施設等所在地	諏訪市中洲上金子	代表者名	小池みはる
	開所日時 (週当たり)	月、火、水、木、金 9:30~17:00 ※月に一度、土曜日に開所	HP等	<a href="https://supportsuwa.org/">https://supportsuwa.org/</a>
	利用者へのメッセージ等	自己表現活動に力を入れているフリースクールです。 学校以外の学びの場でコミュニケーション力、自立心、自己肯定感を育てています。 ◎教科学習の勉強サポート 心理を学んだスタッフが丁寧に対応します。 ◎内面を育てる特別講座 プロが教える音楽プロジェクト デザイナーが教える美術フリースクール ◎安心して学べる居場所		
No 8 第1期	施設等名	みんなのお家すまいる	団体等名	一般社団法人フォースマイル
	施設等所在地	諏訪市四賀	代表者名	木村 かほり
	開所日時 (週当たり)	月、火、水、木、金 10:00~15:00 ※希望があれば水曜日に個別学習支援	HP等	<a href="https://ameblo.jp/oyanokaijouhou/">https://ameblo.jp/oyanokaijouhou/</a>
	利用者へのメッセージ等	このままでいいの？学校行かなくて大丈夫？学校で疲れている。将来が心配。 こんな時、お気軽にお問い合わせください。 不登校や登校・登園しぶり、学校との付き合い方、学校以外の居場所のこと、自分に合った学びについてなど一人で悩まず相談してください。各種イベントや活動、子ども食堂などの開催情報を公式LINE、SNSなどで紹介しています。		
No 9 第1期	施設等名	子ども・若者サポートはみんぐ オルタ他	団体等名	NPO法人子ども・若者サポートはみんぐ
	施設等所在地	伊那市荒井	代表者名	戸枝 智子
	開所日時 (週当たり)	月、水、木、金 10:00~15:00ほか ※曜日によって活動場所が異なる	HP等	<a href="https://kksc.org/">https://kksc.org/</a>
	利用者へのメッセージ等	「何をしてもいい。何もしなくてもいい。あなたは、あなたのままでいい。」がはみんぐの小中学生の居場所の理念です。まずは、ストレスで疲れた心を癒やし、自分らしく時間を過ごすことが大切であると考えます。しなければいけないことはありません。様々な体験活動の準備をしていますが、参加するかは自分で決めます。学習することも自分で決めます。人と関わりたくないときは個別スペースも用意してあります。できる限り利用者が安心して過ごせる空間づくりを務めています。		
No 10 第1期	施設等名	高遠みんなの楽校	団体等名	認定NPO法人フリーキッズ・ヴィレッジ
	施設等所在地	伊那市高遠町山室	代表者名	宇津 孝子
	開所日時 (週当たり)	月、火、木 10:00~15:30 ※曜日によって活動場所が異なる	HP等	<a href="https://www.freekids.jp/">https://www.freekids.jp/</a>
	利用者へのメッセージ等	自然豊かな環境で、ゆったり のんびり ありのままに安心して過ごせる こどもの居場所“一人の子どもが育つには 一つの村が必要だ”（アフリカのことわざ）一人一人の“ありのまま”を大切に、暮らしをわかち合い、実体験を大切にした居場所です。		
No 11 第1期	施設等名	居場所・フリースクール Glück(グリュック)	団体等名	NPO法人Glück(グリュック)
	施設等所在地	茅野市玉川	代表者名	富岡 直子
	開所日時	火、水、木 10:00~14:00	HP等	<a href="https://gluckchino.wixsite.com/ibasyo">https://gluckchino.wixsite.com/ibasyo</a>
	利用者へのメッセージ等	Glück (グリュック) という名前はドイツ語で「幸せ」という意味を持っています。子どもたちの今と未来が幸せでありますようにという願いを込めて付けました。Glückは平日の昼間に子どもたちが安心して過ごせる場所です。所在地は長野県茅野市です。個人塾（学び舎Planus）の日中の空き教室を使って子どもの居場所・フリースクールを開いています。どんな子どもも家族以外の人とつながり、学んだり、遊んだり、ぼーっとゆっくりすごしたり、好きな活動をしたり、自由に使えるそんな場所です。お子さん自身の悩みや困りごとの相談はもちろん、保護者の方からの相談にも応じています。どんな些細なことでも構いません。一人で抱えずにお話しにいらしてください。必要に応じて、行政・専門機関、親の会等と繋げるお手伝いもできます。		



No 12 第1期	施設等名	フリースクール佐久	団体等名	フリースクール佐久
	施設等所在地	佐久市猿久保	代表者名	原 治夫
	開所日時	月、火、水、木、金 12:30~16:30	HP等	<a href="https://www.cheerful-nagano.com/tonaring/14883/">https://www.cheerful-nagano.com/tonaring/14883/</a>
	利用者へのメッセージ等	約500坪の土地で野外活動（球技、花・野菜栽培、炊事等）を楽しめます。学習活動棟にはグランドピアノと卓球台を設置しており、子どものみならず保護者も付き添い楽しめるようになっていきます。スタッフは全員が教員退職者であり、基礎学力定着の指導をじっくりとすることができます。当スクールの利用料は無料であり、反復継続的のほか断続的・一時的に利用したい保護者の経済的負担を軽減しています。また、保護者のみならず学級担任など学校関係者の相談にも応じています。		
No 13 第1期	施設等名	ひかりの学校 New Education School	団体等名	ひかりの学校 New Education School
	施設等所在地	安曇野市堀金三田	代表者名	高林 賢
	開所日時	月、火、水、木、金 8:30~16:30	HP等	<a href="http://hikarinogakko.blog.fc2.com">hikarinogakko.blog.fc2.com</a>
	利用者へのメッセージ等	不登校、発達障害などの教育及び医療的課題とがっぴり四つで取り組んでいるのがひかりの学校です。ひかりの学校で大切にしているのは、親子関係、友達関係、大人との関係など人との関わり方について「楽しむこと、喜ぶことの学び」です。学びに人数の規模は関係ありません。たった2人でも「思いやりと敬い」を土台としたリーダーシップの学びの場は始まるのです。人間社会でタフなプレイヤーとして活躍することをひかりの学校は目指しており、今年で開校10年目を迎え多くの子ども達を卒業・学校復帰させております。 ひかりの学校は学校復帰のみにこだわらず、毎日基礎的な学習、野外、農作業、体育、レクリエーション、音楽、ダンスなど子どもの実態に即した新しい教育の実践をしております。		
No 14 第1期	施設等名	おもがえっこ	団体等名	おもがえっこ
	施設等所在地	北佐久郡御代田町面替	代表者名	中村 里子、上山 光子
	開所日時 (週当たり)	月、火、木、金 10:00~15:00 ※月に一度、水曜日は「まなびたいむ」を開催	HP等	<a href="https://omogaekko22.my.canva.site/ooboshi-class">https://omogaekko22.my.canva.site/ooboshi-class</a>
	利用者へのメッセージ等	学校へ行けないことで悩み、困っているお子さんやお母さんたちが自信を取り戻し、元気になった上で、自分にあった学び方や生活スタイルを選択し、その子（人）らしく生きていく。自分の意思で、自分の道を切り開いていく。 そんな新しい学びのカタチや生活スタイルを実践する場所として“おもがえっこ”のフリースクール部門「大星クラス」を運営しております。		
No 15 第1期	施設等名	Pur (ピュール) みんなの学校	団体等名	Pur (ピュール) みんなの学校
	施設等所在地	上伊那郡箕輪町大字中箕輪	代表者名	北原 智美
	開所日時 (週当たり)	月、火、水、木、金 9:00~15:00 ※予約必須	HP等	<a href="https://milteeno.wixsite.com/my-site-1">https://milteeno.wixsite.com/my-site-1</a>
	利用者へのメッセージ等	だれひとりとりこぼさない社会をみんなで作っていきましょう。辛いことはひとりで悩まないで一緒に考えましょう。誰もが幸せに生きるために生まれてきたのです。自身を守るために行かないを選択するのは悪い事ではありません。理解してもらえる人は必ずいます。一緒に畑を作ったり、一緒に料理をしたり、一緒に勉強したり、興味がある事は一緒にやります。支えてくれる地域の大人たち。生きる力を身につけましょう。大丈夫、必ず楽しい未来が待ってるから。		
No 16 第1期	施設等名	信州あそびの学園	団体等名	信州あそびの学園
	施設等所在地	上伊那郡南箕輪村	代表者名	駒村 みどり
	開所日時 (週当たり)	月、火、水、木、金 9:00~16:00 ※このほか教育相談等対応、月に一度イベント等	HP等	<a href="http://asobi-mori.net">http://asobi-mori.net</a>
	利用者へのメッセージ等	「もうひとつの教室」として、学校の活動ではおさまりきれない生徒さんや、教育的活動を支援する立場で、地元教育委員会とも連絡をとり、不登校やコミュニケーションに困難を感じる生徒さん、その保護者の皆さんが安心して人をつながっていくためのきっかけや学びを構築しています。オンラインスクールでは、日本各地からの会員がつながりを深め、県外からも森の活動（リアル体験）に参加する人もいて、交流、世界を拓ける手伝いをしています。		
No 17 第1期	施設等名	Hug (ハグ)	団体等名	NPO法人Hug (ハグ)
	施設等所在地	下伊那郡松川町上片桐	代表者名	篠田 阿依
	開所日時 (週当たり)	月、火、水、木 9:00~15:00 ※金曜日は個別相談・研修日等	HP等	<a href="https://www.cheerful-nagano.com/tonaring/18081/">https://www.cheerful-nagano.com/tonaring/18081/</a>
	利用者へのメッセージ等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「共にはぐくみ、1人ではぐれない地域のネットワーク作りを目指して」を活動理念に掲げています。多世代が交流できるカフェやこども食堂など幅広い居場所づくりをしています。Hugのフリースクールでは、「地域の子どもは地域で育てる」という想いを町の教育委員会や関係機関とも共有しながら、産官学民の連携により、子どもたちがたくさんの生き方に触れたり、安心して過ごせたりする場を作っています。また、学校以外の場所でも、子どもたち1人1人がもつ「得意な力」や「興味関心」や「やってみたいこと」などがのびのびと発揮できるよう、多様な体験の機会と共に開かれた学びの場作りを目指しています。</li> <li>・様々な状況の子どもたちや保護者の方々にまずは寄り添い、共に伴走したり他機関への窓口となる形で将来の可能性や選択肢を増やすことも大切にしています。</li> </ul>		

No 18 第2期	施設等名	Prima International Free School 松本校	団体等名	合同会社Prima
	施設等所在地	松本市中央	代表者名	滝沢 昌登
	開所日時 (週当たり)	月、火、水、木、金 10:00~15:00 ※水曜日は13:00~15:00	HP等	<a href="https://www.cram-school-prima.com/">https://www.cram-school-prima.com/</a>
	利用者へのメッセージ等	小学生~高校生までの不登校生徒の個別指導による授業を行っています。 フリースクールの個別授業展開とご希望の場合ご家庭へのアウトリーチも展開しています。ご家庭の希望に応じて授業報告書を学校・教育委員会に提出し登校日数認可、成績評価も頂いています。松本市内ではフリースクールに在籍する度に教育委員会及び学校長に来校頂き、支援計画、情報共有、ご面談を頂いています。様々な事情があつて学校へ通うことができない子どもたちに対して、心を持って充実した指導や家庭への働きかけ等の取り組みを積極的に行っています。		
No 19 第2期	施設等名	チャイルドアカデミー友学舎 飯田	団体等名	有限会社ネイチャーセンター
	施設等所在地	飯田市北方	代表者名	内田 幸一
	開所日時 (週当たり)	火、水、木、金 9:00-15:30	HP等	<a href="https://www.facebook.com/yuugakusha.iida">https://www.facebook.com/yuugakusha.iida</a>
	利用者へのメッセージ等	友学舎は新たな学びの場を提供します。学びの形は自由です。自分の興味のある関心を持って個人でも仲間とでも、自らがし行動します。先生から一方的に授業が行われるわけではありません。教科書の枠に決めることもありません。実際の体験が活動が主です。また、毎日1時間程度、基礎学習(読み書き、数、他)の中で自らが目標設定をした独習の時間を設けています。苦手分野を頑張ったり、得意分野を伸ばしたり、大人のサポートを受けながら自分のペースで必要な知識を身に付けていきます。他にも、昼食を調理する時間や年5回の3泊4日の合同合宿など様々な角度から自主性と協調性を体験的に身に付けていけるような活動を行っています。		
No 20 第2期	施設等名	フリースクール結	団体等名	一般社団法人アキバコ
	施設等所在地	須崎市日滝	代表者名	鎌倉 美恵子
	開所日時 (週当たり)	月、水、金 9:00~17:00 ※土曜日(月1回不定期)	HP等	<a href="https://peraichi.com/landing_pages/view/akibako721">https://peraichi.com/landing_pages/view/akibako721</a>
	利用者へのメッセージ等	ドローンファイトを導入し、ドローン操作を練習するだけでなく機械やプログラミングへの興味へつながって子供達の学ぶ活力になっています。 イベントなどでは生徒が運営側になることでコミュニケーション能力の向上や地域の子供達との交流の場になっています。 また、保護者の皆様も孤立せず、支え合うコミュニティの中でお互いの経験を共有することが大切です。私たちは、定期的な面談や交流の場を設け、お子様の成長と共に、保護者の皆様のサポートも行います。 お子様の未来には、無限の可能性が広がっています。私たちはその可能性を引き出すために、全力でサポートいたします。一緒にお子様の新しい一歩を応援しましょう。		
No 21 第2期	施設等名	日なた	団体等名	NPO法人ぱーむぼいす
	施設等所在地	中野市江部	代表者名	池田 剛
	開所日時 (週当たり)	月、火、水、木、金 9:00~15:00	HP等	<a href="https://palmvoice.jimdofree.com/">https://palmvoice.jimdofree.com/</a>
	利用者へのメッセージ等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭の経済的負担や、地理的な問題を乗り越えて、誰でも安心して学べる場所づくりを目指します。</li> <li>・教育委員会や学校との連携をさらに進め、一人でも多くの子どもたちの学習保障、居場所づくりをしていきます。</li> <li>・費用はぱーむぼいすが負担して利用料は無料を続けています。</li> </ul> ○支援員と一緒に基本となる日課を設定します。 ○学習面はもちろんのこと、生活習慣の見直し・情緒面・集団生活についての相談ができ、指導もします。 ○学校復帰を含めた社会的自立に向けて、個々に応じた支援をします。 ○利用時間や内容は、相談員・支援員と相談して決めます。 ○学校や関係機関と連携しているので安心です。 ○送迎が必要なご家庭のために送迎をします。(燃料代をいただきます。)		
No 22 第2期	施設等名	一般社団法人オレンジファム	団体等名	一般社団法人オレンジファム
	施設等所在地	千曲市内川	代表者名	中島 壮太
	開所日時 (週当たり)	月、火、木、金 9:00~15:00	HP等	<a href="https://shingakuorange.com/orengfam/">https://shingakuorange.com/orengfam/</a>
	利用者へのメッセージ等	子どもの心をあたためて、自分の「好き」を発見し深めるための機会を提供します。ご利用は月会員と単発利用のコースがありますのでご相談ください。学校と連携していますので出席扱いにもなります。 【通常活動】ゲーム、読書、手芸、工作、スポーツなど好きなことをして過ごせます。 近くの公園で遊んだり、料理をしたりもできます。(月曜子どもカフェ) 【学習支援】火曜日、木曜日10~12時。一人一人の進捗にあった学習支援を行っています。(希望者) 【屋外活動】金曜日は、あんずの収穫体験や川遊びなど市内・県内の地域資源を利用した体験活動を行います。 また、地域イベントへの参加活動も行っています。 【教育相談】在籍カウンセラーが相談にのるほか必要に応じて外部カウンセラーと連携します。 【親の会】親の会シャベリバ!のセミナーやおしゃべり会に参加していただけます。 随時見学、体験ができますので、お気軽にご連絡ください。インスタグラムでも日々の活動を発信しています!		
No 23 第2期	施設等名	小中学生のための学び舎みんなの学校	団体等名	小中学生のための学び舎みんなの学校
	施設等所在地	飯綱町古町	代表者名	池田 聡子
	開所日時 (週当たり)	月、火、水、木、金 8:20~16:00	HP等	<a href="https://www.minnanogakkou.com/">https://www.minnanogakkou.com/</a>
	利用者へのメッセージ等	みんなの学校では、「一人ひとりの個性が生きて、みんなで響きあうこと」を大事にしています。将来自分らしい人生を創造していける力を養うために、①自然体験やものづくりなど、体や手足を動かす活動を通して意志の力を育てること②芸術を大事にし豊かな感性・心を育てること③少人数制クラスで教科学習を行い思考力を養うこと…この3つの柱を軸として、カリキュラムを組んで授業を行っています。様々な職業の大人達が教師として専門性を活かした授業をしてくれているのも、この学校の特色です。少人数で家庭的な雰囲気なので、大きな学校では自分の力を発揮しにくかった子も、この学校では安心して自分らしく楽しく学ぶことができます。		