

信州こども食堂
inほりで一ゆ～四季の郷

防災 訓練体験宿泊



突然の「南海トラフ地震」に備えて!!対応できますか?地震や火災などの災害に備え、全員が落ち着いて行動できるよう、いざという時の防災体験を1泊2日にて行います。安全な避難方法を学び、いざという時に備えましょう。今回ほりで一ゆ～四季の郷が災害時拠点となった場合を想定しております。

開催概要

日時 12月6日(土)～12月7日(日) 午後15:00～翌11:00(日帰り参加可能)

場所 ほりで一ゆ～四季の郷(会議室他) **費用** こども無料、大人300円

持ち物 水筒(飲み物)、ハンカチ、着替え、動きやすい服装・上履き、タオル、歯ブラシセット、(寝袋、1-4人用テントはある方だけ)

●お米 5kg 1家族1袋

「お米5kg配布」は、NPOホットライン信州が行います。
他の信州子ども食堂を含め、「お米5kg配布」は12月までに1家族2回までになります。
※通常配布のお米(5kgなど)は都度お受け取りできます。
※お米5kgと2kgは、同日に受け取りは出来ません。



注意事項

※当日は遅れずに集合してください。

※スタッフの指示に従って行動してください。

※簡易テントで雑魚寝になります。

※夕食は、ほりで一ゆ～四季の郷のお弁当。朝食は、非常食品等です。



「あわてない・しゃべらない・もどらない」

災害時の3つの約束を守りましょう!

事前申し込みはこちら→



お問い合わせ：NPOホットライン信州 TEL：0120-914-994