

夢かなえ食堂



団体名	夢かなえ食堂
連絡先（電話、メール）	電 話：0265-49-8822 メール：yume.mama2012@gmail.com
信州こどもカフェの 所在地	飯田市鼎下山 1071-7 お食事処・夢
開催日時	・お料理教室 毎月1回不定期 10:00～14:00 ・学習支援 毎週金曜日 18:00～21:00
活動内容	食事提供・学習支援・多世代交流
参加費	500 円
活動への想い	食材に触れて、料理や食事する中で調理に興味を持ってもらい、食べることの楽しさを知ってもらえたらと願っています。また、自分が作った食事を世代を超えた方々に食べてもらうことで自分にも何か出来るという自信につながってほしいです。子ども達に「生きる力」を付けて自分の足で歩いて行ける大人になってもらえたらと思っています。 平日はフリースペースを開放して、地域の方々と一緒に勉強したり交流できる、寄りどころをつくっています。
活動の特徴	子ども達の「やりたい」という気持ちを尊重し、作りたいもの、食べたいものを中心にメニュー作りを行います。年齢や気持ちにに応じてやりたい事の作業を行います。お米を研ぐことから野菜の皮むき、缶切り、包丁を使ったり火を使うなどの作業を大人と一緒にこなします。 自分たちの作った物を地域の方々、高齢者と一緒に食べてコミュニケーションを取り、楽しい時間を過ごしています。 平日はフリースペースを開放していますので、学校帰りに勉強したり、中学生、高校生や地域の方々と一緒に過ごせる交流の場となっています。
団体のサイト	https://www.facebook.com/yumekanaeshokudo