

令和7年度（2025年度）
長野県産業人材カレッジ

ハロートレーニング ～急がば学べ～



しあわせ信州

スキルアップ講座

受講生募集のご案内



長野技術専門校



松本技術専門校



岡谷技術専門校



わざまる

長野県ものづくり人材育成
応援キャラクター



工短短期大学校



南信工科短期大学校



ハロートレーニング
—急がば学べ—



飯田技術専門校



佐久技術専門校



上松技術専門校

このような悩みありませんか？

- ・OJTで従業員に教育をしたいが、業務に追われて出来ない
- ・従業員に研修を受けさせたいが、県外で受講させるのは遠くて大変
- ・技能向上のために資格取得をしたいが、何からやればよいか分からない
- ・社内教育したいが、講師や機器、カリキュラム等について相談したい
- ・社内のDX化を進めたいが、何からやればよいか分からない
- ・外国人従業員に対し、ビジネスに必要な日本語学習を受けさせたい

スキルアップ講座をご活用ください

在職者の皆様を対象とした講習会を、工科短期大学校2校及び技術専門校6校で実施しています（外国人従業員に対する日本語学習を除く）。以下の実施方法があります。

○レディメイド講座

ニーズ調査等により地域からの要望の高い講座を計画し、広く受講生を公募します。

○オーダーメイド講座

企業・関連団体からご相談・ご提案を頂き、ご要望に合わせて企画調整し実施します。

講座内容により受講料^{*1}が異なります。テキスト代等は実費負担いただきます。

受講料^{*1}：時間単価は315円、580円、635円のいずれか

お問い合わせ先（各講座に関する内容）

実施機関名	住所	電話
工科短期大学校	〒386-1211 上田市下之郷浅間原 813-8	0268-39-1111
南信工科短期大学校	〒399-4511 上伊那郡南箕輪村 8304-190	0265-71-5051
長野技術専門校	〒388-8011 長野市篠ノ井布施五明 3537	026-292-2341
松本技術専門校	〒399-0011 松本市寿北 7-16-1	0263-58-3158
岡谷技術専門校	〒394-0004 岡谷市神明町 2-1-36	0266-22-2165
飯田技術専門校	〒395-0823 飯田市松尾明 7508-3	0265-22-1067
佐久技術専門校	〒385-0042 佐久市高柳 346-4	0267-62-0549
上松技術専門校	〒399-5607 木曾郡上松町大字小川 3540	0264-52-3330

お問い合わせ先（外国人従業員に対する日本語学習、スキルアップ講座全般）

長野県産業労働部産業人材育成課 電話：026-235-7199

県内の研修・講習会情報をもっと知りたい方へ

社会人学びの総合ポータルサイト

「キャリアアップステーションNAGANO」をご利用ください。

URL：<https://www.cus-nagano.jp>



工科短期大学校 実施予定

お問い合わせ先：電話0268-39-1111

講座名	日数	総時間	昼・夜	開催日	定員	受講料(税込)
アナログ電子回路（初級編）	2日間	14時間	昼	7月2・3日	10名	¥8,100
アナログ電子回路（中級編）	2日間	14時間	昼	7月30・31日	10名	¥8,100
機械技術者のための幾何公差セミナー	2日間	14時間	昼	8月4・5日 (予定)	10名	¥8,100
空気圧機器と基本回路講習会	2日間	14時間	昼	8月4・5日	12名	¥8,100
CAMシステムによるツールパス作成と加工講座	2日間	12時間	昼	8月20・21日 (予定)	10名	¥6,900
製造業におけるIoTシステム構築の基礎	3日間	18時間	昼	10月	10名	¥10,400
NC旋盤基礎編講座	2日間	12時間	昼	12月25・26日 (予定)	6名	¥6,900
データサイエンス基礎講座	2日間	12時間	昼	1月	10名	¥6,900
機械技術者のための機械製図（基礎講座）	3日間	18時間	昼	2月～3月	10名	¥10,400
シーケンサ基礎プログラミング講座	3日間	18時間	昼	3月上旬	10名	¥10,400

南信工科短期大学校 実施予定

お問い合わせ先：電話0265-71-5051

講座名	日数	総時間	昼・夜	開催日	定員	受講料(税込)
機械図面の読み方入門講座（1回目）	1日間	7時間	昼	4月8日	15名	¥2,200
機械図面の読み方入門講座（2回目）	1日間	7時間	昼	4月15日	15名	¥2,200
機械図面の読み方入門講座（3回目）	1日間	7時間	昼	4月22日	15名	¥2,200
品質管理基礎講座（1回目）	1日間	6時間	昼	4月11日	15名	¥1,800
品質管理基礎講座（2回目）	1日間	6時間	昼	4月18日	15名	¥1,800
品質管理基礎講座（3回目）	1日間	6時間	昼	4月25日	15名	¥1,800
品質管理基礎講座（4回目）	1日間	6時間	昼	5月12日	15名	¥1,800
Excelの業務活用実践講座（第1回）	2日間	12時間	昼	5月15・16日	12名	¥3,700
Excelの業務活用実践講座（第2回）	2日間	12時間	昼	6月5・6日	12名	¥3,700
Excelの業務活用実践講座（第3回）	2日間	12時間	昼	7月17・18日	12名	¥3,700
空気圧機器と基本回路講座（1回目）	2日間	14時間	昼	5月21・22日	12名	¥4,400
空気圧機器と基本回路講座（2回目）	2日間	14時間	昼	6月18・19日	12名	¥4,400
リレーシーケンス制御基礎（1回目）	2日間	12時間	昼	5月27・28日	15名	¥3,700
リレーシーケンス制御基礎（2回目）	2日間	12時間	昼	5月29・30日	15名	¥3,700
測定技術基礎講座（1回目）	1日間	7時間	昼	6月24日	12名	¥2,200

測定技術基礎講座（2回目）	1日間	7時間	昼	6月25日	12名	¥2,200
測定技術基礎講座（3回目）	1日間	7時間	昼	6月26日	12名	¥2,200
測定技術基礎講座（4回目）	1日間	7時間	昼	6月27日	12名	¥2,200
シーケンス制御基礎講座（1回目）	3日間	18時間	昼	7月2・3・4日	6名	¥5,600
シーケンス制御基礎講座（2回目）	3日間	18時間	昼	7月9・10・11日	6名	¥5,600
機械製図基礎講座（1回目）	2日間	14時間	昼	7月29・30日	15名	¥4,400
機械製図基礎講座（2回目）	2日間	14時間	昼	8月19・20日	15名	¥4,400
シーケンス制御（数値制御編）	2日間	12時間	昼	8月28・29日	6名	¥3,700
シーケンス制御（タッチパネル編）	2日間	12時間	昼	9月4・5日	6名	¥3,700
シーケンス制御（順序制御編）	3日間	18時間	昼	9月17・18・19日	6名	¥5,600
Excelのマクロ/VBA入門（1回目）	2日間	12時間	昼	9月11・12日	12名	¥3,700
Excelのマクロ/VBA入門（2回目）	2日間	12時間	昼	10月9・10日	12名	¥3,700
マシニングセンタ基礎講座	4日間	28時間	昼	9月24・25・29・30日	5名	¥8,800
フライス盤基礎講座（1回目）	4日間	28時間	昼	9月24・25・29・30日	5名	¥8,800
品質管理講座（統計的工程管理編）	1日間	6時間	昼	10月3日	15名	¥1,800
ビジネス思考と新事業の進め方講座	2日間	14時間	昼	10月16・17日	12名	¥4,400
品質管理講座（信頼性技術編）	1日間	6時間	昼	10月24日	15名	¥1,800
空気圧装置基礎（技能検定対策）	1日間	7時間	昼	10月30日	15名	¥2,200
品質管理講座（中級編）	2日間	14時間	昼	11月6・7日	15名	¥4,400
Access基礎講座	2日間	14時間	昼	11月13・14日	12名	¥4,400
空気圧装置組立（技能検定対策1）	1日間	7時間	昼	11月20日	15名	¥2,200
Access応用講座	2日間	14時間	昼	12月4・5日	12名	¥4,400
空気圧装置組立（技能検定対策2）	1日間	7時間	昼	12月9日	15名	¥2,200
普通旋盤初級講座	3日間	21時間	昼	1月中旬	5名	¥6,600
NC旋盤基礎講座	3日間	21時間	昼	2月中旬	5名	¥6,600
フライス盤基礎講座（2回目）	4日間	28時間	昼	3月初旬	5名	¥8,800

長野技術専門校 実施予定

お問い合わせ先：電話026-292-2341

講座名	日数	総時間	昼・夜	開催日	定員	受講料(税込)
【上期】第二種電気工事士試験受験準備講座（学科）	3日間	21時間	昼	4月5・12・19日	12名	¥6,600

企業継続のためのリーダーシップ&マネジメント講座	2日間	14時間	昼	4月10・11日	11名	¥4,400
基礎から学ぶ機械加工図面の読み方講座	2日間	12時間	昼	5月22・23日	11名	¥3,700
基礎から学ぶ精密測定講座	2日間	12時間	昼	6月3・4日	9名	¥3,700
ChatGPT&ワークショップ講座	1日間	6時間	昼	6月12日	11名	¥1,800
【上期】第二種電気工事士試験受験準備講座(技能)	3日間	21時間	昼	6月7・14・28日	12名	¥6,600
エクセル中級へ!レベルアップ講座	2日間	12時間	昼	7月	11名	¥3,700
コミュニケーション・スキルアップ講座	2日間	14時間	昼	7月10・11日	11名	¥4,400
基礎から学ぶ3次元C A D (SOLIDWORKS) 講座	3日間	21時間	昼	7月30日・ 8月1・2日	9名	¥6,600
基礎から学ぶ品質管理(QC)講座	2日間	12時間	昼	8月	11名	¥3,700
これからはじめるDXセミナー&ワークショップ	1日間	4時間	昼	8月21日	11名	¥1,200
【下期】第二種電気工事士試験受験準備講座(学科)	3日間	21時間	昼	8月下旬	12名	¥6,600
今の仕事が100倍楽しくなる(女性のための) キャリアアップ講座	2日間	12時間	昼	9月	11名	¥3,700
普通旋盤加工入門講座	2日間	14時間	昼	9月	5名	¥4,400
基礎から学ばりレーシーケンス制御講座	2日間	12時間	昼	10月	9名	¥3,700
基礎から学ぶプログラマブルコントローラ制御講座	3日間	18時間	昼	10月28・29・30日	9名	¥5,600
【下期】第二種電気工事士試験受験準備講座(技能)	3日間	21時間	昼	11月中旬	12名	¥6,600
NC旋盤入門講座	3日間	21時間	昼	11月	6名	¥6,600
マシニングセンタ入門講座	3日間	21時間	昼	11月	6名	¥6,600
3次元C A D (SOLIDWORKS) 応用講座	3日間	21時間	昼	12月	9名	¥12,100

松本技術専門校 実施予定

お問い合わせ先：電話0263-58-3158

講座名	日数	総時間	昼・夜	開催日	定員	受講料(税込)
第二種電気工事士 試験準備講座 (上期・筆記試験編) 製造企業対象	3日間	18時間	昼	4月13・20・27日	12名	¥5,600
新入社員向け「安全・品質・改善」講座	1日間	6時間	昼	4月16日	12名	¥1,800
技能検定 機械系保全作業 3級 試験準備講座	5日間	15時間	昼	5月21・28日・ 6月4・11・18日	10名	¥4,700
DX人材育成講座① 情報漏洩を防ぐポイント実践講座	1日間	6時間	昼	5月23日	10名	¥3,400
DX人材育成講座② 世界に広がるLPWA+IoT応用技術講座	1日間	6時間	昼	6月6日	10名	¥3,400
図面の読み方講座① ゼロから始める部品図面の読み方	3日間	18時間	昼	6月12・16・17日	10名	¥5,600
第二種電気工事士 試験準備講座 (上期・技能試験編)	3日間	18時間	昼	6月15・22日・ 7月5日	10名	¥5,600
管理職のためのリーダーシップスキル養成講座 (組織とメンバーの力を最大化させる為に)	2日間	12時間	昼	6月25・26日	12名	¥6,900

DX人材育成講座③ 中小製造業のDX戦略とAI活用成功事例	2日間	12時間	昼	7月1・2日	10名	¥6,900
技能検定 機械系保全作業 1級・2級 試験準備講座	5日間	15時間	昼	7月9・16・23・30日・ 8月6日	10名	¥4,700
技能検定 機械検査作業 1級・2級 試験準備講座	3日間	18時間	昼	8月25・26・29日	9名	¥5,600
第二種電気工事士 試験準備講座 (下期・筆記試験編)	3日間	18時間	昼	9月6・13・20日	12名	¥5,600
職場コミュニケーション講座 (伝え方次第で…職場は変わる)	1日間	6時間	昼	9月12日	10名	¥1,800
図面の読み方講座② ゼロから始める部品図面の読み方	3日間	18時間	昼	10月2・3・6日	10名	¥5,600
技能検定 特級職種 試験準備講座 (兼:製造管理者向け講座)	5日間	15時間	昼	10月8・15・22・29 日・	10名	¥4,700
第二種電気工事士試験準備講座 (下期・技能試験編)	3日間	18時間	昼	11月1日・8日・22日	10名	¥5,600
技能検定 電気系保全作業 1級・2級 実技試験準備講座	2日間	12時間	昼	11月6・7日	10名	¥6,900
技能検定 造園工事作業 1級・2級 試験準備講座 (冬季訓練)	3日間	18時間	昼	2月14・21・28日	10名	¥5,600

岡谷技術専門校 実施予定

お問い合わせ先：電話0266-22-2165

講座名	日数	総時間	昼・夜	開催日	定員	受講料(税込)
機械製図基礎講習「図面の読み方」	2日間	12時間	昼	4月17・18日	10名	¥3,700
機械製図基礎講習「図面の読み方」	2日間	12時間	昼	4月24・25日	10名	¥3,700
測定講習「測定基礎講習」	1日間	6時間	昼	5月1日	8名	¥1,800
測定講習「測定基礎講習」	1日間	6時間	昼	5月19日	8名	¥1,800
機械加工基礎講習「測定及び手工作業」	2日間	12時間	昼	5月12・13日	16名	¥3,700
「機械要素基礎講習」	2日間	12時間	昼	6月30日・ 7月1日	8名	¥3,700
機械加工基礎講習「旋盤ステップ1」	2日間	12時間	昼	5月15・16日	4名	¥3,700
機械加工基礎講習「旋盤ステップ1」	2日間	12時間	昼	5月22・23日	4名	¥3,700
機械加工基礎講習「旋盤ステップ2」	2日間	12時間	昼	5月29・30日	4名	¥3,700
機械加工基礎講習「旋盤ステップ2」	2日間	12時間	昼	6月11・12日	4名	¥3,700
機械加工基礎講習「フライス盤」	2日間	12時間	昼	6月16・17日	4名	¥3,700
機械加工基礎講習「フライス盤」	2日間	12時間	昼	6月19・20日	4名	¥3,700
3次元CAD(SOLIDWORKS2022) 操作基礎講習会+3Dプリンタ	4日間	24時間	昼	6月3・4・5・6日	8名	¥7,500
2次元CAD (AutoCAD2023) 操作基礎講習会	3日間	18時間	昼	7月2・3・4日	8名	¥5,600
機械系従業員のための制御講座 「リレーシーケンス基礎」	2日間	12時間	昼	4月22・23日	8名	¥3,700
機械系従業員のための制御講習 「PLC制御基礎」	3日間	18時間	昼	5月7・8・9日	8名	¥5,600
品質管理基礎講習会	2日間	12時間	昼	6月9・10日	8名	¥3,700

機械加工基礎講習「旋盤ステップ1」	2日間	12時間	昼	9月上旬	4名	¥3,700
機械加工基礎講習「旋盤ステップ2」	2日間	12時間	昼	9月中旬	4名	¥3,700
機械製図基礎講習「図面の読み方」	2日間	12時間	昼	9月下旬	8名	¥3,700
機械加工基礎講習「フライス盤」	2日間	12時間	昼	10月上旬	4名	¥3,700
測定講習「測定基礎講習」	1日間	6時間	昼	10月下旬	8名	¥1,800
2次元CAD (AutoCAD2023)操作基礎講習会	3日間	18時間	昼	10月中旬	8名	¥5,600
3次元CAD(SOLIDWORKS2022) 操作基礎講習会+3Dプリンタ CAM (MasterCAM)) 操作基礎講習会	4日間	24時間	昼	10月下旬	8名	¥7,500
機械系従業員のための制御講座 「リレーシーケンス基礎」	2日間	12時間	昼	11月下旬	8名	¥3,700
機械系従業員のための制御講習 「PLC制御基礎」	2日間	12時間	昼	9月上旬	8名	¥3,700
機械系従業員のための制御講習 「PLCによる順序制御」	3日間	18時間	昼	9月下旬	8名	¥5,600
機械系従業員のための制御講習 「PLCによるタッチパネル制御」	2日間	12時間	昼	10月上旬	8名	¥3,700
品質管理基礎講習会	2日間	12時間	昼	11月下旬	8名	¥3,700
品質管理基礎講習会	2日間	12時間	昼	11月中旬	8名	¥3,700

飯田技術専門校 実施予定

お問い合わせ先：電話0265-22-1067

講座名	日数	総時間	昼・夜	開催日	定員	受講料(税込)
測定基礎講座 第1回	2日間	12時間	昼	4月8・9日	6名	¥3,700
測定基礎講座 第2回	2日間	12時間	昼	4月10・11日	6名	¥3,700
測定基礎講座 第3回	2日間	12時間	昼	4月14・15日	6名	¥3,700
普通旋盤入門講座	2日間	12時間	昼	4月23・24日	6名	¥6,900
機械製図基礎講座	2日間	12時間	昼	5月8・9日	10名	¥6,900
業務効率化セミナー 業務効率化のためのExcel技術講座 導入編 第1回	2日間	12時間	昼	5月20・21日	10名	¥3,700
技能検定（機械加工実技）対策講座	2日間	14時間	昼	5月24・31日	8名	¥8,100
技能検定（機械加工実技）直前講座	3日間	21時間	昼	6月7・14・21日	8名	¥12,100
技能検定（機械系保全作業3級）準備講座	4日間	12時間	昼	6月3・6・10・13日	10名	¥6,900
SOLIDWORKS入門講座	1日間	6時間	昼	6月11日	10名	¥1,800
測定基礎講座 第4回	2日間	12時間	昼	7月1・2日	6名	¥3,700
測定基礎講座 第5回	2日間	12時間	昼	7月3・4日	6名	¥3,700
SOLIDWORKS基礎講座	4日間	24時間	昼	7月8・9・15・16日	10名	¥7,500
業務効率化セミナー 業務効率化のためのExcel技術講座 導入編 第2回	2日間	12時間	昼	7月23・24日	10名	¥3,700

業務効率化セミナー 業務効率化のためのExcel技術講座 発展編	2日間	12時間	昼	8月6・7日	10名	¥3,700
SOLIDWORKS応用講座	4日間	24時間	昼	8月19・20・26・27日	10名	¥7,500
初心者向け表計算+ビジネス文書作成講座	2日間	12時間	昼	9月2・3日	15名	¥3,700
PowerPoint入門講座	1日間	6時間	昼	9月5日	15名	¥1,800
情報セキュリティ講座	1日間	6時間	昼	9月8日	15名	¥1,800
動画編集とドローン講座	1日間	6時間	昼	9月10日	15名	¥1,800
技能検定（機械検査測定）対策講座第1回	2日間	12時間	昼	9月16・17日	6名	¥3,700
技能検定（機械検査測定）対策講座第2回	2日間	12時間	昼	9月18・19日	6名	¥3,700
技能検定（機械系保全作業2級）準備講座	6日間	18時間	昼	10月7・10・14・17・ 21・24日	10名	¥10,400
業務効率化セミナー VBAと何か プログラミング入門講座	2日間	12時間	昼	11月19・20日	10名	¥3,700
業務効率化セミナー ExcelによるQCグラフ作成のポイント講座	1日間	6時間	昼	11月28日	10名	¥1,800
業務効率化セミナー VBAプログラミング基礎講座	2日間	12時間	昼	2月3・4日	10名	¥3,700
業務効率化セミナー Accessによるデータベース設計入門講座	2日間	12時間	昼	2月17・18日	10名	¥3,700
JW-CAD基礎講座	3日間	18時間	昼	12月	10名	¥5,600

佐久技術専門校 実施予定

お問い合わせ先：電話0267-62-0549

講座名	日数	総時間	昼・夜	開催日	定員	受講料(税込)
機械加工図面の見方・読み方入門講座(1)	2日間	12時間	昼	5月	12名	¥3,700
中小企業におけるDXとの付き合い方を学ぶ講座	1日間	4時間	昼	6月	12名	¥2,300
機械測定技術講座（入門編）(1)	2日間	12時間	昼	6月	12名	¥3,700
「QC検定3級」受検対策講座(1)	4日間	16時間	昼	6月	10名	¥5,000
安全の確率を高めるコミュニケーション講座	1日間	6時間	昼	6月	12名	¥3,400
世代間をつなぐコミュニケーション実践講座	1日間	6時間	昼	7月	12名	¥3,400
自信が持てる・伝わる 「プレゼンが100倍楽しくなる」講座	1日間	6時間	昼	7月	12名	¥1,800
溶接基礎講座	1日間	6時間	昼	7月	8名	¥1,800
リーダーのためのリーダーシップ実践講座	2日間	12時間	昼	8月	12名	¥6,900
「QC検定2級」受検対策講座(1)	5日間	20時間	昼	8月	10名	¥11,600
空気圧技術入門講座	1日間	7時間	昼	9月	10名	¥2,200
組織を動かす次世代リーダー養成講座	2日間	12時間	昼	9月	12名	¥7,600
機械加工図面の見方・読み方入門講座(2)	2日間	12時間	昼	10月	12名	¥3,700

機械測定技術講座（入門編）(2)	2日間	12時間	昼	10月	12名	¥7,600
幾何公差講座	3日間	18時間	昼	10月	10名	¥10,400
技能検定「機械検査2級」準備講座	3日間	21時間	昼	11月	8名	¥6,600
基礎から学ぶリレーシーケンス制御講座	2日間	12時間	昼	11月	8名	¥3,700
女性のための「今の仕事が100倍楽しくなる」 キャリアアップ講座	2日間	12時間	昼	11月	12名	¥3,700
基礎から学ぶプログラマブルコントローラ制御講座	3日間	18時間	昼	12月	8名	¥5,600
「QC検定3級」受検対策講座(2)	4日間	16時間	昼	1月	10名	¥5,000
職場の徹底改善講座	1日間	4時間	昼	1月	12名	¥1,200
「QC検定2級」受検対策講座(2)	5日間	20時間	昼	2月	10名	¥11,600

上松技術専門校 実施予定

お問い合わせ先：電話0264-52-3330

講座名	日数	総時間	昼・夜	開催日	定員	受講料(税込)
技能検定（家具手加工作業） 受検準備講習会	1日間	7時間	昼	6～7月	10名	¥2,200
技能検定（木製建具手加工作業） 受検準備講習会	1日間	7時間	昼	6～7月	10名	¥2,200
座編講習会（ \wedge - Π - \cup - \cup ）	2日間	14時間	昼	7月	10名	¥4,400
木工旋盤講習会	3日間	18時間	昼	6月	8名	¥5,600
木工旋盤刃物研磨講習会	2日間	12時間	昼	7月	8名	¥3,700
木工旋盤講習会	3日間	18時間	昼	9月	8名	¥5,600
木工旋盤刃物研磨講習会	2日間	12時間	昼	9月	8名	¥3,700
マネジメント研修	2日間	14時間	昼	10月～11月	12名	¥8,100
座張講習会	3日間	21時間	昼	10月	8名	¥6,600
座編講習会（い草）	2日間	14時間	昼	11月	10名	¥4,400

※諸般の事情により、日程等の変更および開催を中止することがあります。

※スキルアップ講座は、助成金の支給対象となる可能性があります。

詳細につきましては、長野労働局/(026)226-0862にお問い合わせください。