

こども シゴト 博[®] 2026 in 長野

日時 8月29日(土) 11:00-16:00(11:00/12:00/14:00入場)

場所 真島総合スポーツアリーナ
ホワイトリング メインアリーナ

対象 未就学児～小学生

参加費 無料

申し込み 事前申し込み制

明治安田生命保険相互会社
長野支社

担当：中山・坂口・荻原

TEL：026-235-0044

平日9:00～17:00※祝日を除く



保護者のみなさまへ

・お申し込みは、11:00入場/12:00入場/14:00入場に分けております。お申し込みの時間にお越しください。
(退場時間の指定はございません。再入場可能です。)

出展企業・団体一覧

※画像はイメージ画像です。出展企業・プログラムは予告なく変更される場合があります。

水道管（塩ビ管）で水鉄砲を作ろう！

所要時間15分・人数制限5人/回



学校や家の水道管に使われている「塩ビ管」で水鉄砲を作ろう！
パーツを組み立てて水が飛び出す仕組みを体験しよう。

 株式会社 喜久屋商会

主役はきみ！ わくわくお引越し体験！

所要時間10-15分・人数制限なし



お引越し時に使う段ボールを使って、お引越し体験・物作りでお引越しをもっと身近に！もっと楽しく！サカイ引越センターのあのマスコットキャラも登場するかも！？

 株式会社 サカイ引越センター

このお花は何だろう？ お花の種まき体験！

所要時間5分・人数制限なし



普段何気なく見ているお花の名前をクイズ形式で覚えてみよう！
花の育て方を勉強しながらパンジーを種から植えて育ててみよう！
春には満開のお花が待ってるよ！

 SATO GARDEN

めざせおひさまエンジニア！ 太陽の秘密発見

所要時間20分・人数制限10人/回



太陽の光だけでアツアツのお湯がわく！？おひさまパワーのひみつをあばく大実験！
本物の温水器やプロの工具を間近で見学しよう。
お湯タッチ体験やシール型温度計プレゼントもあるよ！

 サンジュニア

VRで体験する日本を守る自衛隊の訓練

所要時間10分・人数制限なし



訓練をしている自衛官の視点でVR体験ができます。自衛隊の制服を着て記念撮影をしたり、自衛隊の車両に乗れます。



「伝える」っておもしろい！ 新聞づくり体験

所要時間10分・人数制限2人/回



写真を撮ってわたしだけの、そして今日だけのスペシャルな新聞を作りましょう！

信濃毎日新聞

オリジナルシールで、 みんながほくなる商品を作ろう！

所要時間10分・人数制限5人/回



商品のおすすめポイントを考えて、オリジナルシールを作ってみよう！
売れる商品デザインをつくる仕事に挑戦！

信州ハム

「ペパクラパーク」で印刷に触れてみよう！

所要時間7~10分・人数制限6~8人/回



普段読んでいる絵本やチラシだけじゃない、「印刷」って実は多彩なんです。ペーパークラフトでグライダーや恐竜が作りながら、身の回りに溢れている「紙」のお仕事に触れてみよう！

 大日本法令印刷グループ
HOUREI GROUP

出展企業・団体一覧

※画像はイメージ画像です。出展企業・プログラムは予告なく変更される場合があります。

小さなパティシエ体験

所要時間10分・人数制限5名/回



パティシエになってパフェ作りにチャレンジ！
綿やビーズ、かわいいパーツを使って世界にひとつだけのパフェを完成させよう！
できあがった作品はお持ち帰りOK

記念撮影も楽しめます！
ichini...

みんなのまちを守る 警察官になってみよう

所要時間15分・人数制限8人/回



警察官（おまわりさん）の制服を着て、持ちものを持ったらパトロールに出発！
じょうずに自転車に乗ってパトロールできるかな？パトカーや白バイにも乗れるよ。
長野県警察シンボルマスコット「ライボくん」がみんなのことを待っているよ。



ちいさな、保育士さんいっしょに！

所要時間10分・人数制限なし



みんなの「ありがとう！」が集まるすてきなシゴト。
「保育園の先生って毎日何してるの？」「赤ちゃんのお世話ってどうやるの？」
先生になりきって、わくわくドキドキ、やってみたいを楽しく体験しよう！お土産もあるよ！

長野県保育士・保育所支援センター

消防のシゴトを体験してみよう！

所要時間10分・人数制限:消防隊3人、救急隊3人/回



消防士の人たちは、みんなの命と大切なものを守るため、チームでお仕事をしています。
チームは、消防隊、救急隊、救助隊などに分かれているんだ！
今日は、消防隊、救急隊のシゴトを体験してみよう！

長野市消防局

楽しく学ぼう！ ガス管パズルと安全装置

所要時間①10分②5分・人数制限①2名②1名/回



ガスの流れをつなぐパズルに挑戦！スタートからゴールまで道を作ろう。
地震に強いガス管にもさわって、安全の仕組みを楽しく体験できるよ！

①ガス管パズル
②安全装置

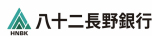


お金を数えてお仕事体験！

所要時間10分・人数制限2組程度



お金を数えて、銀行のお仕事を体験してみよう！銀行やお金に関するクイズもあるよ。色々なことにチャレンジしながら、銀行のお仕事やお金の大切さ・使い方を一緒に楽しく学ぼう！



社長になって経営体験してみよう！

所要時間10～15分・人数制限10人/回



社長のお仕事ってなんだろう？を考えてもらいながら、社長というお仕事、経営について学べるコーナーです。将来の仕事は自分で創るのもありじゃない？！一生使える経営の考え方を教えて、自分たちの夢を叶えよう！



君も電気探偵になろう！

所要時間5～10分・人数制限3人/回



見えない電気を見つけて、ナゾを解きあかし、お宝をゲットしよう！
電気ってどんなもの？電気の正体をさぐる体験ができるよ。電気がくらしで活躍していることや、いろいろな場所で使われていることも発見できるよ。



クルマ屋さんのおしごと体験！

所要時間10分・人数制限6人/回



本物の工具でネジをしめたり、チェックしたり、びったりのクルマ選びにもチャレンジ！クルマ屋さんのおしごとを楽しく体験しよう！



ありがとうを作るおしごと体験

所要時間各15分・人数制限各3人/回



①お花でミニブーケ作り体験&フォトスポット撮影体験
②ぬいぐるみを納棺して献花体験&家族へ「ありがとう」の手紙を書く
③うらおい館の仕事体験&座学&クイズ検定。
検定合格で子ども入浴券1名無料



きのこってなあに？ 収穫体験をしてみよう！

所要時間25分・人数制限30人/回



きのこの話を聞いて、売れるひみつを考えよう！収穫体験や作業服の試着をして、写真撮影もできます。きのこの重さを測ったり、クイズやぬり絵などのワクワクするコーナーもあるよ！さあ、これで君もきのこ博士！



きみもバーテンダー！ カラフルカクテルづくり

所要時間10分・人数制限:親子2組/回



すきなジュースやシロップをえらんで、まぜまぜしてみよう！きみだけのオリジナルカクテルをつくって、おきやくさまにはこんでのんでもらおう！



目指せ！ちびっこマグロ解体職人！

所要時間10分・人数制限3～5名



マルチ産商の「おさかなのブロ」からマグロの秘密を学び、マグロの模型で解体に挑戦しよう！がんばったおともだちには「認定シール」と「お菓子」をプレゼント！めざせ、ちびっこマグロ職人★



材木屋さんのおしごとミッション！

所要時間15分・人数制限6名/回



木をみてさわってくらべてみよう！木のサイズを測ったり重さをくらべたりして家づくりに使える木をみつけよう！本物の木にふれながら楽しく学べる体験ブースです。



あなたは、今日は鉄道マン。

所要時間5分見学3分・人数制限なし



Nゲージ列車を運転できます。新幹線の運転士になって列車を制御してみよう。「かがやき」の運転士よりじょうずに運転できるかな。また、鉄道電気設備にふれ、安全・安定運転の地上設備を見てみよう。光ケーブルって見たことあるかな。



みなさまのお越しを
お待ちしております！



※画像はイメージ画像です。