



アビリンピック
シンボルマーク

長野県ものづくり人材育成応援キャラクター
わざまる

第51回ながのアビリンピック

場所・開催日・種目

ポリテクセンター長野

長野市吉田4-25-12 TEL:026-258-6001

7月12日(土)

9:00~15:00
受付 終了

- | | |
|----------------|--------------|
| (1)ビルクリーニング | (2)製品パッキング |
| (3)表計算 | (4)パソコンデータ入力 |
| | ※知的障がい者対象競技 |
| (5)DTP | (6)ワード・プロセッサ |
| (7)フラワーアレンジメント | (8)喫茶サービス |
| (9)オフィスアシスタント | |

※終了時間は予定です。また、競技によって開始の時間が異なります。

※自然災害や交通機関の事故等の不測の事態により上記日程に開催できなかった場合、令和7年7月19日(土)に実施いたします。

主催 : 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構長野支部、長野県、長野県教育委員会

共催 : 公益社団法人全国障害者雇用事業所協会長野県支部、特定非営利活動法人長野県セルフセンター協議会

後援 : 長野県フラワー装飾技能士会、長野県紙器段ボール箱工業組合、一般社団法人長野県ビルメンテナンス協会、長野県印刷工業組合、社会福祉法人長野県社会福祉協議会、社会福祉法人長野県身体障害者福祉協会、社会福祉法人長野県視覚障害者福祉協会、社会福祉法人長野県聴覚障害者協会、一般社団法人長野県知的障がい福祉協会、特定非営利活動法人長野県精神保健福祉会連合会、長野県身体障害者施設協議会、特定非営利活動法人長野県ハンディキャップ連絡会、特定非営利活動法人長野県セルフセンター協議会、長野県手をつなぐ育成会、一般社団法人長野県経営者協会、長野県中小企業団体中央会、長野県中小企業家同友会、一般社団法人長野県商工会議所連合会、長野県商工会連合会、日本労働組合総連合会長野県連合会、長野県職業能力開発協会、長野労働局、長野日報社、信濃毎日新聞社、NHK長野放送局、市民タイムス、NBS長野放送、長野朝日放送、SBC信越放送、TSBテレビ信州、長野市、長野市教育委員会、公益社団法人全国障害者雇用事業所協会長野県支部

(順不同)

ながのアビリンピックとは…

「アビリンピック」(ABILYMPICS)は、「アビリティ」(ABILITY・能力)と「オリンピック」(OLYMPICS)を合わせた造語です。

障がいのある方々が、日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障がい者雇用に対する理解と認識を深め、雇用の促進を図ることを目的としています。

大会当日の競技の見学は自由です。多くの方のご参加とご来場をお待ちしています。

参加資格

次の(1)(2)(3)及び(4)のすべてに該当する者

(1) 次のアからエのいずれかに該当する者

ア 障害者の雇用の促進等に関する法律第2条第2号及び第3号並びに同法施行規則第1条に規定する身体障がい者

イ 障害者の雇用の促進等に関する法律第2条第4号及び第5号並びに同法施行規則第1条の2及び3に規定する知的障がい者

ウ 障害者の雇用の促進等に関する法律第2条第6号及び同法施行規則第1条の4に規定する精神障がい者

エ その他の障がい者で主催者が参加を認める者

(2) 令和7年4月1日現在で15歳以上の者

(3) 競技に十分に耐えられる健康状態にある者

(4) 長野県内に在住または在勤の者

お申し込み手続き

参加申込書の表面に所要事項を記入し、裏面の同意書に署名の上、当機構長野支部高齢・障害者業務課へお申込みください。学校または障がい者施設等に所属されている方は、所属先が取りまとめの上、お申込みください。

参加申込書は、当機構長野支部、長野県産業労働部産業人材育成課、保健福祉事務所、特別支援学校または障がい者施設等で入手できます。(独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構長野支部ホームページ、長野県公式ホームページ上にも掲載しています。)

申込者の中から参加者を決定し通知します。

ただし、複数の競技種目への参加申込みはできません。

なお、申込み者数が定員を上回った競技種目においては、抽選等により参加者を決定する場合があります。

参加経費

参加費は無料(ただし、会場までの交通費、宿泊費は自己負担となります。)

申込締切日

申込締切日は**令和7年5月16日(金)**です。

当日必着で当機構長野支部高齢・障害者業務課あて**郵送**にて、お申込みください。

表彰

参加者には成績に応じて、競技種目ごとに金賞、銀賞、銅賞を授与し、賞状を贈るほか、別に努力賞を贈る場合があります。(障がいの程度は考慮いたしません。)

参加資格要件の(1)一エに該当する参加者、もしくは第40回～第44回の全国アビリンピックにおいて金賞を受賞した競技種目に出場した参加者、または第42回～第44回までの全国アビリンピックにおいて参加を希望する競技種目に3大会連続して参加した者で、優秀な成績を収めた者には、特別賞を授与します。

入賞者は、大会主催者ホームページ等で氏名・所属先を公表します。

なお、本大会の金賞受賞者は、令和7年10月に愛知県で開催する全国アビリンピックの出場資格を得ます。

その他

本大会で実施しない競技種目の全国アビリンピック参加候補選手を長野県が公募します。

詳細は長野県庁産業人材育成課までお問い合わせください。(電話番号 026-235-7202)

大会種目・競技課題等

★共通★

- 筆記用具 : 各自持参してください。
 課題 : 競技課題は、差支えない範囲で事前に当機構長野支部のホームページ上で公表します。
 競技時間 : 開始から終了まで、概ね2時間以内とします。(※種目によって異なります。)

★身体・知的・精神障がい者対象★

種 目	作業(競技)課題等	主催者準備品	参加選手持参品	定員
ピ ル クリーニング	定められた時間内に、床面の掃き・拭き作業、ゴミ処理及び机上拭きの作業を行う。	・清掃用具一式	・競技に適した服装(作業着、作業帽または三角巾、作業靴等) ・タオル	10名
製 品 パッキング	定められた時間内に、設定された箱の組み立て等を完成させる。	・紙箱、緩衝材等		15名
表 計 算	定められた時間内に、Excel を利用して、データの抽出・集計、関数式による作表、グラフ作成等を行う。	・ノートパソコン OS:Microsoft Windows 10 ソフト:Microsoft Excel 2019 ・USBメモリ ・書見台		5名
D T P	用意した DTP アプリケーションを使い、当日支給される素材データを用いてデザイン及びデータ作成を行う。	・プリンタ ・出力用パソコン ・USB メモリ ・書見台	デスクトップパソコン (ノートパソコンも可能)※競技に必要なソフトがインストールされていること。 例) Adobe Creative Suite 5 Photoshop CS5 Illustrator CS5 InDesign CS5	5名
ワード・ プロセッサ	配布した見本と同じように文字入力、文書の作成、文書の編集・構成を行う。	・デスクトップパソコン OS:Microsoft Windows 11 ソフト:Microsoft Word 2021 ・書見台		5名
フ ラ ワー アレンジメント	定められた時間内に、卓上テーブル装花を製作する。	・花材 ・吸水性スポンジ ・花器	・花材用はさみまたは花用ナイフ(使い慣れたもの) ・メジャー(ものさし)・台拭き ・エプロン(必要な場合のみ)	5名
喫 茶 サービス	模擬喫茶店における接客を行う。 (案内・注文受け・サービス・後片付け等)	・模擬喫茶店一式	・競技に適した服装	15名
オ フィ ス アシスタント	事務処理の補助業務を行う。 (A3資料の二つ折り、送付状に基づく資料ピックアップ、宛名シール貼り、封入、封筒仕分け等)	・書類、封筒、宛名シール等	・指サック(必要な場合のみ)	10名

★知的障がい者対象★

種 目	作業(競技)課題等	主催者準備品	参加選手持参品	定員
パ ソ コ ン データ入力	定められた時間内に、Excel 及び Word を利用して、データ入力、帳票作成、文章入力作業等を行う。	・デスクトップパソコン OS:Microsoft Windows 11 ソフト:Microsoft Word 2021 Microsoft Excel 2021 ※Access2016を入力の際に使用する可能性があります、同ソフトの知識・技能は不問です。 ・USBメモリ ・書見台		5名

※ DTP を除き、パソコン系種目のパソコンは、主催者が準備します。

※ 「作業(競技)課題等」、「主催者準備品」及び「参加選手持参品」については、変更となる場合があります。
 変更があった場合は、事前にお知らせします。

大会会場案内図



【公共交通機関でお越しの場合】

- ・しなの鉄道ご利用の方
北長野駅から徒歩10分（線路沿いの歩道橋を渡り、東へ約1km）
- ・長野電鉄ご利用の方
（長野方面）信濃吉田駅から徒歩15分 （須坂方面）朝陽駅から徒歩15分
- ・長野電鉄バスご利用の方
（運動公園線）吉田東町停留所から徒歩3分

【お車でお越しの場合】

- ・高速道路ご利用の方
須坂長野東ICから15分
（長野市街地方面～Mウェーブ～南長池交差点右折～運動公園交差点直進～運動公園北口交差点右折すぐ）
- 小布施PAスマートICから20分
（長野市方面～村山町交差点右折～国道406号～柳原北交差点直進～国道18号～県道374号線～約2km）

■本リーフレットに記載した製品名は、Microsoft Corporation 社または Adobe 社の商標または登録商標です。
 ■TMおよび®マークの記載は、省略しています。

問い合わせ先



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
長野支部 高齢・障害者業務課

〒381-0043 長野市吉田4-25-12

TEL: 026-258-6001

FAX: 026-243-2077

メールアドレス: nagano-kosyo@jeed.go.jp

ホームページアドレス: <https://www.jeed.go.jp/location/shibu/nagano/>

アビリンピックマスコットキャラクター

アピリス

