

4 健康、心身の悩みに関すること

相談機関	相談の内容	電話番号、曜日・時間等
保健福祉事務所	性感染症の相談・検査、心身の健康に関すること	(各機関の一覧) 月～金8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)
長野県精神保健福祉センター	心の健康に関すること	026-266-0280 月～金8:30～17:15
長野県不妊・不育専門相談センター(長野県看護協会)	不妊・不育症に関すること	相談及び面接予約専用電話 0263-35-1012 毎週火・木曜日10:00～16:00 毎週 土曜日13:00～16:00
性と健康の助産師相談(長野県助産師会)	将来の妊娠、性や生殖等の健康に関すること	相談専用電話 0263-31-0015 毎週木曜日 10:00～14:00、19:00～21:00
松本市	医療に関すること	松本市医療安全支援センター 0263-40-0800 月～金 9:00～17:00
	健康に関すること	健康づくり課 0263-34-3217 月～金8:30～17:15 南部保健センター 0263-27-3455 北部保健センター 0263-38-7677 中央保健センター 0263-39-1119 西部保健センター 0263-92-8001 いずれも月～金9:00～17:00 (保健センターの来所相談の場合は要予約)
	心の健康に関すること	保健予防課 0263-40-0701 月～金 8:30～17:15
上田市	健康、心身の悩みに関すること	健康推進課0268-23-8244 丸子保健センター(丸子・武石地域) 0268-42-1117 真田保健センター 0268-72-9007 いずれも月～金(祝日・年末年始を除く)8:30～17:15
岡谷市	健康・心身の悩みに関する こと	健康推進課 0266-23-6141 月～金 9:00～16:30
飯田市	健康に関する相談	保健センター 0265-22-4511 内線5534 各自治振興センター 平日(月～金)8:30～17:15
諏訪市	健康・心身の悩み、不妊及び不育治療費等助成に関する こと	健康推進課(保健センター) 0266-52-4141(内線592) 月～金8:30～ 17:15
須坂市	健康、心身の悩みに関する こと	保健センター 026-248-9023月～金9:00～16:00
小諸市	健康、心身の悩みに関する こと	健康づくり課 0267-25-1880 月～金8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)
伊那市	健康に関すること	0265-78-4111(内線2336)平日(月～金)8:30～17:15
駒ヶ根市	健康・心身の悩みに関する こと	地域保健課 0265-83-2111 月～金 8:30～17:15
中野市	健康・心身の悩みに関する 相談	健康づくり課 0269-22-2111 月～金8:30～17:15
大町市	健康・心身の悩みに関する こと	保健センター 0261-23-4400 月～金 8:30～17:15
飯山市	健康心身の悩みに関する相談	保健福祉課 0269-67-0727 月～金8:30～17:15
茅野市	健康・心身の悩みに関する こと	健康管理センター 0266-82-0105 月～金(祝日・年末年始を除く)8:30～17:15
塩尻市	メンタルヘルス相談	要予約:0263-52-0858 予約後、場所や時間は調整
	こころの健康相談	要予約:0263-52-0858 月1回 14:00～17:00
佐久市	心身の悩みに関すること	こころのほっとライン・佐久0120-07-5560 月～金8:30～17:15(祝日除く)
千曲市	健康、心身の悩みに関する こと	保健センター 026-273-1111(内線2121) 月～金 8:45～16:30(祝日・年末年始を除く)

相談機関	相談の内容	電話番号、曜日・時間等
東御市	健康・心身の悩みに関する事	健康推進課0268-64-8882 月～金8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
安曇野市	健康・心身の悩みに関する事	健康支援課 0263-81-0726 月～金8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)
小海町	健康・心身の悩みなどに関する事	0267-92-2525 月～金8:30～17:15
川上村	健康・心身の悩みなどに関する事	保健福祉課 0267-97-3600 月～金 8:30～17:15
南牧村	健康、心身の悩みに関する事	住民課 0267-96-2211 月～金8:30～17:15
南相木村	健康・心身の悩みに関する事	0267-78-1050 月～金8:30～17:15
北相木村	健康、心身の悩みに関する事	住民福祉課 0267-77-2111 月～金 8:30～17:15
軽井沢町	健康、心身の悩みに関する事	保健福祉課健康推進係(保健センター) 0267-45-8549 月～金8:30～17:15(祝日・年末年始除く) 軽井沢病院産婦人科外来 0267-45-5111 毎週木曜日(予約制) 相談時間 一人 30分
御代田町	健康、心身の悩みに関する事	保健福祉課 健康推進係 0267-32-2554 月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始除く)
立科町	健康、心身の悩みに関する事	町民課子育て保健係 0267-88-8407 月～金8:30～17:15(祝日・年末年始除く)
富士見町	健康・心身の悩み等に関する事	住民福祉課 保健予防係 0266-62-9134 月～金(祝日を除く)8:30～17:15
長和町	健康・心身の悩みに関する事	保健福祉総合センター0268-68-3494 月～金 8:30～17:15
原村	健康、心身の悩みに関する事	保健センター 0266-75-0228 月～金(祝日を除く)8:30～17:15
辰野町	健康・心身の悩みに関する相談	保健福祉課 0266-41-1111 月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始除く)
箕輪町	健康、心身の悩みに関する事	健康推進課健康づくり支援係 0265-79-3118 月～金 8:30～17:15
飯島町	健康・心身の悩みに関する相談	健康福祉課保健医療係 0265-86-3111 月～金 8:30～17:15
南箕輪村	健康・心身の悩みに関する事	健康医療課健康推進係 0265-98-0470 月～金 8:30～17:15 (土・日・祝日及び12/29～1/3は除く)
中川村	健康・心身の悩みに関する事	保健センター 0265-88-3002 平日 8:30～17:00
宮田村	健康・心身の相談	すこやか福祉センター 0265-85-4128 月～金8:30～17:15
松川町	健康、心身の悩みに関する事	保健福祉課 福祉係 0265-36-7022 月～金 8:30～17:15
高森町	女性ならではの悩み、思春期・月経前後・産前産後・更年期などのホルモンバランスの影響による体調(からだ)の変化、気持ちのゆらぎ(イライラ・落ち込み・気分のムラ)など、女性のこころとからだに関する事	健康福祉課 0265-35-9412 要相談(お問い合わせは、役場開庁時間の8:30～17:00にてお願いいたします)
阿智村	健康、心身の悩みに関する事	保健センター0265-45-1230 月～金 8:30～17:15
泰阜村	健康、心身の悩みに関する事	地域包括支援センター 0260-26-1112 月～金 8:30～17:15
喬木村	健康、心身の悩みに関する事	保健福祉課 0265-33-5125 月～金 8:30～17:00

相談機関	相談の内容	電話番号、曜日・時間等
豊丘村	健康・心身の悩みに関する こと	健康福祉課 0265-35-9061 月～金8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)
大鹿村	健康・心身の悩みに関する こと	保健福祉課保健医療係 0265-48-5701 月～金8:30～17:00
上松町	健康、心身の悩みに関する こと	住民福祉課保健衛生係 0264-52-2825 月～金 8:30～17:15
南木曽町	健康・心身の悩みに関する 相談	住民課 健康しあわせ係 0264-57-2001 月～金 8:30～17:15
木曽町	健康、心身の悩みに関する こと	保健福祉課保健係 0264-22-4035 月～金 8:30～17:15
大桑村	健康、心身の悩みに関する 相談	福祉健康課保健係 0264-55-4003 月～金 8:30～17:15
生坂村	健康や心身の悩みに関する こと	生坂村健康管理センター0263-69-3500 (月)～(金)8:30～17:15
池田町	健康や心身の悩みに関する こと	健康福祉課 0261-61-5000 平日8:30～17:15
小谷村	健康、心身の悩みに関する こと	住民福祉課健康推進係 0261-82-2570 月～金 8:30～17:15
坂城町	健康、心身の悩みに関する こと	保健センター 0268-82-3111(内線511・512)、0268-75-6230(直通) 月～金8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)
小布施町	心のサポート相談	026-214-6651 毎週金曜日 13:30～15:00(要予約) 相談は臨床心理士・精神保健福祉士
高山村	健康相談	保健予防係 026-242-1202 月～金 8:30～17:15
山ノ内町	健康、心身の悩みに関する こと	健康福祉課健康づくり支援係 0269-33-3116 月～金(祝日・年末年始を除く)8:30～17:15
飯綱町	健康、心身に関する相談全 般	保健福祉課 健康推進係 026-253-6841 月～金(祝祭日・年末年始を除く) 8:30～17:15
小川村	健康、心身の悩みに関する こと	保健センター 026-269-2104 月～金 8:30～17:15
栄村	健康、心身の悩みに関する こと	民生課健康支援係0269-87-3020 月～金 8:30～17:15