令和８年 10 月版

働く女性が自分らしく職業生活を送れる社会を目指して

「女性から選ばれる長野県を目指すリーダーの会」

参 加 の ご 案 内

1　「女性から選ばれる長野県を目指すリーダーの会」とは？

○趣旨

本会は、女性の職業生活における活躍の推進に向けて、県内企業・法人、自治体のリーダー自らが集い、情報や課題を共有して、意識改革、行動変容につなげるために、令和５年９月に発足しました。

○発起人（氏名五十音順、敬称略）

阿部　守一（長野県知事）
太田　　寛（安曇野市長）※令和５年９月当時
丸山　将一（エムケー精工株式会社代表取締役社長）

○メンバー要件

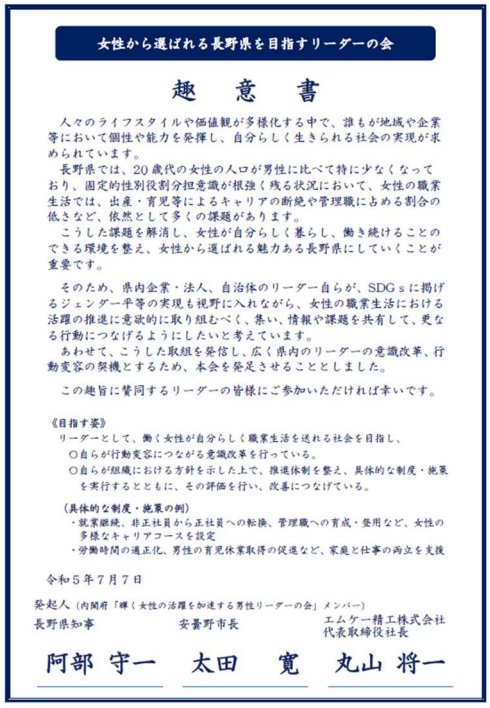
県内に本社・本部を有する企業・法人、自治体のリーダー（従業員等を雇用する者）であって、自ら女性の職業生活における活躍の推進に意欲的に取り組むべく、趣意書に賛同する方であれば、どなたでも参加できます。

令和８年 10 月現在のメンバーは 89 名です。

○行動宣言

メンバーは、「行動宣言」により自組織において取り組むことを具体的に宣言し、それぞれ取組を進めます。

＜本会の趣意書＞



女性から選ばれる長野県を目指すリーダーの会

趣　意　書

人々のライフスタイルや価値観が多様化する中で、誰もが地域や企業等において個性や能力を発揮し、自分らしく生きられる社会の実現が求められています。

長野県では、20 歳代の女性の人口が男性に比べて特に少なくなっており、固定的性別役割分担意識が根強く残る状況において、女性の職業生活では、出産・育児等によるキャリアの断絶や管理職に占める割合の低さなど、依然として多くの課題があります。

こうした課題を解消し、女性が自分らしく暮らし、働き続けることのできる環境を整え、女性から選ばれる魅力ある長野県にしていくことが重要です。

そのため、県内企業・法人、自治体のリーダー自らが、SDGｓに掲げるジェンダー平等の実現も視野に入れながら、女性の職業生活における活躍の推進に意欲的に取り組むべく、集い、情報や課題を共有して、更なる行動につなげるようにしたいと考えています。

あわせて、こうした取組を発信し、広く県内のリーダーの意識改革、行動変容の契機とするため、本会を発足させることとしました。

この趣旨に賛同するリーダーの皆様にご参加いただければ幸いです。

《目指す姿》
リーダーとして、働く女性が自分らしく職業生活を送れる社会を目指し、
○自らが行動変容につながる意識改革を行っている。
○自らが組織における方針を示した上で、推進体制を整え、具体的な制度・施策を実行するとともに、その評価を行い、改善につなげている。

（具体的な制度・施策の例）
・就業継続、非正社員から正社員への転換、管理職への育成・登用など、女性の多様なキャリアコースを設定
・労働時間の適正化、男性の育児休業取得の促進など、家庭と仕事の両立を支援

令和５年７月７日

発起人（内閣府「輝く女性の活躍を加速する男性リーダーの会」メンバー）

長野県知事　阿部 守一
安曇野市長　太田 寛
エムケー精工株式会社 代表取締役社長　丸山 将一

2　活動内容

（1） リーダーミーティングの開催

メンバーが集まり、先進事例、課題の共有や意見交換を行う。

（2） 情報の発信

本会の取組やメンバーの取組をウェブサイト等で発信する。

（3） メンバーの拡大

経営者等リーダーに呼びかけて、活動の輪を広げる。

3　活動状況（令和７年度）

○はたらく女性の異業種交流会を開催

県内企業等で働く女性の異業種交流会を上田（8/8）と伊那（8/25）の2会場で開催しました。

・「女性が自分らしい職業生活を実現するために」をテーマに、悩みや課題、提案等について意見交換を実施（108 名参加）
・今年度は「働く女性」と「女性リーダー」それぞれの立場に沿ったテーマ別の意見交換と、立場を越えて語り合う意見交換を実施

＜はたらく女性の異業種交流会＞



○第４回リーダーミーティングを開催

12/24 に松本市内で第４回リーダーミーティングを開催し、メンバー（代理出席者含む）31 名のほか、働く女性、地域で活動する女性等 22 名が参加しました。

・「経営に活かすジェンダー論ワークショップ」報告
・企業グループと自治体グループに分かれ、企業グループには、働く女性が、自治体グループには地域で活動する女性等が参加し、率直で活発な意見交換を実施

＜第４回リーダーミーティング＞



4　参加手続

ながの電子申請サービス
「女性から選ばれる長野県を目指すリーダーの会」参加申込フォーム
からお申し込みください。
※右 QR コードのほか、「女性から選ばれる長野県を目指すリーダーの会」ホームページにもリンクを掲載しています。

＜電子申請QRコード＞

女性から選ばれる企業・法人、自治体、そして長野県を一緒に創っていきましょう。
リーダーの皆様のご参加をお待ちしています。

《 問合せ先（事務局） 》

＜ホームページQRコード＞

長野県 県民文化部 人権・男女共同参画課

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2
○電　　話：026-235-7106（直通）
○電子メール：n-danjo@pref.nagano.lg.jp
○ホームページ　長野県　リーダーの会　検索
https://www.pref.nagano.lg.jp/jinken-danjo/kurashi/jinkendanjo/danjo/main/leader.html