

登壇者紹介



齋藤 麻実

大学卒業後、女性市場専門のマーケティング会社を経験し、その後メーカーの事務職で3人の子供を出産。ママが働き続けるには価値観を整理することが重要だと気づき、多くの女性に伝えたいと国家資格キャリアコンサルタントの資格を取得。現在は就職支援、ママ向けキャリア講座等を実施中。

ピカム主宰 / 国家資格キャリアコンサルタント / ドリームマップ認定ファシリテーター / 信越情報専門学校 21ルネサンス学院 非常勤講師



伊藤 恵子

メーカーに36年勤務し、検査、受付、PCヘルプデスク、人事に従事。講師として様々な研修を実施。2人の子供を授かり、保育園・塾・学校行事・PTA・家事や仕事との両立はめまぐるしい毎日だったが、今しか出来ない子育てを楽しむ。将来のキャリアパスを見据え、夢を実現した。

キャンディキャリア代表 / 国家資格キャリアコンサルタント / 産業カウンセラー / 心理相談員 / EQトレーナー及びアセッサー

コーディネーター



岡田 早代

経理・雇用管理を中心とした事務職に従事。仕事・子育て・家事に邁進していたが、会社都合により退職。環境の変化に心がついて行けず思い悩んでいた中でキャリアコンサルタントに出会い、成長のきっかけをもらう。現在は、企業などでキャリアカウンセリングを行っている。

国家資格キャリアコンサルタント / JCD Aキャリアデベロップメントアドバイザー

タイムスケジュール

- 10:00 - 10:30 オリエンテーション
- 10:30 - 11:00 登壇者による体験談講演
第1回講演 齋藤 麻実氏
第2回講演 伊藤 恵子氏
- 11:00 - 12:00 ブランチ交流会
- 12:00 - 13:15 第1回講座 自分の“未知”を知ろう
第2回講座 自分のワクワクを知ろう
- 13:30 - 13:45 個別相談会

個別相談会【無料】

ご希望の方にはキャリアコンサルタントとの個別相談を実施いたします。この機会に是非、お気軽にお申し込みください。

会場案内 無料託児・無料駐車場 完備

【東北信会場】

会場：白鳥園 地域交流室ことのは
千曲市大字戸倉 2254

【アクセス】千曲市循環バス[大循環線][五加戸倉線][更級戸倉線][上山田線]のいずれかで「白鳥園」下車

【中南信会場】

会場：男女共同参画センターあいとぴあ 研修室
岡谷市長地権現町 4-11-51

【アクセス】JR中央東線[岡谷駅]下車タクシー 8分 / [下諏訪駅]下車タクシー 10分 / シルキーバス・スワンバス[岡谷駅南口]乗車後、「諏訪湖ハイツ」下車

東北信・中南信 2 地域開催

ライフスタイルデザイン基礎講座・お申し込み

FAX からお申し込み FAX. 026-275-3153

お申込日	平成 30 年 月 日 () 曜日		託児希望
お名前	フリガナ		人数 名
	姓	名	
ご住所	〒 -		年齢 歳
電話番号	※携帯電話などの日中ご連絡の取りやすい電話番号をご記入ください。		
メールアドレス	※誤送信を防ぐため、読みやすくハッキリとご記入ください。		
ご希望の講座日程【ご希望の日程にチェックを入れてください】			
◆第1回 自分の“未知”を知ろう (10:00 ~ 13:45)		※ ブランチ交流会費のご負担金は500円(税込)となります。当日お支払いください。	
<input type="checkbox"/> 東北信会場 10月31日(水)	<input type="checkbox"/> 中南信会場 11月1日(木)		
◆第2回 自分のワクワクを知ろう (10:00 ~ 13:45)		※ 第1回から第2回までの連続講座ですが、1回毎完結でお申し込みも可能です。	
<input type="checkbox"/> 東北信会場 12月5日(水)	<input type="checkbox"/> 中南信会場 12月6日(木)		
個別相談会 (※ご希望の方のみ)【ご希望の日時にチェックを入れてください】			
◆東北信会場		◆中南信会場	
<input type="checkbox"/> 10月31日(水) 13:30 ~ 13:45	<input type="checkbox"/> 11月1日(木) 13:30 ~ 13:45	※ 各日程で先着4名様限定	
<input type="checkbox"/> 12月5日(水) 13:30 ~ 13:45	<input type="checkbox"/> 12月6日(木) 13:30 ~ 13:45		
登壇者についてみたいこと (ご自由にご記入ください)			
運営記入欄	受付 No.		

【個人情報の取り扱い】 ご記入いただいた個人情報は今回の講座のみに使用いたします。

スマホからお申し込み



お電話からお申し込み

Tel. 026-214-0010

営業：平日 9:00 - 18:00

メール：info@careertrust-style.jp

住所：〒389-0805

長野県千曲市上徳間1870-3

URL：www.careertrusting.jp



長野県委託事業受託者

株式会社キャリアトラスティング