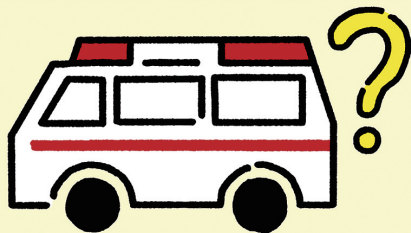


病院



救急車

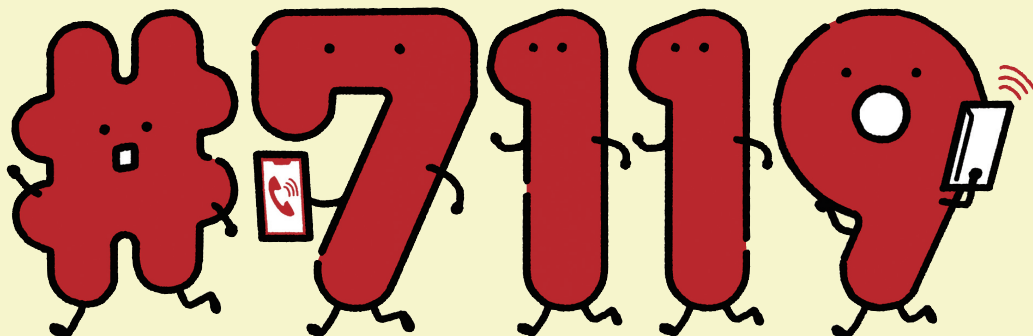
迷ったら!!

シャープ

なの

ひゃくじゅー

きゅーばん!



看護師のアドバイスが受けられます。

相談
無料



こどもの緊急相談は #8000

⚠️ 緊急時は迷わず **119** 番

裏面もご覧ください

365日対応 平日 午後7時▶翌日午前8時 土・日・祝日・年末年始 午後8時▶翌日午前8時

長野県救急安心センター

ダイヤル回線、IP電話の場合は
☎026-231-3021

長野県 医療政策課▶



こんなときは、**#7119**をご活用ください。

例えば…



家族の様子が
なんとなくおかしい。
救急車を呼んだ方が
いいのかな…



腹痛が辛い…
すぐに病院を受診した
方がいいのかな…



ケガをして出血して
いるけど、救急車を
呼ぶことをためらう…



#7119にお電話いただければ、急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときに、看護師等の相談員が電話でアドバイスします。

⚠️ 緊急・重症の場合は迷わず119番通報してください。

相談内容

大人(おおむね15歳以上)の方の病気やけがなどの救急医療に関する相談

※こども(おおむね15歳未満)の方の相談は#8000をご利用ください。

※英語などの主要な外国語にも対応しています。

相談日時

平日:19時から翌8時まで

土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日):8時から翌8時まで

※時間外は、かかりつけの医療機関やお近くの医療機関にご相談ください。

※お近くの医療機関をお探しの場合は、医療情報ネット(ナビイ)もご利用ください。

[厚生労働省ホームページ「医療情報ネット\(ナビイ\)」▶](#)



利用方法

局番なしの「#7119」(シャープななのひやくじゅーきゅーばん)まで、お電話ください。
ダイヤル回線・IP電話の場合、または「#7119」へのお電話でつながらない場合は、
「026-231-3021」へおかけください。

留意事項

- 電話でお聴きした内容に基づいた助言であるため、いわゆる「診断」とは異なります。
- 電話が混み合っつながりにくい場合があります。
つながらない場合は、そのままお待ちいただくか、改めておかけ直してください。
- 電話がつながったら、慌てずゆっくりと、症状、年齢などをお話してください。
- 聴覚障害のある方、音声・言語機能に障がいのある方などを対象としてメールでの相談も受け付けています。詳しくは表面右下の二次元コードからご確認ください。