

感 染 症 情 報

(伊那保健所管内集計)

8 伊保号外
令和 8 年（2026年） 7 月23日

定点指定医療機関の長
上伊那医師会長
上伊那歯科医師会長
上伊那薬剤師会長
市町村長
市町村教育委員会教育長
管内病院長
上伊那広域消防本部消防長
上伊那広域連合長

様

(令和 8 年 7 月13日～令和 8 年 7 月19日)

2026年第29週

長野県伊那保健所長

【伊那保健所管内における注意が必要な感染症等】

●手足口病の報告数は前週から増加し、再び警報レベルの基準（5.00人）を上回りました。

手足口病は、口の中、手のひら、足底や足の甲などに 2 ～ 3 mm の水泡を伴う複数の発疹が現れる感染症です。主な感染経路は飛沫感染・接触感染・経口感染のため、トイレやおむつ交換の後、食事前には石けん・流水による手洗いを心掛け、タオルの共有を避けましょう。また咳エチケットなどの感染対策にも努めましょう。

●感染性胃腸炎の報告数は増減を繰り返しており、引き続き注意が必要です。感染予防のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛けましょう。

また、体調不良時は無理をせず休むなど、周囲への感染拡大防止に努めましょう。

【定点把握五類感染症届出数】 (速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。)																				
急性呼吸器感染症定点 (4 医療機関)			小児科定点 (2 医療機関)											眼科定点 (1 医療機関)		基幹定点 (1 医療機関)				
区 分	インフル エンザ	新型コロナ	急性呼吸器 感染症	RSウイルス 感染症	咽 頭 結膜熱	A群溶血性 球菌咽頭炎	感染性 胃腸炎	水痘	手足口病	伝染性 紅 斑	突発性 発しん	ヘルパン ギーナ	流行性 耳下腺炎	急性出血 性結膜炎	流行性 角結膜炎	細菌性 髄膜炎	無菌性 髄膜炎	マイコプラ ズマ肺炎	クラミジア 肺炎 (オウム病除)	感染性胃 腸炎 (ロタウイルス)
第27週 (6 /29～ 7 / 5)	－	－	239	－	1	5	14	1	10	－	－	－	－	－	－	－	－	1	－	－
第28週 (7 / 6 ～ 7 /12)	1	1	229	－	－	5	34	1	4	－	－	－	－	－	－	1	－	－	1	－
第29週 (7 /13～ 7 /19)	－	1	274	－	－	1	28	－	14	－	－	2	1	－	－	－	－	3	1	－

【定点把握五類感染症届出数 定点当たり】																				
急性呼吸器感染症定点 (4 医療機関)			小児科定点 (2 医療機関)											眼科定点 (1 医療機関)		基幹定点 (1 医療機関)				
区 分	インフル エンザ	新型コロナ	急性呼吸器 感染症	RSウイルス 感染症	咽 頭 結膜熱	A群溶血性 球菌咽頭炎	感染性 胃腸炎	水痘	手足口病	伝染性 紅 斑	突発性 発しん	ヘルパン ギーナ	流行性 耳下腺炎	急性出血 性結膜炎	流行性 角結膜炎	細菌性 髄膜炎	無菌性 髄膜炎	マイコプラ ズマ肺炎	クラミジア 肺炎 (オウム病除)	感染性胃 腸炎 (ロタウイルス)
第27週 (6 /29～ 7 / 5)	－	－	59. 75	－	0. 50	2. 50	7. 00	0. 50	5. 00	－	－	－	－	－	－	－	－	1. 00	－	－
第28週 (7 / 6 ～ 7 /12)	0. 25	0. 25	57. 25	－	－	2. 50	17. 00	0. 50	2. 00	－	－	－	－	－	－	1. 00	－	－	1. 00	－
第29週 (7 /13～ 7 /19)	－	0. 25	68. 50	－	－	0. 50	14. 00	－	7. 00	－	－	1. 00	0. 50	－	－	－	－	3. 00	1. 00	－

※国・県の感染症情報はホームページにも掲載されています。

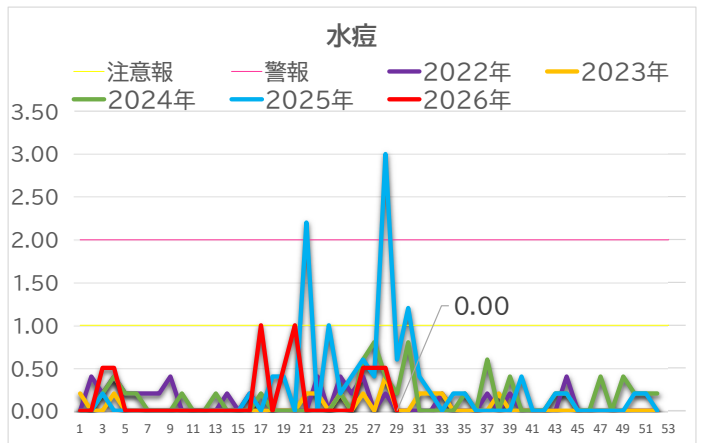
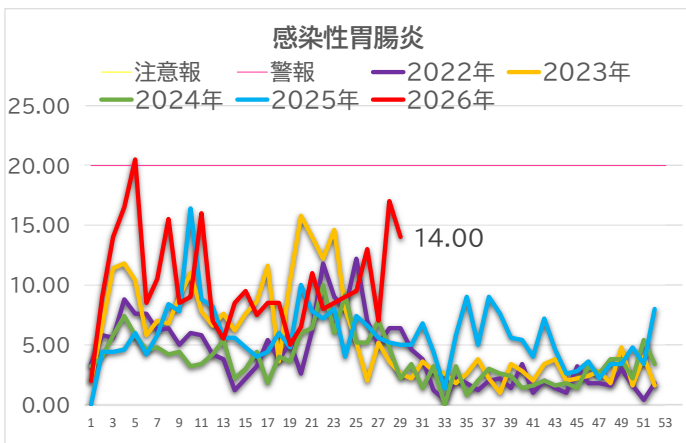
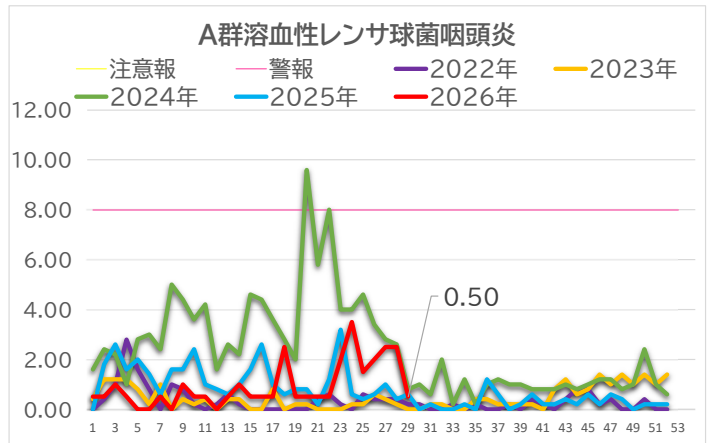
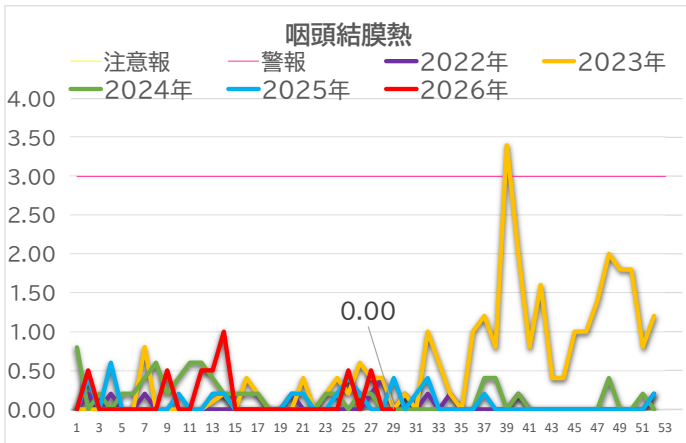
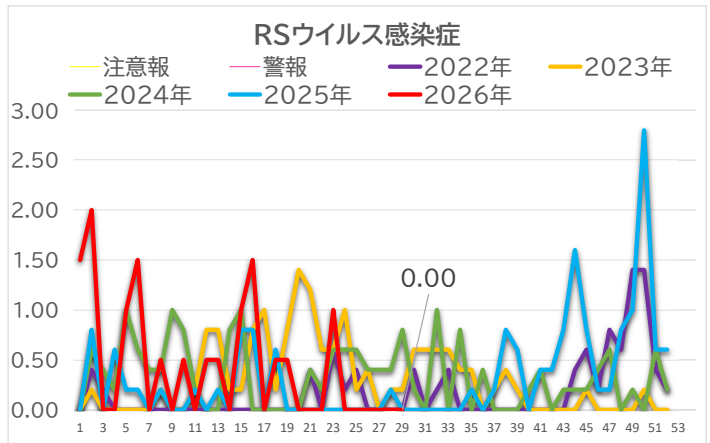
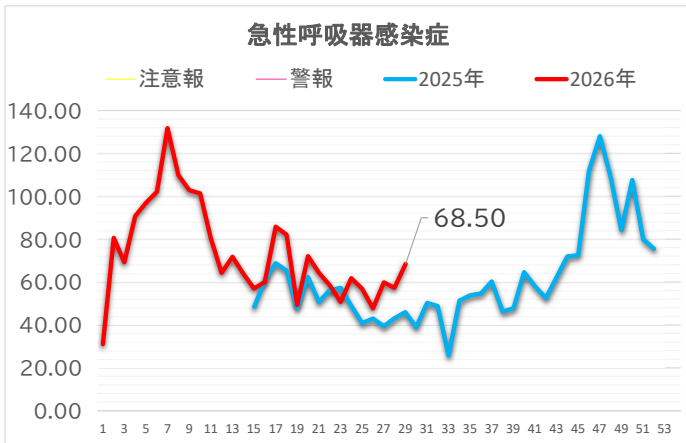
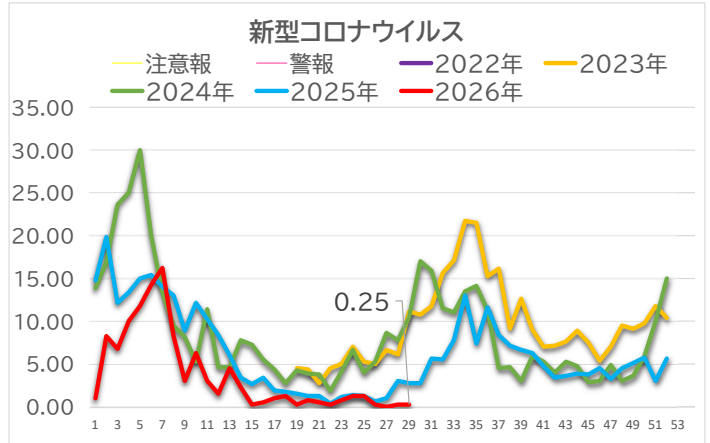
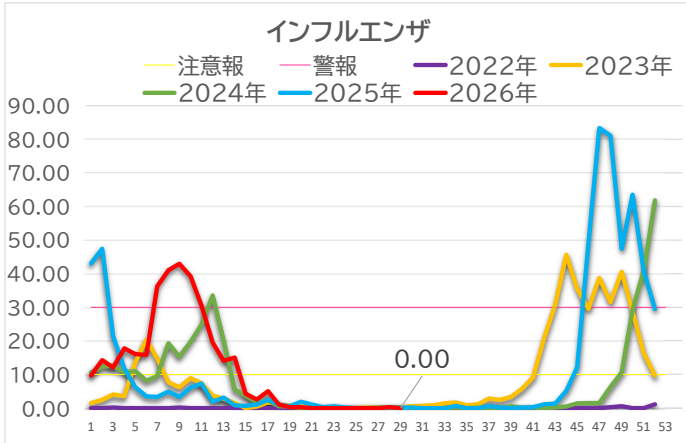
国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイト <https://id-info.jihs.go.jp/>
長野県 <https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>
(長野県のホームページ → 健康・医療・福祉「健康」 → 感染症対策 → 長野県感染症情報)
県内情報が閲覧でき、国の情報にもアクセスできます。

(問合せ先)
伊那保健所健康づくり支援課予防衛生係
電 話 0265-76-6836 (直通)
F A X 0265-76-7033
E-mail inaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

定点医療機関からの定点あたりの報告状況(週報)

第29週

(縦軸: 定点あたり人数 横軸: 週)



定点医療機関からの定点あたりの報告状況(週報)

第29週

(縦軸:定点あたり人数 横軸:週)

