

# 信州食育発信3つの星レストラン上伊那地域登録店一覧

令和3年9月現在

## 高遠民泊よしよし

♪伊那市高遠町 勝間855  
 ☎0265-94-3701  
 完全予約制(要相談) 5名～  
 ㊟不定休



🍴 健康食セット 2000円(税込)

## ロジ吹上

♪伊那市西箕輪 905-3  
 ☎0265-72-2788  
 ㊟不定期(要問合せ)  
 ㊟



🍴 馬刺しとホイル焼きの定食 (要問合せ)

## カフェ&カイロ有報堂

♪伊那市西箕輪 3900-938  
 ☎0265-76-4353  
 11:30-19:00  
 ㊟月曜日、火曜日



🍴 野菜ビビンバ丼 800円(税込)  
 🍴 水餃子定食 900円(税込)

## お食事処四方路

♪伊那市美篤 上川手9375  
 ☎0265-72-8322  
 11:00-14:30  
 17:00-21:00  
 ㊟日曜日



🍴 ローサイ定食ライト 750円(税込)

## かんてんぱぱガーデンさつき亭

♪伊那市西春近 木原原1695-1  
 ☎0265-74-5188  
 10:00-17:00夏  
 10:00-18:00冬  
 ㊟木曜日



🍴 「伊那谷弁当」1420円(税込)

## あすなろ

♪伊那市上牧 6423-1  
 ☎0265-78-3647  
 12:00-13:30  
 17:00-19:00  
 ㊟月曜日



🍴 ヘルシーから揚げ定食 600円(税込)  
 🍴 あすなろ弁当 1000円(税込)

## しらかば

♪伊那市中央 4515-3  
 ☎0265-72-4706  
 11:30-14:00  
 17:00-21:00  
 ㊟不定休(主に火曜日 お問い合わせください)



🍴 3つの星ソースかつ丼 1210円(税込)

## 小木曾製粉所 伊那店


♪伊那市中央 5176-2  
 ☎0265-98-8858  
 11:00-20:00  
 ㊟なし



🍴 小木曾製粉所の健康おすすめセレクト 913円～(税込み)

## 小木曾製粉所 駒ヶ根店

♪駒ヶ根市赤穂 北割一区1467  
 ☎0265-96-7950  
 11:00-20:00  
 ㊟なし



🍴 小木曾製粉所の健康おすすめセレクト 913円～(税込み)

## オーガニック料理月ノ輪

♪駒ヶ根市赤穂 16616-1  
 ☎0265-81-5538  
 11:00-15:00  
 17:30-21:00(金土日のみ)  
 ㊟火曜日、水曜日



🍴 薬膳釜飯定食 (要問合せ)

## とざ和

♪箕輪町東箕輪 1208-1  
 ☎0265-79-3204  
 11:00-14:00  
 17:00-21:00  
 ㊟月曜日



🍴 みぞれかつ定食ライト 968円(税込み)

## 地鶏家一志

♪中川村片桐367  
 ☎0265-88-3339  
 11:30-14:00  
 17:30-21:30  
 ㊟日曜日



🍴 メンチ寒天カツセット (要予約)

## すみれ自然農園♥食堂

♪飯島町飯島 3907-318  
 ☎0265-86-5312  
 12:00-16:00  
 ㊟不定休(要問合せ)



🍴 里山の食事(3つの☆バージョン) 2000円～(税込み・要予約)

## 割烹和泉屋

♪飯島町飯島 2306-1  
 ☎0265-86-2027  
 11:00-13:30  
 17:00-20:00  
 ㊟日曜日



🍴 いずみやランチ(3つの星バージョン) 平日1100円 土日1400円(税込・要予約)



【お問い合わせ】 長野県伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課

☎0265-76-6836  
 ☎0265-76-7033  
 ✉inaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

登録店の取り組み内容についてはこちら  
 長野県魅力発信ブログ  
<http://mitsuboshi.nagano-ken.jp/>

