

# 令和7年度長野県シニア大学講座計画表

伊那学部 2 学年

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:30～12:30)	講座 種類	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (13:30～15:30)	講座 種類	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	5月2日 (金)	『始業式』 オリエンテーション	行	社会活動推進員 藤森 一俊	対話の基本 (等話)	教	尚絅学院大学教授 松田道雄 氏	伊那合同庁 舎
2	5月16日 (金)	災害が起きてからの対応	教	飯田市役所 後藤 武志 氏	趣味講座① (短歌、俳 句、書道、水墨画、絵手 紙、写真、ハンドメイド)	趣	・短歌；宮脇 ・俳句；篠田 ・書道；向山 ・水墨画；増田 ・絵手紙；坂本 ・写真；加勢 ・ハンドメイド；網野	伊那合同庁 舎
3	6月7日 (土)	辰野移動教室 辰野町の芸術家たち	教	辰野美術館 学芸員 川島 周 氏	箕輪移動教室 公演 無形文化財古田人 形	教	古田人形保存会 会長 柴 登巳夫 氏	パークセンターふ れあい 松島コミュニティ センター
4	6月20日 (金)	地域づくり活動① 地域づくり活動計画 テーマ設定	域	社会活動推進員 藤森 一俊	趣味講座② (短歌、俳 句、書道、水墨画、絵手 紙、写真、ハンドメイド)	趣	各講師	伊那合同庁 舎
5	7月4日 (金)	学部間交流 (木曽学部)	趣	社会活動推進員 藤森 一俊	学部間交流 (木曽支部)	趣	社会活動推進員 藤森 一俊	木曽合同庁 舎
6	7月18日 (金)	地域づくり活動② テーマ設定	域	社会活動推進員 藤森 一俊	趣味講座③ (短歌、俳 句、書道、水墨画、絵手 紙、写真、ハンドメイド)	趣	各講師	伊那合同庁 舎
	8月～ 12月	地域づくり活動(実践)	域	各班	地域づくり活動(実践)	域	各班	各地
7	8月1日 (金)	暮らしを豊かにする新聞	教	(株)長野日報社 常務取締役 総務局 長 小幡 義明 氏	趣味講座④ (短歌、俳 句、書道、水墨画、絵手 紙、写真、ハンドメイド)	趣	各講師	伊那合同庁 舎
8	9月12日 (金)	やさしい日本語 ～円滑なコミュニケーション のあり方～	教	丸の内ビジネス専門 学校講師 佐藤 佳子 氏	趣味講座⑤ (短歌、俳 句、書道、水墨画、絵手 紙、写真、ハンドメイド)	趣	各講師	伊那合同庁 舎
9	10月10日 (金)	脳活性化に役立つ コミュニケーションゲーム	趣	長野県レクリエーション 協会会長 竹中 雅幸 氏	趣味講座⑥ (短歌、俳 句、書道、水墨画、絵手 紙、写真、ハンドメイド)	趣	各講師	伊那合同庁 舎
10	10月24日 (金)	シニア大学・賛助会の交 流会	域	上伊那賛助会 社会活動推進員	パーソナルモビリティ (PM) の開発	域	公立諏訪東京理科 大学 教授 星野 祐 氏	伊那合同庁 舎 (公開講 座)
11	11月21日 (金)	学部内交流会	趣	社会活動推進員	趣味講座⑦ (短歌、俳 句、書道、水墨画、絵手 紙、写真、ハンドメイド)	教	各講師	伊那合同庁 舎
12	11月28日 (金)	趣味講座作品展示会	教		昆虫食の世界へようこそ	教	伊那市創造館 館長 捧 剛太氏	いなっせ (公開講 座)
13	12月19日 (金)	賛助会／卒業後の活動 について	域	上伊那賛助会 社会活動推進員	地域づくり出会いの広場 (上伊那地区タウンミーティ ング)	域	シニア活動推進 コーディネーター 他	いなっせ (公開講 座)
14	1月16日 (金)	地域づくり活動③ (実践報告)	域	社会活動推進員 藤森 一俊	地域づくり活動④ (実践報告、まとめ)	域	社会活動推進員 藤森 一俊	伊那合同庁 舎
15	1月30日 (金)	健康で長生き その2	趣	南信教育事務所 指導主事 大嶋 信一郎 氏	自治会 (班会)、趣味講 座まとめ 卒業式について	行	社会活動推進員 藤森 一俊	伊那合同庁 舎
16	2月13日 (金)	『卒業式』	他					伊那合同庁 舎

6月3日：移動教室（現地集合・現地解散）講座種類 教：教養講座 趣：趣味講座 交：交流講座 健：健康講座 地：地域づくり講座 行：行事