

令和元(2019)年度長野県シニア大学伊那学部 2学年カリキュラム

回数	月日	講座科目 午前(10:30~12:30)	講師 (職・氏名)	講座科目 午後(13:30~15:30)	講師 (職・氏名)	備考
1	5月9日 木 始業式	始業式 オリエンテーション 自治会 賛助会	社会活動推進員	身体の声をかきいて豊かな人生	スポーツインストラクター 伊藤 ゆかり 氏	伊那合同庁舎
2	5月24日 金	辰野移動教室 上伊那の芸術家たち	辰野美術館 学芸員 赤羽 義洋 氏	箕輪移動教室 公演 無形文化財古田人形	古田人形保存会 会長 柴 登巳夫 氏	辰野美術館 松島コミュニティーセンター
3	6月14日 金	社会参加活動① 地域の課題を知ろう	長野県長寿社会開発センター 講師 片桐 美登 氏	実技講座①(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	短歌 宮脇 瑞穂氏 俳句 岡 久幸氏 書道 向山 修氏 ちぎり絵 小林 恵子氏 水墨画 金井 健氏 絵手紙 太田 光子氏 写真 梅津 敏章氏	伊那合同庁舎
	6~7月	社会参加活動(調査)	地域班	社会参加活動(調査)		各地
4	7月12日 金	ヨーロッパの歴史・文化と見どころ~海外旅行を10倍楽しむために~	相山女学園大学 名誉教授 戸部 栄一 氏	実技講座②(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)		伊那合同庁舎
5	7月26日 金	社会参加活動② 活動計画づくり&発表	長野県長寿社会開発センター 講師 片桐 美登 氏	宗教と人生	駒ヶ根大法寺 住職 藤塚 義誠 氏	伊那合同庁舎
6	8月9日 金	おいしく、楽しく食べるために	鈴木歯科医院 院長 鈴木 弘也 氏	実技講座③(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	伊那合同庁舎
7	8月20日 火	駒ヶ根移動教室 JICA駒ヶ根	JICA駒ヶ根担当者	駒ヶ根移動教室 養命酒見学	養命酒担当者	JICA,養命酒
	9月~11月	社会参加活動(実践)	地域班	社会参加活動(実践)	地域班	各地
8	9月13日 金	薬と上手に付き合うために	日本専門薬局同志会 トノムラヤ薬局 代表 鈴木 貴久 氏	実技講座④(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	伊那合同庁舎
9	10月4日 金	豊かなシニアライフのために	伊那保健福祉事務所 所長	実技講座⑤(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	伊那合同庁舎
10	10月29日 火	賛助会の集い 【記念映画上映】 『Beauty-美しいもの』	映画監督 後藤 俊夫 氏 上伊那賛助会	賛助会・シニア大学の交流	上伊那賛助会 社会活動推進員	いなっせ
11	11月8日 金	暮らしを豊かにする新聞 ~長野日報の編集現場から~	(株)長野日报社 取締役編集局長 宮坂 康弘 氏	実技講座⑥(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	伊那合同庁舎
12	11月21日 木	作品展示会		伊那谷の人々の暮らし ~映像を通して~	伊那ビデオクラブ 会長 赤羽 仁 氏	いなっせ (公開講座)
13	12月13日 金	社会参加活動③ (実践報告)	長野県長寿社会開発センター 講師 片桐 美登 氏	社会参加活動④ (実践報告、まとめ)	長野県長寿社会開発センター 講師 片桐 美登 氏	伊那合同庁舎
14 H31	1月17日 金	賛助会/卒業後の活動について	上伊那賛助会 社会活動推進員	地域づくり出合いの広場 (上伊那地区タウンミーティング)	シニア活動推進 コーディネーター 他	いなっせ
15 H32	1月31日 金	自治会総会 活動事例発表会	社会活動推進員	自治会(班会)、実技講座 まとめ 卒業式について	社会活動推進員	伊那合同庁舎
16 H32	2月13日 木	卒業式				伊那合同庁舎