

令和元(2019)年度長野県シニア大学伊那学部 1学年カリキュラム

回数	月日	講座科目 午前(10:30~12:30)	講師 (職・氏名)	講座科目 午後(13:30~15:30)	講師 (職・氏名)	備考	
1	5月16日 木 入学式	オリエンテーション①	社会活動推進員	入学式 オリエンテーション②	社会活動推進員	伊那合同庁舎	
2	6月7日 金	高齢化時代の社会参加と生きがいづくり	伊那公民館前館長 武田 登 氏	終活のすすめ	(株)太田屋 社長 太田博久 氏	伊那合同庁舎	
3	6月21日 金	社会参加活動① 社会参加活動とは	社会福祉法人 しなのさわやか福祉会 中山 教保 氏	実技講座①(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	短歌 宮脇 瑞穂氏 俳句 岡 久幸氏 書道 向山 修氏 詩吟 松田 峰子氏 水墨画 増田 絹恵氏 絵手紙 太田 光子氏 写真 梅津 敏章氏	伊那合同庁舎	
4	7月5日 金	伊那移動教室 幸せに生きるために ～忘己利他～	伊那食品工業(株) 最高顧問 塚越 寛 氏	伊那移動教室 伊那食品工業見学		伊那食品工業	
5	7月19日 金	シニア世代の食生活 ～いつまでも生き生きと～	保健福祉事務所 健康づくり支援課 管理栄養士 田中佳乃 氏	実技講座②(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)		伊那合同庁舎	
6	8月2日 金	社会参加活動② 活動計画づくり&発表	社会福祉法人 しなのさわやか福祉会 中山 教保 氏	実技講座③(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)		伊那合同庁舎	
7	8月23日 金	やさしい携帯電話のしくみ	諏訪東京理科大学 工学部教授 松江 英明 氏	実技講座④(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)		伊那合同庁舎	
	9月～11月	社会参加活動の実践		社会参加活動の実践			各地区
8	9月4日 水	高遠の歴史～学ぶ原点～	高遠町郷土研究会 会長 北原 紀孝 氏	高遠そばの里づくり		高遠そばの会 事務局長 高島 由幸 氏	伊那合同庁舎
9	9月20日 金	高遠移動教室 高遠歴史文化散歩	高遠町歴史博物館 高遠郷土研究会 高遠案内「ふきのとう」 の会	高遠移動教室 高遠歴史文化散歩	高遠町歴史博物館 高遠郷土研究会 高遠案内「ふきのとう」 の会	高遠城址公園	
10	10月11日 金	南アルプスジオパーク、ユネスコエコパーク ～その魅力と楽しみ方～	エコパーク・ジオパーク 推進係 小澤 恵理 氏	実技講座⑤(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	伊那合同庁舎	
11	10月25日 金	健康で長生き	南信教育事務所 指導主事 守矢 雅樹 氏	音楽と人生	フォークシンガー 三浦 久 氏	伊那合同庁舎	
12	11月15日 金	満蒙開拓の史実から学ぶもの	満蒙開拓平和記念館 館長 寺沢 秀文 氏	実技講座⑥(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	伊那合同庁舎	
13	11月21日 木	2年生作品展示発表見学		伊那谷の人々の暮らし ～映像を通して～	伊那ビデオクラブ 会長 赤羽 仁 氏	いなっせ (公開講座)	
14	12月6日 金	社会参加活動③ (実践報告)	社会福祉法人 しなのさわやか福祉会 中山 教保 氏	社会参加活動④ (実践報告、まとめ)	社会福祉法人 しなのさわやか福祉会 中山 教保 氏	伊那合同庁舎	
15	1月9日 木	賛助会について	上伊那賛助会 社会活動推進員	歌でリフレッシュ	音楽家 唐沢 史比古 氏	伊那合同庁舎 いなっせ	
16	2月7日 金	伊那谷の貴重な植物	伊那市教育委員会 生涯学習課 指導員 田中 茂 氏	グループ活動 自治会のまとめ 賛助会について	社会活動推進員	伊那合同庁舎	