

平成30年度長野県シニア大学伊那学部 2学年学習計画表

回数	月日	講座科目 午前(10:30~12:30)	講師 (職・氏名)	講座科目 午後(13:30~15:30)	講師 (職・氏名)	備考
1	5月9日 水 始業式	始業式 オリエンテーション 自治会 賛助会	社会活動推進員	身体の声をかいて豊かな人生	スポーツインストラクター 伊藤 ゆかり氏	伊那合同庁舎
2	5月25日 金	箕輪町移動教室 ツボを覚えて元気な生活	整体師 内山 政則氏	公演 無形文化財古田人形	古田人形保存会	松島コミュニティセンター
3	6月22日 金	社会参加活動① 活動計画づくり	長野県長寿社会開発センター 講師 片桐 美登氏	実技講座①(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	短歌 宮脇 瑞穂氏 俳句 羽場 桂子氏 書道 向山 修氏 ちぎり絵 小林恵子氏 水墨画 金井 健氏 絵手紙 太田光子氏 写真 梅津敏章氏	伊那合同庁舎
5	7月13日 金	家庭を火災から守る	諏訪東京理科大学 工学部教授 須川 修身氏	実技講座②(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	伊那合同庁舎	伊那合同庁舎
6	7月27日 金	おいしく、楽しく食べるために	鈴木歯科医院 院長 鈴木 弘也氏	宗教と人生	駒ヶ根大法寺 住職 藤塚 義誠氏	伊那合同庁舎
7	8月10日 金	社会参加活動② 計画発表	長野県長寿社会開発センター 講師 片桐 美登氏	実技講座③(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	伊那合同庁舎
8	8月28日 火	駒ヶ根市移動教室 JICA駒ヶ根	JICA駒ヶ根担当者	駒ヶ根移動教室 養命酒見学	養命酒担当者	駒ヶ根市
9	9月14日 金	おもしろい動物の繁殖戦略	信州大学名誉教授 中村 寛志氏	実技講座④(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	伊那合同庁舎
11	10月5日 金	住むだけで健康になるまちづくり	信州大学経法学部教授 井上 信宏氏	実技講座⑤(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	伊那合同庁舎
12	10月30日 火	賛助会の発表	上伊那地区賛助会	賛助会の計画による		いなっせ
13	11月9日 金	社会寿命をのばそう	伊那保健福祉事務所 所長 寺井 直樹氏	実技講座⑥(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	伊那合同庁舎
14	11月22日 木	作品展示会		終活のすすめ	伊那市社会福祉協議会 (有)フジサワ造花	いなっせ (公開講座)
15	12月14日 金	社会参加活動③ (実践報告)	長野県長寿社会開発センター 講師 片桐 美登氏	社会参加活動④ (実践報告、まとめ)	長野県長寿社会開発センター 講師 片桐 美登氏	伊那合同庁舎
16 H31	1月17日 木	自分達の強みを活かした地域活動の進め方	上伊那地区賛助会 社会活動推進員	地域づくり出合いの広場 (上伊那地区タウンミーティング)	シニア活動推進員 他	いなっせ
17 H31	2月1日 金	自治会総会 活動事例発表会	自治会 社会活動推進員	自治会、実技講座まとめ 卒業式について	社会活動推進員	伊那合同庁舎
18 H31	2月13日 水	卒業式				伊那合同庁舎
4 H30	7月	社会参加活動(調査)		社会参加活動(調査)		各地
10 H30	9月~11月	社会参加活動(実践)		社会参加活動(実践)		各地

