

平成30年度長野県シニア大学伊那学部 1学年学習計画表

回数	月日	講座科目 午前(10:30~12:30)	講師 (職・氏名)	講座科目 午後(13:30~15:30)	講師 (職・氏名)	備考
1	5月18日 金 入学式	オリエンテーション①	社会活動推進員	入学式 オリエンテーション②	社会活動推進員	伊那合同庁舎
2	6月1日 金	夢新聞を作ろう	ドリームペーパーコミュニケーショングループ 太田 知孝氏	高齢化時代の社会参加と生きがいづくり	伊那公民館前館長 武田 登氏	伊那合同庁舎
3	6月15日 金	社会参加活動① 地域の課題を知ろう	長野県長寿社会開発センター 講師 片桐 美登氏	実技講座①(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	短歌 宮脇 瑞穂氏 俳句 羽場 桂子氏 書道 向山 修氏 ちぎり絵 小林恵子氏	伊那合同庁舎
4	6月29日 金	これからの医療と健康長寿	伊那中央病院院長 川合 博氏	実技講座②(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	水墨画 金井 健氏 絵手紙 太田光子氏 写真 梅津 敏章氏	伊那合同庁舎
5	7月20日 金	脳活性化に役立つコミュニケーション・ゲーム	レク・コーディネーター 竹中 雅幸氏	実技講座③(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)		伊那合同庁舎
6	8月6日 月	社会参加活動② 調査研究テーマづくり	長野県長寿社会開発センター 講師 片桐 美登氏	脳イキイキで生涯現役	笑い療法士 城取 茂美氏	伊那合同庁舎
7	8月24日 金	くらしと安全	南信消費生活センター 所長 小池 洋輔氏 くらし安全・消費生活課	南アルプスジオパーク、ユネスコエコパーク ～その魅力と楽しみ方～	エコパーク・ジオパーク 推進係 小澤 恵理氏	伊那合同庁舎
8	9月5日 水	上伊那の伝統文化 スガレ追いに魅せられて	伊那市地蜂愛好会 会長 有賀幸雄氏	高遠そばの里づくり	「信州そば発祥の地」 伊那そば振興会 会長 飯島 進氏	伊那合同庁舎
9	9月21日 金	宇宙開発のいま昔	諏訪東京理科大学長 河村 洋氏	実技講座④(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	伊那合同庁舎
10	10月12日 金	伊那市高遠町移動教室 高遠の歴史～学ぶ原点あれこれ～	高遠町郷土研究家 北原 紀孝氏	伊那市高遠町移動教室 高遠歴史文化散歩	高遠町歴史博物館 高遠案内「ふきのとう」 の会	高遠
11	10月26日 金	満蒙開拓の史実から学ぶもの	満蒙開拓平和記念館 館長 寺沢 秀文氏	実技講座⑤(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	伊那合同庁舎
12	11月16日 金	音楽と人生	フォークシンガー 三浦 久氏	実技講座⑥(短歌、俳句、書道、水墨画、絵手紙、ちぎり絵、写真)	各講師	伊那合同庁舎
13	11月22日 木	2年生作品展示発表見学		終活のすすめ	伊那市社会福祉協議会 (有)フジサワ造花	いなっせ (公開講座)
14	12月7日 金	社会参加活動③ (調査研究発表)	長野県長寿社会開発センター 講師 片桐 美登氏	社会参加活動④ (調査研究発表、まとめ)	長野県長寿社会開発センター 講師 片桐 美登氏	伊那合同庁舎
15 H31	1月11日 金	伊那谷の貴重な植物	上伊那郷土研究室 専門幹事 田中 茂氏	歌でリフレッシュ	音楽家 唐沢 史比古氏	いなっせ
16 H31	2月8日 金	健康で長生き	南信教育事務所 指導主事 守矢 雅樹氏	グループ活動 自治会のまとめ 賛助会について	社会活動推進員	伊那合同庁舎
17 H30	9月～11月	社会参加活動の実践		社会参加活動の実践		各地区 9月から11月の間に1日

