

飯田下伊那感染症情報（2026年（令和8年）第11週） （2026年3月9日～2026年3月15日）

7飯保号外
2026年（令和8年）3月18日

定定点医療機関の長
飯田医師会長
管内病院長
感染症診査協議会委員
社会福祉施設等の長
飯田市休日夜間急患診療所長

} 様

○インフルエンザの報告数は、定点当たり45.67人で警報レベルの基準（30.00人）を上回る発生が続いています。
引き続き「換気」、「手洗い・手指消毒」、「マスクの着用を含む咳エチケット」を心がけ、「かからない」、「うつさない」よう注意しましょう。

○感染性胃腸炎の報告数は、定点当たり11.00人でした。
調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後は、石けんと流水による手洗いを十分に行い、感染予防に努めましょう。

○春休みを利用して海外へ渡航される際には、渡航先の衛生状態や感染症の流行状況を事前に知って、感染症にかかることなく帰国できるように注意しましょう。
麻しん（はしか）が流行している国や地域があります。過去に麻しんにかかったことがなく、予防接種歴がない方は、渡航前の接種を検討しましょう。

- インフルエンザ情報（長野県ホームページ）：<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ.html>
- 感染性胃腸炎（特にノロウイルス）について（厚生労働省ホームページ）：<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/norovirus/>
- 海外渡航の際には感染症にご注意を（長野県ホームページ）：<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/kaigai.html>
- 麻しん（はしか）（長野県ホームページ）：<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/mashin.html>

【定点把握五類感染症 届出数】

区 分	急性呼吸器感染症（ARI）定点			小児科定点									眼科定点 （1）		基幹定点 （1）					
	急性呼吸器 感染症	インフル エンザ	COVID-19	RSウイルス 感染症	咽頭結膜熱	A群溶血性 レンサ球菌 咽頭炎	感染性 胃腸炎	水痘	手足口病	伝染性紅斑	突発性 発しん	ヘルパン ギーナ	流行性 耳下腺炎	急性出血性 結膜炎	流行性 角結膜炎	細菌性 髄膜炎	無菌性 髄膜炎	マイコプラズ マ肺炎	クラミジア 肺炎	ロタウイルス 胃腸炎
第9週（2/23～3/1）	306	148	4	0	0	3	29	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
第10週（3/2～3/8）	292	118	6	0	0	2	30	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
第11週（3/9～3/15）	312	137	5	0	0	4	22	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0

【定点把握五類感染症 定点当たり届出数】

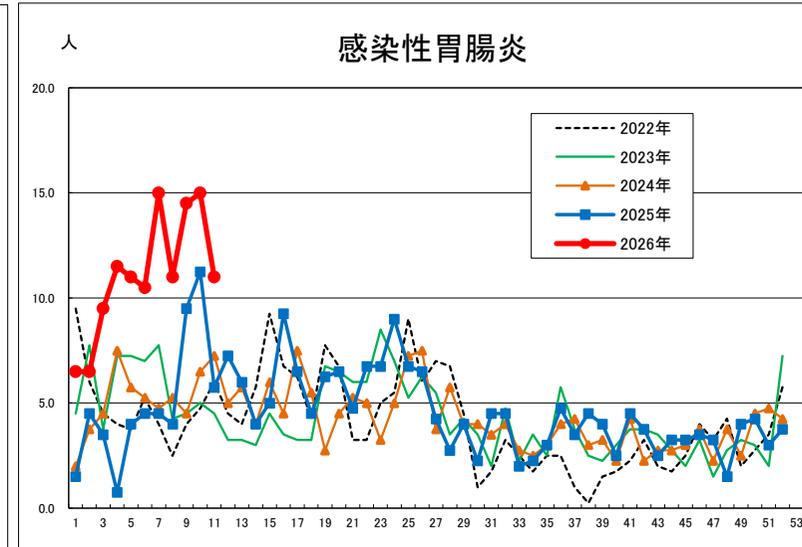
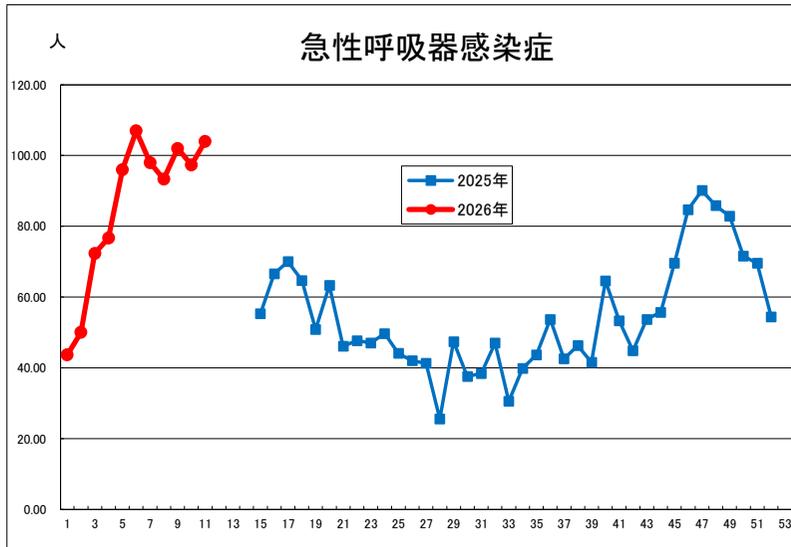
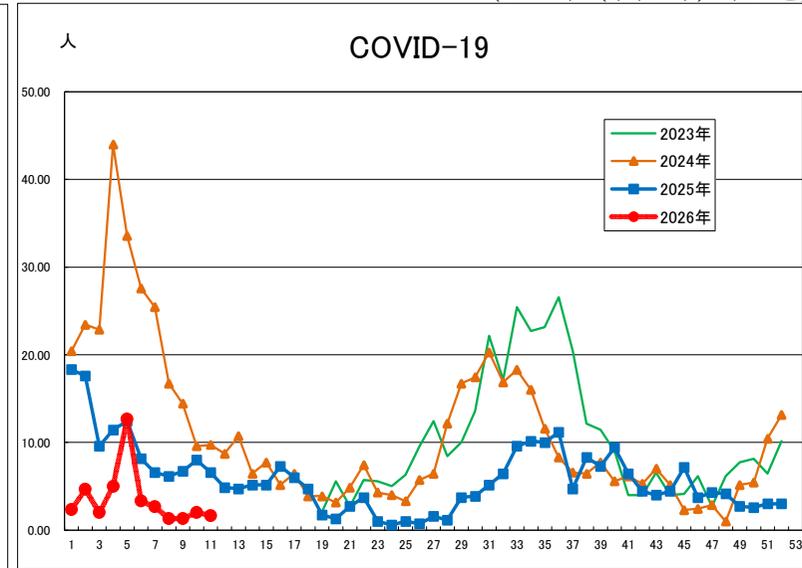
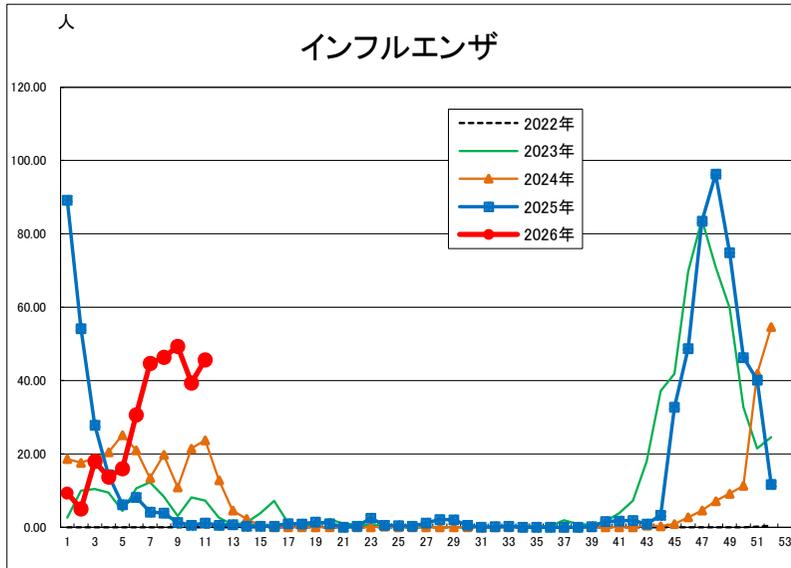
区 分	急性呼吸器感染症（ARI）定点			小児科定点									眼科定点 （1）		基幹定点 （1）					
	急性呼吸器 感染症	インフル エンザ	COVID-19	RSウイルス 感染症	咽頭結膜熱	A群溶血性 レンサ球菌 咽頭炎	感染性 胃腸炎	水痘	手足口病	伝染性紅斑	突発性 発しん	ヘルパン ギーナ	流行性 耳下腺炎	急性出血性 結膜炎	流行性 角結膜炎	細菌性 髄膜炎	無菌性 髄膜炎	マイコプラズ マ肺炎	クラミジア 肺炎	ロタウイルス 胃腸炎
第9週（2/23～3/1）	102.00	49.33	1.33	0.00	0.00	1.50	14.50	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
第10週（3/2～3/8）	97.33	39.33	2.00	0.00	0.00	1.00	15.00	0.00	0.50	0.50	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
第11週（3/9～3/15）	104.00	45.67	1.67	0.00	0.00	2.00	11.00	0.50	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

《お知らせ》 2026年（令和8年）第1週より、国の基準変更に伴い、定点数を以下のとおり変更します。

（定点の種類）	（従来）	（変更後）
急性呼吸器感染症（ARI）定点：	7カ所	→ 3カ所
小児科定点：	4カ所	→ 2カ所

飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課
電話：0265-53-0443 FAX：0265-53-0469
E-mail：iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

(2026年(令和8年)第11週)



Y軸の「人」は、1 定点医療機関当りの人数です。

第11週 (3/9~3/15)

※長野県と全国の感染症情報は下記ホームページからご確認いただけます

長野県：<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

全国：<https://id-info.jihs.go.jp/surveillance/idwr/index.html>