みんなで予防 インフルエンザ

手洗い・咳エチケット・換気で「かからない」「うつさない」



マメゾウくん

咳エチケット

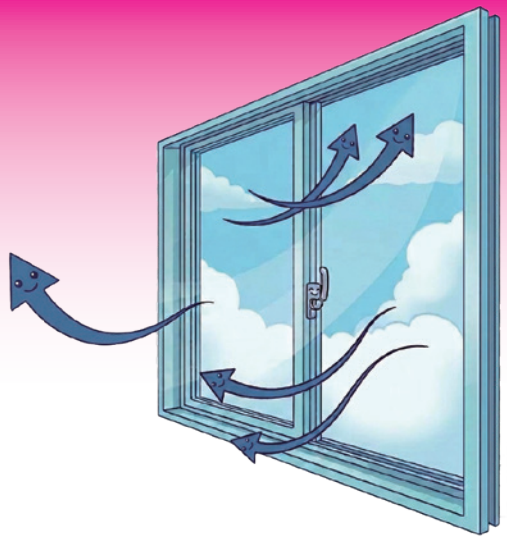
マスク
ティッシュ・ハンカチ
そでなどで鼻と口を
おおいましょう



コマメちゃん

コマメな手洗い

指先、指の間、親指、手首は
とくに注意して
手洗いをしましょう



コマメな換気

ときどき窓や扉を開けて
空気を入れ換えましょう

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare