



令和7年度 飯田保健福祉事務所 難病患者・家族交流会

参加無料
要予約

体を動かすことは病気の進行による身体機能の低下を抑えるだけでなく、気分転換にもつながり、こころやからだに良い影響を与えてくれます。リハビリのプロに教わりながら、一緒に体を動かしましょう！

後半は交流会です。同じように病気を抱えながら生活している皆さんとお話しませんか。ご家族だけでの参加也大歓迎です！



令和 7 年 6 月 28 日 (土) 14:00～16:00

(受付開始 13:30～)

内容 ▶ 講話「自宅でできるリハビリテーション」
▶ 交流会

講師 みつばさ訪問看護ステーション 理学療法士 遠藤 聖斗 氏

会場 長野県飯田合同庁舎 1階 101号会議室
(飯田市追手町2-678)

対象 難病を抱える患者やそのご家族

お1人1枚、
フェスタオルを
お持ちください♪



お申込方法・お問合せ



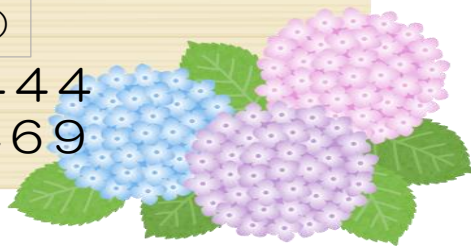
6月20日(金)までに、電話または裏面の
申込用紙にてFAXでお申し込みください。

飯田保健福祉事務所
健康づくり支援課(保健衛生係)

8:45～17:00(土日祝を除く)

電話 0265-53-0444

FAX 0265-53-0469



FAX 0265-53-0469

令和7年6月20日（金）までに、お申込みください。

難病患者・家族交流会 参加申込用紙

申込日： 月 日

ふりがな 参加される方のお名前	年齢	続柄に○をしてください。
		患者本人・家族・その他()
		患者本人・家族・その他()
		患者本人・家族・その他()

疾患名	
住所	
電話番号	

講師に聞きたいこと、交流会で聞きたいこと等あればお書きください。

会場での 介助希望の有無	あり () ・ なし ※ありとお答えした方は、詳細確認のため、後日保健所よりお電話させていただきます。
-----------------	---