

9月10日～16日は自殺予防週間です

国では、9月10日から16日までを自殺予防週間として定めています。
長野県飯田保健福祉事務所においても、9月に自殺予防に関する啓発活動等を行います。

1 自殺予防関連パネル展示

自殺の現状や自殺予防ゲートキーパーなどの情報をパネルで展示します。

日 時	令和7年9月10日(水)～18日(木)
場 所	県飯田合同庁舎正面玄関ホール(飯田市追手町2-678)

2 暮らしと健康の相談会

失業や倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が相談に応じ、あわせて保健師が健康相談を行う無料の相談会です。9月は毎週木曜日に開催します。

日 時	令和7年9月4、11、18、25日(木) 午前10時～12時(各回2枠)
場 所	県飯田合同庁舎 飯田保健福祉事務所(保健所)
申込み	(要予約) TEL 0265-53-0444 各相談日の2日前(火)の17時までに、飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課へ電話にてお申込みください。

3 街頭啓発キャンペーン

日 時	令和7年9月5日(金) 16:00～17:00
場 所	アピタ飯田店(飯田市鼎名古熊2461)

※啓発用品(ポケットティッシュ)を配布します。



○ こころの健康相談統一ダイヤル

月～金(祝日・年末年始除く)

9:30～16:00、18:30～22:00(22時まで受付) 通話料がかかります

☎0570-064-556



“消えてしまいたい” “家族や知人が死にたいと訴える” “身内が自死してつらい” などの自殺に関する相談をお受けします

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0
～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)

飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課
保健衛生係 尾崎

電 話 0265-53-0444(直通)

F A X 0265-53-0469

E-mail iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

自殺の現状

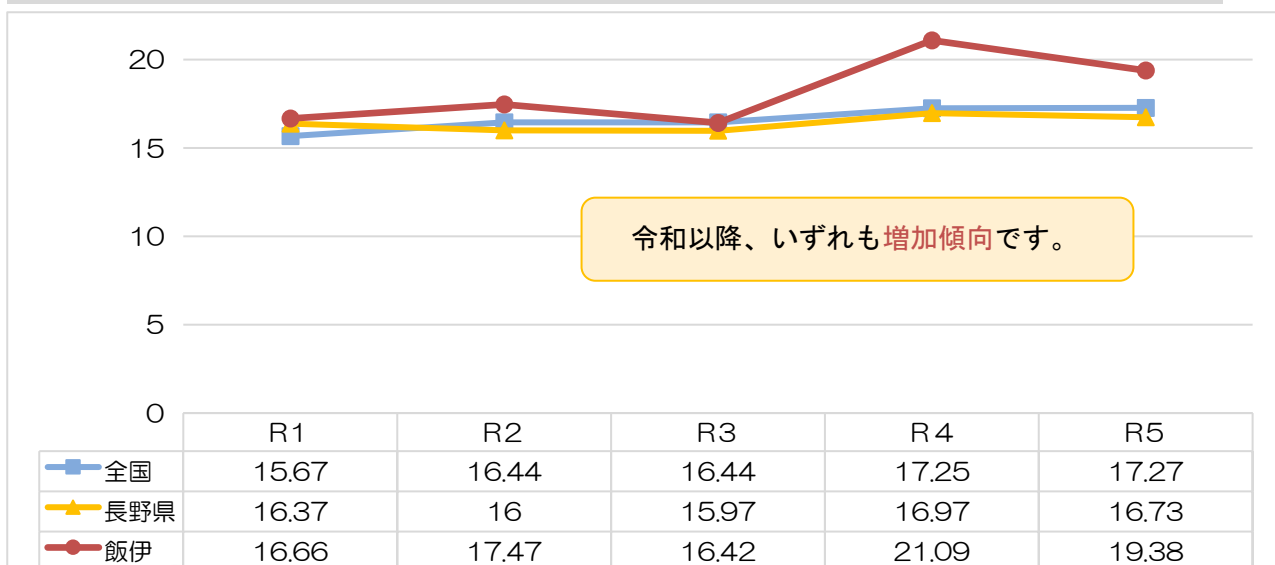
○自殺者数の年次推移（自殺統計 居住地・自殺日ベース）（人）

	R1	R2	R3	R4	R5
全国	19,974	20,907	20,820	21,723	21,657
長野県	344	334	331	349	342
飯伊	27	28	26	33	30

長野県では1日におよそ1人が亡くなっています。

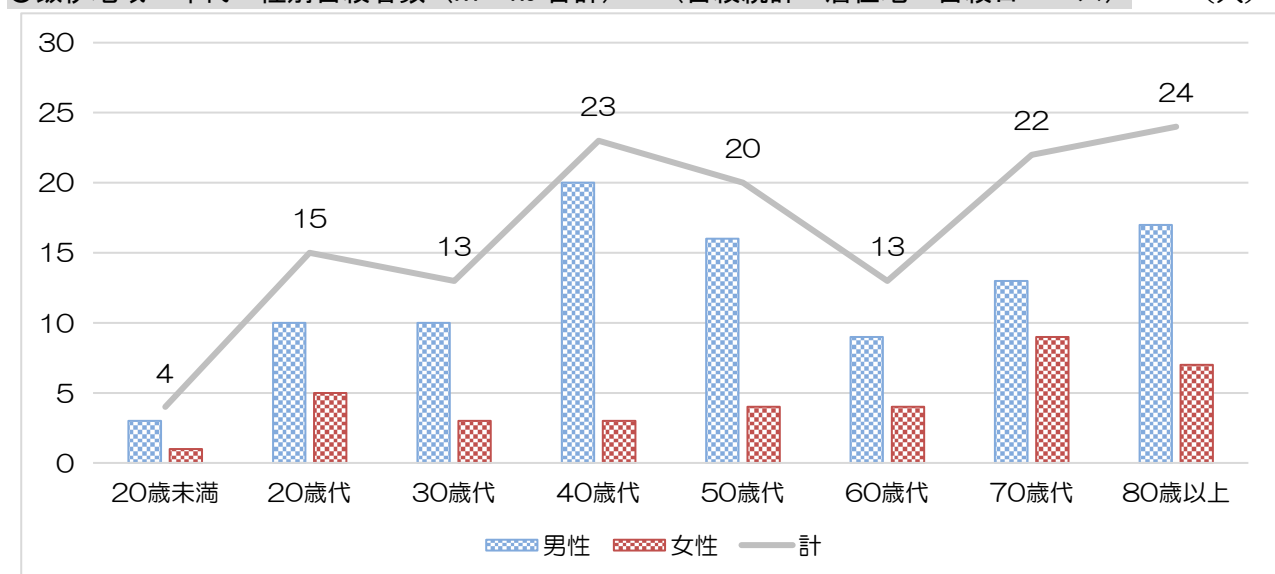
飯伊地域の自殺者数は年間概ね 30 人前後で推移しています。

○自殺死亡率(人口 10 万人当たりの自殺者数)の年次推移（自殺統計 居住地・自殺日ベース）



H30 年は 14.06 でした。

○飯伊地域 年代・性別自殺者数 (R1～R5 合計)（自殺統計 居住地・自殺日ベース）（人）



- ・男女合わせて見ると、①20 歳代 ②40 歳代 ③80 歳以上の 3 つのピークがあります。
- ・特に、男性では働き盛り世代で、女性では高齢者の自殺者が多い状況です。