しあわせ信州　長野県（飯田保健福祉事務所）プレスリリース　令和6年（2024 年） 2月 22 日

3月は自殺対策強化月間です

国では、3月を「自殺対策強化月間」として定めています。
長野県飯田保健福祉事務所においても、3月に自殺予防に関する啓発活動等を行います。

1　自殺予防関連パネル展示

自殺の現状やうつ予防、自殺予防ゲートキーパーなどの情報をパネルで展示します。

日　時	令和６年３月１日（金）～８日（金）
場　所	県飯田合同庁舎正面玄関ホール

2　くらしと健康の相談会

失業や倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が相談に応じ、あわせて保健師が健康相談を行う無料の相談会です。３月は毎週木曜日です。

日　時	令和６年３月７、14、21、28日（木）午前10時～12時（各回２枠）
場　所	県飯田合同庁舎　飯田保健福祉事務所（保健所）
申込み	各相談日の2日前（火曜日）の17時までに　飯田保健福祉事務所　健康づくり支援課へ 電話にてお申込みください（要予約） TEL０２６５－５３－０４４４

3　街頭啓発キャンペーン

日　時	令和６年２月29日（木）16:00～17:00
場　所	イオン飯田アップルロード店

※啓発ティッシュを配布します。

いのち支える

○　こころの健康相談統一ダイヤル
月～金（祝日・年末年始除く）
9:30～16:00、18:30～22:00　(22 時まで受付）通話料がかかります
☎０５７０－０６４－５５６

“消えてしまいたい”“家族や知人が死にたいと訴える”“身内が自死してつらい”などの自殺に関する相談をお受けします

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン 3.0
~大変革への挑戦 「ゆたかな社会」を実現するために~

［長 野 県 総 合 5 か 年 計 画 推 進 中］

（問い合わせ先）
飯田保健福祉事務所　健康づくり支援課
保健衛生係　北原
電 話　0265－53－0444（直通）
ＦＡＸ　0265－53－0469
E-mail　iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

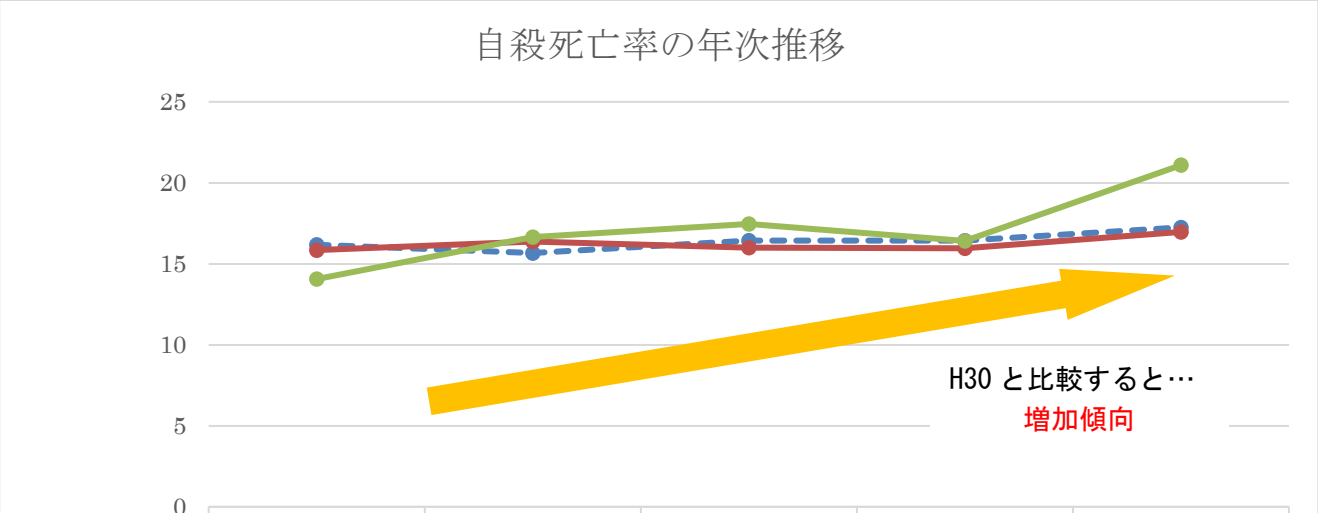
自殺の現状

○自殺者数の年次推移（自殺統計　居住地・自殺日ベース）

	H30	H31/R元	R2	R3	R4
全国	20,668	19,974	20,907	20,820	21,723
長野県	335	344	334	331	349
飯伊	23	27	28	26	33

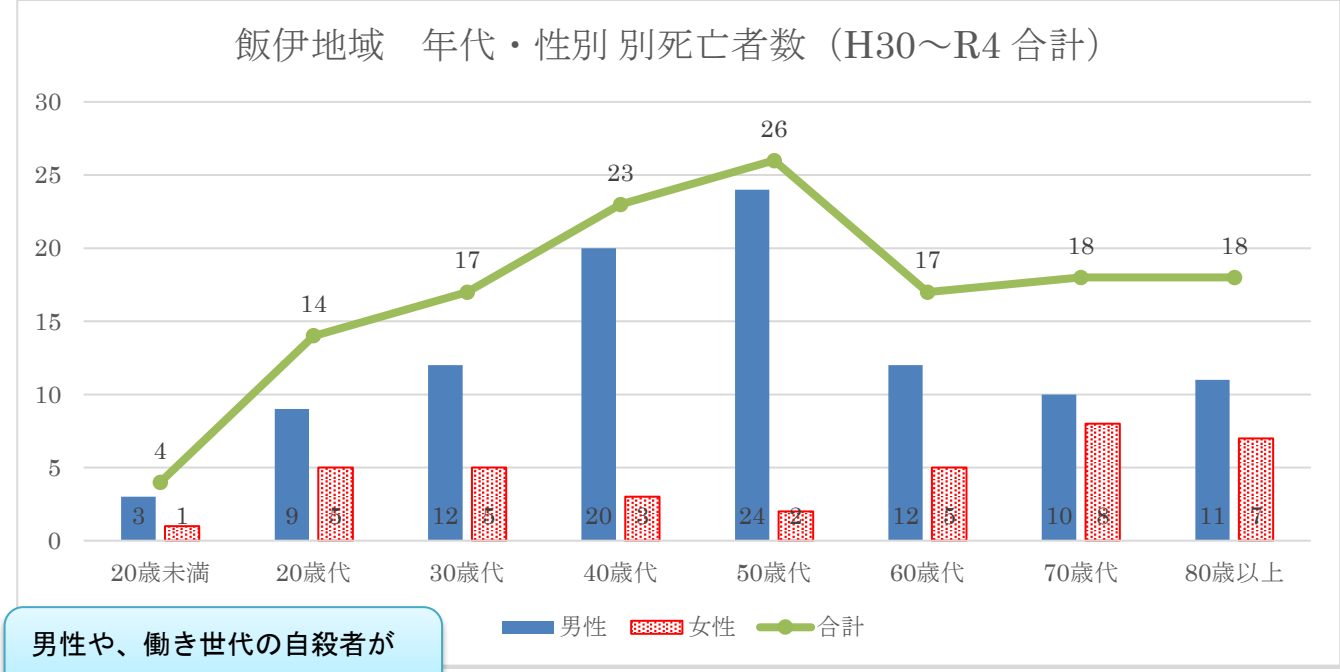
長野県では
およそ１日１人が
亡くなっている状況です。

○自殺死亡率の年次推移　（自殺統計　居住地・自殺日ベース）



	H30	H31/R1	R2	R3	R4
全国	16.18	15.67	16.44	16.44	17.25
長野県	15.85	16.37	16	15.97	16.97
飯伊	14.06	16.66	17.47	16.42	21.09

○飯伊地域　年代・性別別自殺者数（自殺統計　居住地・自殺日ベース）



男性や、働き世代の自殺者が
多い傾向にあります。