

令和8年度「食を考えるつどい」を開催します

南信州地域で食育に取り組む地域の皆様や関係機関・団体等が、日頃の食育活動の紹介や情報交換、講演会等を通じて、それぞれの役割を再確認するとともに、地域全体で食育を推進する気運を高めることを目的として、「食を考えるつどい」を開催します。

日時 令和8年7月6日（月）午後1時30分から午後4時30分まで

場所 長野県飯田合同庁舎 3階 講堂（飯田市追手町2-687）

内容 【テーマ】 **全世代にわたる食育を推進しよう**

● **南信州地域 食育実践発表**

- ・ 持続可能な食を支える食育の取組（飯田市保育家庭課）
- ・ 下條村の食育～だして味わう和食の日の取組～（下條村）
- ・ 教科と連携した食育の取組（飯田市立上郷小学校）
- ・ 種からはじまる 世代を結ぶ 百年の物語

（南信州伝統野菜協議会）

● **講演「食行動のなぜ？を心理学から考える ～こどもから大人まで、それぞれの年代や状況にあった食育とは？～」**

講師：松本大学人間健康学部健康栄養学科 准教授 山中 祥子 氏

● **表彰式 長野県県知事表彰（食育） 村松 敏弘 氏**

対象者

食育活動をされている方、関心のある方など、県民の皆様どなたでも自由にご参加いただけます。

参加申込み方法

参加を希望される場合は、7月1日（水）までに

「ながの電子申請サービス」、または、下欄の「お問合わせ先」までお申し込みください。

（「ながの電子申請サービス」へは、右記の二次元コード、

または、飯田保健福祉事務所のホームページからアクセスできます。）



主催

飯伊地域食育推進連絡会議（事務局：飯田保健福祉事務所）

《構成機関・団体》

飯田市、下伊那郡13町村、下伊那郡保育協会、飯田下伊那栄養教諭・学校栄養職員部会、南信州農業農村支援センター、南信教育事務所飯田事務所、飯田保健福祉事務所

その他

駐車場が狭いため、乗り合わせでの来場、公共交通機関の利用をお願いいたします。

（お問合わせ先）飯田保健福祉事務所
担当 健康づくり支援課 予防衛生係
原田、岩島

電話 0265-53-0443（直通）
FAX 0265-53-0469
E-mail iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp