



公共職業訓練
(3カ月コース)

受講生募集

訓練番号：5-07-20-127-03-0101

受講料
無料

※テキスト代、
検定料等は個人負担

育児等に配慮した オフィスワーク実務科

Microsoft Office Specialist (Word・Excel) ・秘書技能検定3級の資格取得
Webページ製作/JW-CADを学んで今後のキャリアパスを考える機会に！

事前説明会 開催日程 ※事前申込不要

訓練の内容を詳しく説明します

- ・ 6/12 (木) 10:00～11:00
- ・ 7/ 2 (水) 13:30～14:30
- ・ 7/ 8 (火) 10:00～11:00
- ・ 7/17 (木) 10:00～11:00

場所：ハローワーク飯田 1階会議室

※会場の都合でマスクの着用をお願いする場合があります

「私らしく働く」を叶えよう！



募集期間

令和7年5月26日(月)～令和7年7月25日(金)まで

訓練期間

令和7年8月20日(水)～11月19日(水)・(毎週土・日及び祝日は休講です)

訓練時間

9:00～15:00 (訓練内容により訓練時間が変更になる場合があります)

訓練場所

飯田コアカレッジ (飯田市松尾明7591)

応募資格

申込日において*求職中であり、全訓練日程を受講できる方
*原則としてハローワークに求職申し込みをしている方で、受講の斡旋を受けた方

募集定員

10名 募集締切時点で応募者が少数の場合は、開講できない場合があります
感染症の蔓延などで訓練を中止・延期・定員変更の場合があります

受講料

無料 テキスト代(7,200円程度)および資格取得に必要な費用は個人負担になります

選考方法

書類審査および面接試験

面接試験 令和7年8月5日(火)

面接場所 飯田技術専門学校

- ・ 受講申込書にて書類審査をおこないます
- ・ 左記以外に面接日は予定しておりません
- ・ 飯田技術専門学校から面接時間を郵送でご連絡します
- ・ 受講申込書には連絡が取れる電話番号をご記入ください
- ・ 受講申込書の返却はいたしませんのでご了承ください

申込先

飯田公共職業安定所
伊那公共職業安定所

TEL 0265-24-8609
TEL 0265-73-8609

目標にする 資格と技能

Microsoft Office Specialist (Word・Excel)、秘書技能検定3級の資格取得を目指す
ビジネスマナー・Webデザインや2次元CADの技能の習得を目指す

訓練カリキュラム

訓練科目	内容	時間
Microsoft Office (Word・Excel・PowerPoint)の基礎知識と基本操作	Microsoft Officeの各アプリケーションの基本操作とビジネスシーンで必要とされる技能の習得(Windows基礎・Word・Excel・PowerPoint)、デジタルリテラシーについて	40 Hr
秘書技能検定3級受験対策	初歩的な秘書の業務を理解し、職務知識、一般知識を備え、オフィスワークに必要な技能を理解し、秘書としての力を習得	40 Hr
Microsoft Office Specialist (MOS) Word	Wordの機能を活用した文書の管理や編集、表やリストの管理、参考資料の作成、グラフィック要素の挿入など、目的や状況に応じて機能を使いこなす技能の習得	40 Hr
Microsoft Office Specialist (MOS) Excel	Excelの機能を利用したブックの管理や書式設定、データの管理、テーブルの作成・管理、数式や関数を利用した演算処理、グラフの作成・管理など、データ処理を行う技能の習得	40 Hr
JW-CAD	JW-CADの基本操作を習得して、機械図面の作図を学習する	30 Hr
HTML	Webページの仕組み、デザイン編集方法の理解として、HTMLタグの書き方、CSSの書き方を学習する	30 Hr
弥生会計	電子会計の学習を通して、簿記基礎、企業のコストや収益を意識できる人材を目指す	30 Hr
就職支援	自己分析、応募書類作成、面接対策、就職指導、ビジネスマナー、ワーキングセミナー、ジョブカード作成	32 Hr
キャリアコンサルティング	ジョブカードを活用したキャリアコンサルティング	15 Hr
オリエンテーション	訓練の概要・心構え、訓練期間中の学校での過ごし方・ルール説明、校内見学、自己紹介など	3 Hr
※1Hr = 50分 総訓練時間		300 Hr

☆公共職業安定所長の受講指示または支援指示を受けた方は、受講中に手当が支給されます
☆訓練実施中、通校途中の事故による傷害や訓練中の賠償事故が対象となる職業訓練生総合保険に加入していただきます(3,100円)

●受講料について

受講料は原則無料です。ただし、テキスト代(7,200円程度)及び資格取得に必要な検定料等は個人負担となります。

●就職支援

訓練実施機関では、受講生の皆さんの訓練修了後の就職について支援します!

訓練場所・実施機関

学校法人コア学園 飯田コアカレッジ
飯田市松尾明7591 TEL0265(22)5111
無料駐車場完備



面接場所・問い合わせ先

飯田技術専門校
飯田市松尾明7508-3 TEL0265(22)1067
担当:宮澤

