

オフィスワーク実務科(託児サービスあり)

◆ 育児両立コース / 知識等習得コース 合同開催 ◆



受講生募集

パソコン初心者
ウェルカム

お仕事に必要なWord/Excel/PowerPointの基本的な
使い方や、ビジネスマナーを育児の合間に学べるよ

秘書検定技能 3 級

日商PC検定 3 級
(文書作成 / データ活用)

事前説明会

訓練の内容を詳しく説明します
※事前申し込みは不要です

10/18(水) 14:00~15:00

10/30(月) 14:00~15:00

11/10(金) 10:30~11:30

11/20(月) 10:30~11:30

場所：ハローワーク飯田 1階会議室



募集期間：令和5年9月28日(木)~11月29日(水)

受講期間	令和5年 12月20日(水) ~ 令和6年 3月14日(木) <small>(土・日・祝および12月29日~1月3日は休校となります)</small>
受講場所	飯田市勤労青少年ホーム (飯田市松尾明7443-1) ※お間違えの無いようお願いいたします
受講時間	9:30~15:00 (訓練内容により訓練時間が 変更になる場合があります)
応募資格	申込み日において求職活動中 (原則としてハローワークに求職申込をしている方) であり全訓練日程を受講できる方
定員	育児等の両立に配慮した 再就職支援コース → 10名 知識等習得コース → 5名
受講料	無料 (テキスト代(12,000円程度)および 資格取得に必要な費用は個人負担)

面接日

令和5年12月11日(月)

※他の日の選考は予定してません
※指定の時間にお越しください

選考場所

飯田技術専門校

選考方法

書類審査(受講申込書)

面接試験



その他

- ・応募者が少ないとき、又は感染症の蔓延により訓練を中止、定員を変更することがあります
- ・訓練登下校時の事故や損害賠償が対象となる職業訓練生総合保険(3,100円)にご加入頂きます
- ・公共職業安定所長の受講指示または支援指示を受けた方は、受講中に手当が支給されます

— お申し込みは —



飯田公共職業安定所 TEL:0265-24-8609

伊那公共職業安定所 TEL:0265-73-8609

目標資格

日商PC検定3級（文書作成&データ活用）と秘書技能検定3級取得を目指します

訓練カリキュラム

パソコン基礎講座	パソコンの基本操作やタイピングから学ぶので、パソコン初心者でも大丈夫です。その他インターネットやネットワーク、パソコンでのデータ保存方法を学びます。	10Hr
テレワーク講座	テレワーク(リモートワーク)に必要な準備やパソコンの必要環境を学びます。	2Hr
文書作成講座	ワードの基本操作、表作成やイラストを入れる方法などを学び、ビジネス文書を作れるようにします。また、他のアプリケーションとの連携も学びます。	25Hr
表計算講座	エクセルの基本操作と表、計算式(関数)などを学びます。また、高度な計算方法やピボットテーブルを活用して、事務で必要とされる集計表の作成方法を学びます。	25Hr
プレゼンテーション講座	パワーポイントの基本操作を覚えて、スライドを作れるようにします。また、見やすく分かりやすいデザインを学び、企画立案から発表までの流れを確認し、発表も行います。	20Hr
日商PC検定文書作成3級講座	ビジネス文書の作成に必要な正しい敬語の使い方、書式設定の組み合わせやレイアウトなどを学んで、実際の職場でも使える技能を身に付けます。	29Hr
日商PC検定データ活用3級講座	表の作り方だけでなく、仕事で必要となるデータのまとめ方を学びます。その際に必要となるピボットテーブルや関数の活用方法を身に付けます。	29Hr
AI基礎講座	ChatGPT(文章生成AI)の使い方を学びます。	3Hr
秘書検定講座	入社後に必要となる社会常識や経済用語、マナー、接遇、事務用品や事務機器についての知識を身に付けます。	15Hr
ビジネスマナー講座	ビジネスマナー、身だしなみ、挨拶、態度、言葉づかい、コミュニケーション、仕事の進め方や物事の考え方を習得します。	30Hr
就職支援講座	個人特性分析による自己理解、履歴書や職務経歴書の書き方、模擬面接、個人マネープランの作成など、様々な内容の中から自身の将来を考えて頂きます。	34Hr
キャリアコンサルティング	ジョブ・カードの説明、書き方指導、就職相談（個別相談）を行います。	3Hr
就職準備講座	働き方についての説明、キャリアの棚卸し、環境整備、キャリアプラン作成を行います。	10Hr
オリエンテーション	訓練概要の説明、各種連絡注意事項、心構えの確認、自己紹介、アイスブレイク	5Hr
座学総訓練時間		240Hr

ー託児サービスありますー

託児サービス料は無料ですが、昼食代は別途必要となります。詳しくは、ハローワーク窓口にてご確認ください。



会場Map



訓練実施施設

伊坪ビジネス株式会社

お問い合わせ先

長野県飯田技術専門学校

飯田市松尾明7508-3



0265-22-1067