



しあわせ信州  
山々と育む すこやかな国

# 労働相談

## 従業員・事業主の皆さん

どんなことでもお気軽にご相談ください

- ・賃金・労働時間・労働契約・労働時間
- ・育児休業・介護休業・解雇・退職
- ・いじめ・パワハラ・セクハラ・配置転換 他

専門の労働相談員が公正中立な立場でアドバイスいたします  
相談は無料で、相談内容等の秘密は厳守されます  
電話・メールで相談をお受けしております

北信 労働相談



面談による相談は事前に  
連絡をお願いします

相談日時：月曜日～金曜日

受付時間 9:00～16:30

試行期間 令和7年11月25日～令和8年3月31日  
(祝日及び年末年始を除きます)

長野県長野合同庁舎2階



## 長野県北信労政事務所

長野市南県町686-1 長野県長野合同庁舎2階

TEL : 026-234-9532 FAX : 026-234-9569

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hokushinrosei/sodan/index.html>

