



しあわせ信州  
山々と育む すこやかな国

# 労働相談

## 従業員・事業主の皆さん

どんなことでもお気軽にご相談ください

- ・賃金・労働時間・労働契約・労働時間
- ・育児休業・介護休業・解雇・退職
- ・いじめ・パワハラ・セクハラ・配置転換 他

専門の労働相談員が公正中立な立場でアドバイスいたします  
相談は無料で、相談内容等の秘密は厳守されます  
電話・メールで相談をお受けしております

北信 労働相談



面談による相談は事前に  
連絡をお願いします

相談日時：月曜日～金曜日

受付時間 9:00～16:30

試行期間 令和7年11月25日～令和8年3月31日  
(祝日及び年末年始を除きます)

長野県長野合同庁舎2階



## 長野県北信労政事務所

長野市南県町686-1 長野県長野合同庁舎2階

TEL : 026-234-9532 FAX : 026-234-9569

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hokushinrosei/sodan/index.html>



試行

令和7年11月25日 **火** から

窓口・電話受付時間が

**9:00 ~ 16:30**

に変わります

試行期間

令和7年11月25日(火) ~ 令和8年3月31日(火)

## 対象施設

県庁本庁舎・合同庁舎、  
単独現地機関(警察本部を除く)

※図書館・美術館など県民利用施設や、  
児童相談所・県立学校など業務の性質上、  
受付時間の短縮が難しい施設は対象外です

## 対象業務

- ・ 行政窓口での各種手続
- ・ 電話でのお問い合わせ

※事件・事故・災害等の緊急の場合は  
受付時間に関わらず対応します

※相談窓口・電話は内容に  
応じて柔軟に対応します

詳細は長野県公式ホーム  
ページよりご確認ください



長野県 窓口・電話 検索

業務改善への注力により、  
県民サービスの向上に  
つなげます。

皆様のご理解・ご協力をお  
願いします。



長野県PRキャラクター  
「アルクマ」©長野県アルクマ