



しあわせ信州

巡回労働相談のご案内

賃金、休暇、職場環境など労働や雇用に関する疑問・悩みについて、
公正中立な立場から**労働相談員**がアドバイスします
相談は**無料**で、**秘密は厳守**しますのでお気軽にご相談ください

	実施日	時間	会 場
令和7年	6月20日（金）	午後2時～4時	須坂市勤労者研修センター 研修室
	7月18日（金）	〃	飯山市公民館 会議室
	8月23日（土）	〃	千曲市人権ふれあいセンター 相談室
	9月20日（土）	〃	須坂市勤労者研修センター 研修室
	10月18日（土）	〃	飯山市公民館 会議室
	11月12日（水）	〃	千曲市人権ふれあいセンター 相談室
	12月19日（金）	〃	須坂市勤労者研修センター 研修室
令和8年	1月16日（金）	〃	飯山市公民館 会議室
	2月16日（月）	〃	千曲市人権ふれあいセンター 相談室

須坂市勤労者研修センター	： 須坂市墨坂1丁目6-1（墨坂神社の西側）
飯山市公民館	： 飯山市大字飯山1436-1（飯山駅の北）
千曲市人権ふれあいセンター	： 千曲市栗佐1301（千曲警察署の西）

- ・ 1回のご相談は、お一人おおむね1時間です
- ・ 相談される方の待ち時間を少なくするため、**予約制**にしています
- ・ ご希望の方は、それぞれの相談日の**前々日の午後1時まで**に
026-234-9532にお電話ください。

長野県北信労政事務所

北信 巡回労働相談



長野市南県町686-1 長野県長野合同庁舎2階

TEL : 026-234-9532 FAX : 026-234-9569

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hokushinrosei/sodan/index.html>

