

メンタルヘルス担当者心得帳

～メンタルヘルス対策の導入と担当者の役割を改めて考えましょう～

従業員の心の健康づくりに取り組む事業所を支援し、働く皆さまのメンタルヘルスに関する知識を深めていただくため、職場のメンタルヘルス対策に関するセミナーを開催します。また、県保健福祉事務所の保健師による「ゲートキーパー講座」も同時に開催します。企業の管理職や人事労務担当者はもちろん、事業主、従業員の方々など、どなたでも聴講できますので多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

令和元年8月8日(木)

13時30分～16時00分(受付13時～)

受講

無料

どなたでも
ご参加
いただけます

会場

長野県長野合同庁舎 5階会議室
長野市大字南長野南県町686-1

講師

長野産業保健総合支援センター 産業カウンセラー
小林 美智子 氏



社内で行うメンタルヘルス対策の基本とともに、社員から相談があったときの相談対応の基礎について、第一線で活躍する産業カウンセラーがお伝えします。

ゲートキーパー(自殺防止)講座

講師 長野保健福祉事務所 保健師

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図る(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)ことができる人のことです。家族や地域、職場、保健、医療、教育の場面など誰もがゲートキーパーになることができます。

申込先

長野県北信労政事務所

電話 026-234-9532 FAX 026-234-9569

メール hokushinrosei@pref.nagano.lg.jp

〒380-0836 長野市大字南長野南県町 686-1 長野合同庁舎内

※裏面の申込書を郵送、FAX またはメールでお送りください。