

# 令和4年度 第2回わくわくスポーツセミナー 開催要項

(スポーツ活動指導者講習会)

## 1 趣 旨

県民一人ひとりが生涯にわたりスポーツに親しみ、健康・体づくりを实践できるよう、スポーツ指導や健康・体づくりに関わる理論及び実技についての研修を行い、指導者の資質の向上と学校や地域におけるスポーツ・体づくり指導の効果的な推進を図る。

2 主 催 北信教育事務所

3 共 催 長野県障がい者福祉センターサンアップル

4 後 援 北信地区総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 長野保健福祉事務所 北信保健福祉事務所  
長野県障がい者スポーツ協会 長野県障がい者スポーツ指導者協議会

5 日 時 令和4年9月4日(日) 8時30分～12時20分

6 会 場 長野県障がい者福祉センターサンアップル 住所:長野市下駒沢 586 電話番号:026-295-3442

7 対象者 幼稚園・保育園・小学校・中学校・義務教育学校・特別支援学校関係者、  
スポーツ推進委員、地域のスポーツ指導者、放課後子ども教室・児童クラブ等関係者  
障がい者スポーツ指導員、体育施設管理者、障がい者関係施設職員等

## 8 日 程

8:30	8:50	9:00	10:30	10:45	12:10	12:20
受付	開講式	講演会 内田 匡輔 さん	休憩	実技研修会(分科会) 第1分科会:内田 匡輔 さん 第2分科会:大塚 美奈子 さん	感想記入 閉講式	

## 9 講演会(全体会)

講師 内田 匡輔さん (東海大学 体育学部 体育学科 教授)

演題 「ひとりひとりが楽しむことのできる運動・スポーツ指導

～知的障がい・発達障がいを対象にしたアダプテッド・スポーツの理解と実践～」

## 10 実技研修会(分科会)

	分科会	分科会 講師	内 容
①	ひとりひとりが楽しむことのできる運動・スポーツ指導～発達障がい・知的障がいの子どもへの運動・スポーツ指導～	内田 匡輔さん 東海大学 体育学部 体育学科教授	ルールや用具、個人の状況によって作り変え、誰でも参加できる「アダプテッド・スポーツ」このアダプテッド・スポーツを学び、実践できるようになることで、より広くいろいろな人たちとスポーツを共有し楽しむことができます。スポーツの可能性を広げられる内容です。
②	障がいに応じた運動指導～ムーブメント教育を活かして～	大塚 美奈子さん 上田女子短期大学 専任講師	子ども(対象者)自身が遊具、場、音楽などの環境を活用しながら動くことを学び、動きを通して行動全体に関わる調和のとれた発達を援助します。 近年では、インクルーシブ教育や家族参加型の療育としても活用され、対象の子どもたちだけでなく、誰もが歓びと充実感を実感できる内容です。

## 11 持ち物

上履き、スポーツタオル(首に巻ける程度の長さ)、新聞紙(1日分)、水分補給用飲料

## 12申し込み方法

◇別紙様式にて、**令和4年8月29日(月)**までに、オンラインの申込みフォーム(二次元コードまたは下記URL)よりお申込みください。

なお、オンラインでの申込みの不都合がある場合には、別紙参加申込書によりFAXまたはメールで下記へ提出してください。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc6Zx7vk6akj9v2yEV8DozGaWgUerpgARKo22W5dhD27cggIg/viewform>



◇メールで申込みの場合は、別紙様式の項目についてメール本文に記載し、送信してください。

申込先:北信教育事務所 生涯学習課(担当:土橋 裕樹)

〒380-0836 長野市南長野南県町 686-1 TEL026-234-9552 FAX026-234-9557

電子メール [hokushinky@pref.nagano.lg.jp](mailto:hokushinky@pref.nagano.lg.jp) (二次元コード・FAX・メールのいずれかによる)

## 13その他

- (1) 本研修会は3密(密閉・密接・密集)を避けるよう配慮し開催します。
- (2) 新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、開催方法を変更する場合があります。その際には、申込書記載の連絡先にご連絡します。確実に連絡の取れる連絡先およびメールアドレスのご記入にご協力をお願いします。
- (3) 別紙「健康チェックカード」で体調を確認の上ご参加ください。「健康チェックカード」は当日受付で提出してください。マスクの準備も併せてお願いします。
- (4) 運動のできる服装で参加ください。水分補給用飲料のご用意をお願いします。
- (5) 参加者が少ない場合は、保険に加入することができません。ご了承ください。
- (6) 新型コロナウイルスによる感染に関する状況を勘案し、今後、開催を中止する可能性がありますので、連絡先のご記入を忘れずにお願いします。

## 14会場・駐車場案内

下記地図を参照の上、駐車場をご利用ください。二次元コードを読み込むと会場までナビします。



(別紙)

北信教育事務所 生涯学習課 土橋裕樹 あて FAX 026-234-9557

申込みは二次元コード  
または下記URLより

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc6Zx7vk6akj9v2yEV8DozGaWgUerpgARKo22W5dhD27cggI/viewform>



## 令和4年度 第2回わくわくスポーツセミナー 参加申込書

令和4年 月 日

市町村名		所属 団体名	
記入者氏名		連絡先	TEL FAX Mail
参加代表者		緊急時連絡先 (携帯等)	

※実施の可否について緊急連絡をさせていただく場合がありますので、必ずご記入下さい。

下記のとおり参加申し込みます

	氏名 (ふりがな)	職名 (担当学年等)	○を記入		備考
			分科会1	分科会2	
1					
2					
3					
4					
5					
6					

※障がいのある方で、一定の配慮が必要な場合には、備考欄に○印をご記入ください。  
記入がある方には、担当者より事前にご連絡させていただきます。

8月29日(月)までに

北信教育事務所 生涯学習課 土橋裕樹まで提出してください。