

令和7年度 第2回「わくわくスポーツセミナー」開催要項

(スポーツ活動指導者講習会)

1 趣 旨

県民一人ひとりが生涯にわたりスポーツに親しみ、健康・体力づくりを实践できるよう、スポーツ指導や健康・体力づくりに関わる理論及び実技についての研修を行い、指導者の資質の向上と学校や地域におけるスポーツ・体力づくり指導の効果的な推進を図る。

2 主 催 長野県観光スポーツ部スポーツ振興課

3 日 時 令和7年 11月 9日(日) 9時00分～12時00分

4 会 場 講義・実技 長野日本大学小学校 体育館 (長野市東和田261-1) Tel 026-252-6121

5 研修内容 講義・実技 『幼少期の体づくり、動きづくり！ 発達段階に応じた運動遊びの案内人になろう！』 講 師 学校法人 長野日本大学学園 長野日本大学小学校 体育専科 渡邊 真也さん

6 参加費 無 料

7 対 象 者 幼稚園・保育園・小学校・中学校特別支援学校関係者、中学校部活動指導者、 地域のスポーツ指導者、放課後児童クラブ・放課後子ども教室等関係者 その他、子どもと関わるすべての皆さん (定員50名)



〔セミナーのポイント〕

「教える人」から「案内人」へ。



子どもが夢中になって浸りこむ“運動遊び”へと導くための

理論と実践を一緒に学びませんか？今回は、セミナー参加者の皆さんにも

“遊びの事例”を紹介していただき、いくつかを実際に体験する時間を設け

る予定です。参加者の皆さんに紹介していただいた運動遊びの事例を、セ

ミナーのおみやげとしてお持ち帰りいただけます！

8 日 程

8:30 8:50 9:00 10:00 10:50 11:00 11:50 12:00

受付	開講式	講義	講習	休憩	事例紹介	感想記入 閉講式
----	-----	----	----	----	------	-------------

9 申込み方法

◇**令和7年10月31日（金）**までに、オンラインの申込みフォームよりお申込ください。

なお、オンラインでの申込みにも不都合がある場合には、別紙参加申込み書によりメールまたはFAXで下記申込先へ提出してください。

◇メールで申込みの場合は、別紙様式の項目についてメール本文に記載し、送信してください。



申し込みフォーム

◇保険加入の都合上、事前のお申込みをお願いします。

申込先：長野県観光スポーツ部スポーツ振興課 北信教育事務所駐在（担当：越田）

〒380-0836 長野市南長野南県町 686-1 TEL026-234-9552・FAX026-234-9557

電子メール koshida-shinji@pref.nagano.lg.jp （QRコード・FAX・メールのいずれか）

10 その他

- （1）運動のできる服装でお願いします。運動靴、タオル、水分補給のための飲み物のご用意もお願いします。
- （2）事例紹介では、参加者のみなさんが実践された運動遊びを紹介し合う時間にしたいと考えています。用具、資料がありましたら、ぜひお持ちください。

11 会場案内

交通に十分気をつけてお越しください。QRコード読込で会場までナビします。



(別紙様式)

北信教育事務所 越田 あて FAX 026-234-9557



令和7年度 第2回「わくわくスポーツセミナー」参加申込書

令和 年 月 日

市 町 村 名		所属 団体名	
記入者氏名		連絡先	TEL FAX Mail
参加代表者		緊急時連絡先 (携帯等)	

下記のとおり参加申し込みます

	氏 名	職 名 (担当学年等)	備 考
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

※障がいのある方で、一定の配慮が必要な場合には、備考欄に○印をご記入ください。
記入がある方には、担当者より事前にご連絡申し上げます。

10月31日(金)までに

北信教育事務所 越田 あてにお送りください。