

令和7年度 第1回わくわくスポーツセミナー 開催要項

(スポーツ活動指導者講習会)

1 趣 旨

県民一人ひとりが生涯にわたりスポーツに親しみ、健康・体力づくりを実践できるよう、スポーツ指導や健康・体力づくりに関わる理論及び実技についての研修を行い、指導者の資質の向上と学校や地域におけるスポーツ・体力づくり指導の効果的な推進を図る。

2 主 催 北信教育事務所 長野県観光スポーツ部スポーツ振興課

3 後 援 北信地区総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 長野保健福祉事務所 北信保健福祉事務所
長野県障がい者スポーツ協会 長野県障がい者スポーツ指導者協議会

4 協 力 長野県障がい者福祉センターサンアップル

5 日 時 令和7年6月14日(土) 8時30分～12時00分

6 会 場 長野県障がい者福祉センターサンアップル 住所:長野市下駒沢 586 電話番号:026-295-3111

7 対象者 教育支援センター・フリースクール職員・放課後児童クラブ・放課後子ども教室関係者、
市町村コミュニティスクール担当者、社会教育委員、公民館関係者
幼稚園教員、保育園職員、小・中・義務教育学校・特別支援学校教員、
市町村スポーツ振興担当者、総合型地域スポーツクラブ関係者、高校生、大学生等

8 日 程

8:30	8:50	9:00	10:20	10:30	11:50	12:00
受付	開講式	講義・実技①(80分) 太田 澄人 さん	休憩	講義・実技②(80分) 柳見澤 宏 さん	感想記入 閉講式	

9 研修会

テーマ 「スポーツを通した子どもの居場所づくり～誰もが一緒に楽しめるスポーツ種目の普及～」

講 師 ◎太田 澄人 さん(サンアップル)

「動き・あそび・ムーブメントの理解と実践」

◎柳見澤 宏 さん(特定非営利活動法人長野スポーツコミュニティクラブ東北)

「誰もが一緒に楽しめるスポーツ種目の紹介」

【講演・実技研修内容】

近年、放課後の子どもたちの居場所や不登校児童・生徒の居場所など、多様なニーズに合わせた子どもたちの居場所が整備されてきています。このような場所においても「子どもたちにいろいろな運動を経験させたい」、「体を動かす楽しさを味わわせたい」という願いはあるのではないのでしょうか。しかし、年齢差、性別、運動の好き嫌い、障がいの有無など、様々な違いがあることで、なかなか実践できていないということはないのでしょうか。

今年度のわくわくスポーツセミナーでは、そういった「違い」をこえて誰もが一緒に楽しむことができるスポーツの種目を紹介してくれる地元の講師を招いての研修会を行います。講師や他の参加者とのつながりも作ることができますので、運動やスポーツの指導が苦手な指導者の方もお気軽にご参加ください！

10 持ち物

上履き、スポーツタオル（首に巻ける程度の長さ）、水分補給用飲料

11 申し込み方法

◇別紙様式にて、**令和7年6月6日（金）**までに、オンラインの申込みフォーム（二次元コードまたは下記申込みURL）よりお申込みください。

なお、オンラインでの申込みの不都合がある場合には、別紙参加申込書によりメールまたはFAXで下記へ提出してください。

【申込みURL】 <https://forms.office.com/r/h1Y22MhJYC>



◇メールで申込みの場合は、別紙様式の項目についてメール本文に記載し、送信してください。

申込先:北信教育事務所学びの共創課(担当:越田)

〒380-0836 長野市南長野南県町 686-1 TEL026-234-9552 FAX026-234-9557

電子メール koshida-shinji@pref.nagano.lg.jp （二次元コード・メール・FAXのいずれかによる）

12 その他

- (1)運動のできる服装で参加ください。水分補給用飲料のご用意をお願いします。
- (2)参加者が少ない場合は、保険に加入することができません。ご了承ください。
- (3)確実に連絡の取れる連絡先およびメールアドレスのご記入にご協力をお願いします。

13 会場・駐車場案内

下記地図を参照の上、駐車場をご利用ください。二次元コードを読み込むと会場までナビします。



(別紙)

北信教育事務所 学びの共創課 越田 あて FAX 026-234-9557



申込みは二次元コードまたはURLより <https://forms.office.com/r/h1Y22MhJYC>

令和7年度 第1回わくわくスポーツセミナー 参加申込書

令和7年 月 日

市町村名		所属 団体名	
記入者氏名		連絡先	TEL FAX Mail
参加代表者		緊急時連絡先 (携帯等)	

※連絡をさせていただく場合がありますので、必ずご記入下さい。

下記のとおり参加申し込みます

	氏 名 (ふりがな)	職 名 (担当学年等)	備 考
1			
2			
3			
4			
5			
6			

※障がいのある方で、一定の配慮が必要な場合には、備考欄に○印をご記入ください。

記入がある方には、担当者より事前にご連絡させていただきます。

6月6日（金）までに

北信教育事務所 学びの共創課 越田まで提出してください。