身近な人の

お酒のこと

一緒に考えてみませんか

アルコール問題　家族学習会

【内容】　講義・グループワーク

「本人の回復に向けて、家族ができること　」

講師：公益財団法人倉石地域振興財団 栗田病院　看護部長　南方 英夫氏

【対象】　家族のお酒の問題に悩んでいる方

【日時】　令和8年12月8日（火）　13：30～15：30

【場所】　長野県飯山庁舎　3階（飯山市静間1340-1）

参加費 無料

🔒プライバシーに配慮した会です

参加者の個人情報やお話の内容は厳重に守られます

☎申込・お問合せ　12月1日（火）締切

北信保健福祉事務所　健康づくり支援課

Tell：0269-62-6104（平日9：00～16：30）

FAX：0269-62-6036

メール：hokuho-kenko@pref.nagano.lg.jp