



「認知症高齢者支援と認知症予防を考える集い」を開催します

認知症は誰にも起こりうる脳の病気によるものであることから、認知症高齢者に優しい地域づくりのため、下記のとおり集いを開催します。この集いを通じて、認知症高齢者支援と認知症予防を正しく理解し、誰もが生涯を通じて、自分らしく生き生きとした生活を送ることができる環境づくりについて、一緒に考えてみませんか。

- 1 日 時 令和元年 10 月 18 日 (金) 午後 1 時 30 分から 4 時 45 分まで
- 2 場 所 長野県飯山庁舎 3 階 大会議室 (飯山市大字静間 1 3 4 0 - 1)
- 3 主 催 長野県北信保健福祉事務所
共 催 北信総合病院認知症疾患医療センター
- 4 対象者 地域住民、家庭介護者、医療機関・福祉施設職員、県及び市町村職員等
- 5 内 容
○人形劇
「人形劇集団「太郎一座」がやってくる！」
認知症サポーター「太郎一座」
○講 演
「脳を活性化させて認知症予防を！～実践！楽脳フィットネス」
講 師 フィットネスサポートセンター 代表 健康運動指導士
三浦 弘 氏
- 6 申し込みについて
入場は無料です。どなたでも参加できます。
会場の都合上、参加はお申し込みの先着 100 名とさせていただきます。
参加ご希望の方は、下記の連絡先にお電話によりお申し込みください。

長野県認知症高齢者対策・高齢者虐待防止県民運動

