

# くらしと健康の相談会（無料）

～弁護士による法律相談と保健師による健康相談～

家庭問題、失業・倒産、多重債務などでお困りの方、  
ひとりで悩まず専門家に相談しましょう

弁護士・保健師が  
無料で相談に応じます



- ◇ 予約制です
- ◇ 相談時間は1時間程度です
- ◇ 秘密は厳守します

〈開催日〉

令和7年6月, 9月, 12月, 令和8年3月  
毎週木曜日 午後2時から4時まで

〈会場〉

長野県北信保健福祉事務所（長野県飯山庁舎）

〈申し込み・問い合わせ〉

北信保健福祉事務所 健康づくり支援課  
電話 0269-62-6104

※相談希望前週の金曜日 正午までにお申し込みください

# 令和 7 年度 くらしと健康の相談会開催予定表

於：長野県北信保健福祉事務所（長野県飯山庁舎）

実施日	実施時間	実施日	実施時間
6月5日（木曜日）	14:00～15:00	12月4日（木曜日）	14:00～15:00
	15:00～16:00		15:00～16:00
6月12日（木曜日）	14:00～15:00	12月11日（木曜日）	14:00～15:00
	15:00～16:00		15:00～16:00
6月19日（木曜日）	14:00～15:00	12月18日（木曜日）	14:00～15:00
	15:00～16:00		15:00～16:00
6月26日（木曜日）	14:00～15:00	12月25日（木曜日）	14:00～15:00
	15:00～16:00		15:00～16:00
9月4日（木曜日）	14:00～15:00	3月5日（木曜日）	14:00～15:00
	15:00～16:00		15:00～16:00
9月11日（木曜日）	14:00～15:00	3月12日（木曜日）	14:00～15:00
	15:00～16:00		15:00～16:00
9月18日（木曜日）	14:00～15:00	3月19日（木曜日）	14:00～15:00
	15:00～16:00		15:00～16:00
9月25日（木曜日）	14:00～15:00	3月26日（木曜日）	14:00～15:00
	15:00～16:00		15:00～16:00