

くらしと健康の相談会（無料）

～弁護士による法律相談と保健師による健康相談～

家庭問題、失業・倒産、多重債務などでお困りの方、
ひとりで悩まず専門家に相談しましょう

弁護士・保健師が
無料で相談に応じます



- ◆ 予約制です
- ◆ 相談時間は1時間程度です
- ◆ 秘密は厳守します

〈開催日〉

令和7年6月、9月、12月、令和8年3月
毎週木曜日 午後2時から4時まで

〈会場〉

長野県北信保健福祉事務所（長野県飯山庁舎）

〈申し込み・問い合わせ〉

北信保健福祉事務所 健康づくり支援課
電話 0269-62-6104

※相談希望前週の金曜日 正午までにお申し込みください

令和7年度 くらしと健康の相談会開催予定表

於:長野県北信保健福祉事務所(長野県飯山庁舎)

実施日	実施時間	実施日	実施時間
6月5日(木曜日)	14:00～15:00	12月4日(木曜日)	14:00～15:00
	15:00～16:00		15:00～16:00
6月12日(木曜日)	14:00～15:00	12月11日(木曜日)	14:00～15:00
	15:00～16:00		15:00～16:00
6月19日(木曜日)	14:00～15:00	12月18日(木曜日)	14:00～15:00
	15:00～16:00		15:00～16:00
6月26日(木曜日)	14:00～15:00	12月25日(木曜日)	14:00～15:00
	15:00～16:00		15:00～16:00
9月4日(木曜日)	14:00～15:00	3月5日(木曜日)	14:00～15:00
	15:00～16:00		15:00～16:00
9月11日(木曜日)	14:00～15:00	3月12日(木曜日)	14:00～15:00
	15:00～16:00		15:00～16:00
9月18日(木曜日)	14:00～15:00	3月19日(木曜日)	14:00～15:00
	15:00～16:00		15:00～16:00
9月25日(木曜日)	14:00～15:00	3月26日(木曜日)	14:00～15:00
	15:00～16:00		15:00～16:00