



## 一人多役ってなんだ? 「あれやこれも」 やる 北信州のライフスタイル説明会を東京で開催します

豊かな自然に恵まれた北信州飯山地域で、自然や人とつながりながら「あれやこれも」やる「一人多役」型のライフスタイル。夏は農業・冬はスキーインストラクターなど、北信州の「一人多役」な働き方・暮らし方をリアルにご提案するセミナーを開催します。自分のライフスタイルをデザインしてみませんか。

● **日時**

令和元年 11月17日(日) 11:00~17:00

● **会場**

東京交通会館3階 グリーンルーム  
(東京都千代田区有楽町 2-10-1)

● **タイムテーブル(予定)**

11:15~ 北信州の暮らし紹介

11:30~ メイントーク「一人多役ってなんだ?」  
フリーペーパー「鶴と亀」代表小林直博さん  
が北信州の一人多役をリアルに語ります。

12:00~ 北信州の仕事紹介  
スキー場/農業/建設/福祉/起業/etc

14:00~ パネルディスカッション  
一人多役のスペシャリスト3人と小林直博さん  
によるパネルディスカッション

● **ブース**

【地元企業ブース】 11:00~

地元企業も参加して、働く場のご提案をします。

【北信州の市村ブース】 11:00~ (飯山市、木島平村、野沢温泉村、栄村)

北信州地域の4市村の魅力紹介と暮らしのご相談に応じます。

● **その他**

- ・事前申込み不要です。
- ・来場者には、ハローワークでは手に入らない、地元手作りの「地元企業紹介&求人情報」を差し上げます。



### 確かな暮らしが営まれる美しい信州~学びと自治の力で拓く新時代~

しあわせ信州創造プラン2.0(長野県総合5か年計画)推進中

北信地域振興局商工観光課  
 (課長) 土屋 律子 (担当) 小林 恭子  
 電話: 0269-23-0219 (直通)  
 0269-22-3111 (代表) 内線 250  
 FAX: 0269-23-0256  
 E-mail hokuchi-shokan@pref.nagano.lg.jp

北信地域振興局企画振興課  
 (課長) 若林 正展 (担当) 高橋 弘樹  
 電話: 0269-23-0201 (直通)  
 0269-22-3111 (代表) 内線 214  
 FAX: 0269-23-0256  
 E-mail hokuchi-kikaku@pref.nagano.lg.jp