

ここは信州の自然公園です This is a Nature Park of Nagano Prefecture.
 みんなでマナーを高めよう!! Let's be respectful nature.



自転車を山岳地域に
乗り入れない
Do not ride bicycle into
Mountainous areas



ペットを持ち込まない
Pets are not allowed on
any park trails



植生の中に
踏み込まない
Never steps into
vegetation



ゴミを持ち帰る
Take your trash
with you



野生動物にエサを与えない
Do not feed Wild animals



ライチョウはそっと見守る
Do not touch Grouse



植物や昆虫などの生きものを
採らない
Never picks plants or
catch live insects

長野県北アルプス地域振興局環境課



Grouse in Mt.Jiigatake

命ヶ岳のライチョウ

中部山岳国立公園 Chubusanguku National Park



Dicentra & Mt.Tateyama

裏銀座のコマクサと立山

中部山岳国立公園 Chubusanguku National Park



Kakunesato Glacier & Mt.Kashima-Yari

カクネ里氷河と鹿島槍ヶ岳

中部山岳国立公園 Chubusanguku National Park



Glaucidium & Hakuba-Daisekkei

シラネアオイと白馬大雪渓

中部山岳国立公園 Chubusanguku National Park



Mt.Karamatsu

唐松岳山頂と遠くに剱岳

中部山岳国立公園 Chubusanguku National Park



Mt.Shakushi & Mt.Hakuba-Yari

杓子岳と白馬槍ヶ岳

中部山岳国立公園 Chubusanguku National Park



Hakuba-Oike

白馬大池の秋

中部山岳国立公園 Chubusanguku National Park



Mt.Amakazari

荒菅沢と雨飾山

妙高戸隠連山国立公園 Myoko-TogakushiRenzan National Park