

令和6年度  
保健福祉事務所(保健所)で開催される難病医療生活相談会等のご案内

佐久保健福祉事務所

TEL:0267-63-3164  
FAX:0267-63-3221

電子メール:  
[sakuho-kenko@pref.nagano.lg.jp](mailto:sakuho-kenko@pref.nagano.lg.jp)

日時	対象疾病等	開催場所	内容	申込方法	備考
令和6年10月7日(月) 13時30分～16時00	指定難病の患者、家族 及び支援関係者	佐久合同庁舎 5階講堂	学習交流会 「難病とともに生きる～あなたと家族の気持ち・想い～」	10月4日(金)までに 電話で申込み	管内在住者のみ

上田保健福祉事務所

TEL:0268-25-7149  
FAX:0268-23-1973

電子メール:  
[uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp](mailto:uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp)

日時	対象疾病等	開催場所	内容	申込方法	備考
令和6年11月1日(金)	全疾患の療養者・家族	上田合同庁舎 6階 講堂	講話・椅子にすわっての運動 「少しずつ、こつこつ続けて 病気とつきあう体づくり」 交流会	10月22日(火)までに 電話又はメール 又はFAX	上田保健福祉事務所 管外にお住いの 方も参加可能。

諏訪保健福祉事務所

TEL:0266-57-2927  
FAX:0266-57-2953

電子メール:  
[suwaho-kenko@pref.nagano.lg.jp](mailto:suwaho-kenko@pref.nagano.lg.jp)

日時	対象疾病	開催場所	内容	申込方法	備考

伊那保健福祉事務所

TEL:0265-76-6837  
FAX:0265-76-7033

電子メール:  
[inaho-kenko@pref.nagano.lg.jp](mailto:inaho-kenko@pref.nagano.lg.jp)

日時	対象疾病等	開催場所	内容	申込方法	備考
令和6年 10月10日(木) 13時30分～16時	全疾患	伊那合同庁舎 5階 講堂	①音楽療法 「音楽で心も体も リフレッシュ」 ②交流会	10月2日(水)までに 電話またはFAX	対象は 伊那保健福祉事務所 管内在住の方

飯田保健福祉事務所

TEL:0265-53-0444  
FAX:0265-53-0469

電子メール:  
[iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp](mailto:iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp)

日時	対象疾病等	開催場所	内容	申込方法	備考
令和6年7月28日(日) 13時45分～16時	全疾患	飯田合同庁舎 1階 101号会議室	講話「災害時に命を守る～ 基本を学ぼう～」 講師:日本赤十字社長野県 支部 防災教育事業指導者 ・交流会	電話・FAX	管外の方の参加可
令和6年11月24日(日) 14時～16時	神経難病	飯田合同庁舎 1階 101号会議室	講話「神経難病と栄養」 講師:健和会病院 管理栄養士	電話・FAX	管外の方の参加可

木曾保健福祉事務所

TEL:0264-25-2233  
FAX:0264-24-2276

電子メール:  
[kisoho-kenko@pref.nagano.lg.jp](mailto:kisoho-kenko@pref.nagano.lg.jp)

日時	対象疾病等	開催場所	内容	申込方法	備考
令和6年 9月20日(金) 13時30分～15時30分	神経・筋疾患の 患者・家族	上松町公民館 2階 会議室1・2 (上松町大字小川1706)	①講話 「むせが気になる方に」 ②交流会	9月13日(金)までに 電話、FAXまたは メール	対象は木曾郡内在 住の方

令和6年度  
保健福祉事務所(保健所)で開催される難病医療生活相談会等のご案内

松本保健福祉事務所

TEL:0263-40-1938  
FAX:0263-47-9293

電子メール:  
[matsuho-kenko@pref.nagano.lg.jp](mailto:matsuho-kenko@pref.nagano.lg.jp)

日時	対象疾病	開催場所	内容	申込方法	備考

大町保健福祉事務所

TEL:0261-23-6529  
FAX:0261-23-2266

電子メール  
[omachiho-kenko@pref.nagano.lg.jp](mailto:omachiho-kenko@pref.nagano.lg.jp)

日時	対象疾病	開催場所	内容	申込方法	備考
<第1回> 令和6年7月30日(火) 正午から午後2時 <第2回> 令和6年7月31日(水) 午前9時から午前11時	全疾患	<第1回> 白馬村役場2階 203・204会議室 <第2回> 池田町役場2階小会議室	・障害年金に関する相談 ・療養生活に関する相談	各開催日の1週間前までに、電話またはFAX	大町保健福祉事務所管内の方限定。

長野保健福祉事務所

TEL:026-225-9045  
FAX:026-223-7669

長野市以外の市町村にお住まいの方

電子メール:  
[nagaho-kenko@pref.nagano.lg.jp](mailto:nagaho-kenko@pref.nagano.lg.jp)

日時	対象疾病	開催場所	内容	申込方法	備考
11月7日(木) 午後2時15分から午後5時まで	神経・筋疾患、骨・関節系疾患難病患者とその家族及び関係者	須坂市保健センター2階 長野県須坂市大字小山1277番地の1	(1)座談会 (2)講話「神経難病患者における残存機能の活用方法 ～パーキンソン病を中心として～」	10月31日(木)までに、電話・FAXで申し込む	須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、高山村、信濃町、飯綱町、小川村在住の方

北信保健福祉事務所

TEL:0269-62-6104  
FAX:0269-62-6036

電子メール:  
[hokuho-kenko@pref.nagano.lg.jp](mailto:hokuho-kenko@pref.nagano.lg.jp)

日時	対象疾病	開催場所	内容	申込方法	備考
R6年10月31日(木) 13時30分～15時15分	パーキンソン病患者・家族	中野市中央公民館 3階 講堂	○講義:「日常生活の中でできる運動療法～病気の進行・転倒予防～」 講師:長野県立総合リハビリテーションセンター 理学療法士 ○交流会	10月24日までに電話又はFAX ※当日受付も可能	原則、北信保健福祉事務所管外にお住いの方は対象外

令和6年10月9日現在