

デルタ株を収束させるために

命と暮らしを救う 集中対策期間

令和3年9月3日(金)～12日(日)

次の行動にご協力ください

- 1 大人数の集まりや人混みを避け、**人と会う機会**を**普段の半分以下**に。
- 2 自宅等も含め、**茶飲み話**や**普段会わない**人との**会食**をしない。
- 3 **県境をまたいだ移動**(旅行、帰省、出張など)を取りやめる。
- 4 会話の際は**マスク**を着用し、**室内・車内の換気**を徹底する。
- 5 体調が悪い時には、**すぐに医療機関に相談**する。
- 6 **ワクチンの接種**について検討し、**接種後も感染対策**を徹底する。

県外との往来等を行わなければならない方、ワクチン接種を受けられない方などもいらっしゃいます。

差別や誹謗中傷ではなく、「思いやり」と「支え合い」の心で、「ご自身と大切なご家族の命」を守り、「多くの方の命と暮らし」を救うための行動にご協力をお願いいたします。

長野県 コロナ対策広報