

自分ではお酒を減らせない。 もしかして、それ、 病気かもしれません。

ただお酒を楽しんでいるつもりでも、いつの間にか、コントロールできなくなってしまうことがあります。アルコール依存症は、お酒を飲む人なら誰にでも可能性のある病気です。



専門の相談員等がご相談をお受けします。

○長野県精神保健福祉センター（依存症相談拠点）026-266-0280

○長野県立こころの医療センター駒ヶ根（依存症治療拠点機関／依存症専門医療機関）0265-83-3181

○県内の病院でもご相談いただけます。

○県内の保健福祉事務所でもご相談できます。

すこしでも気になったら、お問い合わせください。

大塚製薬は、長野県と包括連携協定を締結し、県民の健康増進に関する取組に協力しています。

お酒の量が多いかな？という方へ、セルフチェックをしてみましょう



長野県



Otsuka

大塚製薬