

## 自殺対策強化月間にあわせて弁護士・保健師による無料相談会を開催します

自殺対策基本法では、自殺対策に関する理解と関心を深め、総合的な取組を推進するため、3月を対策強化月間と定めています。

県ではこの月間にあわせて3月の1ヶ月間、弁護士による失業・倒産・多重債務・家庭問題等についての法律相談及び保健師による健康相談を、以下のとおり開催します。相談料は無料です。

圏域	曜日	会場・予約申込先	
佐久	火	佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 佐久市跡部 65-1 佐久合同庁舎内	電話:0267-63-3164 FAX:0267-63-3221
上田	金	上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 上田市材木町 1-2-6 上田合同庁舎内	電話:0268-25-7149 FAX:0268-23-1973
諏訪	木	諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 諏訪市上川 1 丁目 1644-10 諏訪合同庁舎内	電話:0266-57-2927 FAX:0266-57-2953
上伊那	水	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 伊那市荒井 3497 伊那合同庁舎内	電話:0265-76-6837 FAX:0265-76-7033
南信州	木 ※	飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 飯田市追手町 2-678 飯田合同庁舎内 ※第1・2・4 木曜日	電話:0265-53-0444 FAX:0265-53-0469
木曽	水	木曽保健福祉事務所 健康づくり支援課 木曽郡木曽町福島 2757-1 木曽合同庁舎内	電話:0264-25-2233 FAX:0264-24-2276
松本	水	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 松本市大字島立 1020 松本合同庁舎内	電話:0263-40-1938 FAX:0263-47-9293
北アルプス	金	大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 大町市大町 1058-2 大町合同庁舎内	電話:0261-23-6529 FAX:0261-23-2266
長野	火	長野保健福祉事務所 健康づくり支援課 長野市中御所岡田 98-1	電話:026-225-9039 FAX:026-223-7669
北信	木	北信保健福祉事務所 健康づくり支援課 飯山市静間 1340-1	電話:0269-62-6104 FAX:0269-62-6036

- 1 圏域毎に曜日を決めて実施します。開催日・実施時間等は各保健福祉事務所にご確認ください。
- 2 予約制になりますので、各保健福祉事務所へ直接お申し込みください。  
なお、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 3 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止には十分配慮して実施します。  
県内の感染状況によっては、急遽開催を中止する場合がありますので、ご了承ください。  
なお、発熱等の体調不良がある場合、相談は後日とさせていただきます。

### ○ こころの健康相談統一ダイヤル

月～金(祝日・年末年始除く)  
9:30～16:00、18:30～22:30(22時まで受付)  
通話料がかかります

### 信州版「新たな日常のすゝめ」



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

“消えてしまいたい”“家族や知人が死にたいと訴える”“身内が自死してつらい”などの自殺に関する相談をお受けします

健康福祉部保健・疾病対策課心の健康支援係  
(課長)西垣 明子 (担当)田中 義一  
電話 026-235-7109 (直通)  
026-232-0111 (代表) (内線 2642)  
FAX 026-235-7170  
E-mail kokoronokenko@pref.nagano.lg.jp