



「がん」なんて、まだ自分には関係ない話じゃないの？

近年、働き盛りの世代のがんが増えています。また、**女性は 20 歳から子宮頸がん検診の対象**となっています。自覚症状がないうちに検診を受けることを、習慣にしましょう。

日本人の 2 人に 1 人ががんにかかっています。がんは、他人事とはいえないものなのです。

生涯でがんと診断される確率 (※1)

63%

男性

47%

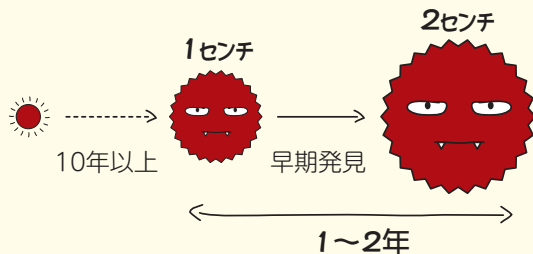
女性

※1 平成 24 年データに基づく (国立がん研究センターがん対策情報センター)



がん検診は以前にも受けたことがあるから、しばらく受けなくてもいいのでは？

がんを早期のうちに発見できる期間は、**たった 1～2 年**です。



検診を 1～2 年ごとに受けないと、がんを早期に発見することが難しくなってしまいます。

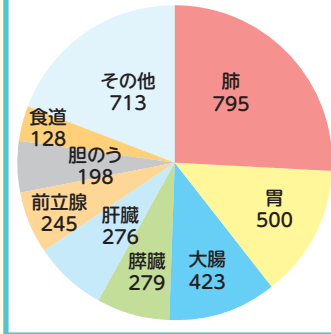
長野県は、がんで亡くなる人の割合が全国で最も低い県ですが、それでも、死因のトップはがん。

がんの部位別死亡者数

(長野県・2015 年)

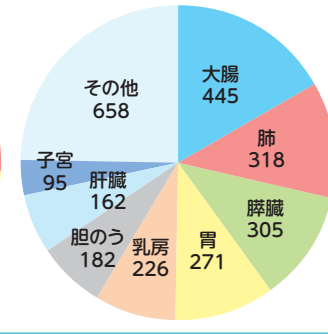
3,557人

男性

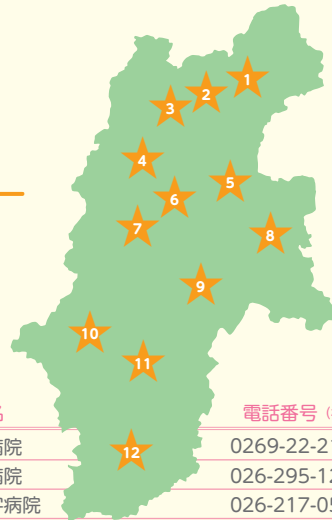


2,662人

女性



★がん相談支援センター (県内 12 か所)



番号	医療圏	医療機関名	電話番号 (相談支援センター)
1	北信	北信総合病院	0269-22-2151 (直通)
2	長野	長野市市民病院	026-295-1292 (直通)
3	長野	長野赤十字病院	026-217-0558 (直通)
4	大北	北アルプス医療センター あづみ病院	0261-62-3166 (代表)
5	上小	信州上田医療センター	0268-22-1895 (直通)
6	松本	信州大学医学部附属病院	0263-37-3045 (直通)
7	松本	相澤病院	0263-33-1251 (直通)
8	佐久	佐久総合病院 佐久医療センター	0267-88-7184 (直通)
9	諏訪	諏訪赤十字病院	0266-57-7502 (直通)
10	木曽	木曽病院	0264-22-2703 (内線 2191)
11	上伊那	伊那中央病院	0265-72-3121 (内線 8425)
12	飯伊	飯田市立病院	0265-21-1255 (内線 2191)

平成 29 年 4 月時点の情報です。お電話でお話を伺うこともできますが、直接お越しいただく場合は、事前にお問い合わせください。



がんにかかってしまったら、どうしたらいいの？

早期発見すれば、90%以上が治ります。(※2) 仕事を辞める等の大きな決断の前に、落ち着いて、まずは情報を集めましょう。

早期発見のためには、

- ① 症状がないうちに
- ② 定期的に

検診を受けることが大切です。

ただし、中には急激に進行するがんもあるため、もし異常を感じたら病院へ行きましょう。

○がん診療連携拠点病院等

国が指定した「がん診療連携拠点病院等」は、長野県で現在 11 か所が指定されています。

★がん相談支援センター

「がん診療連携拠点病院等」などに設置されており、がんに関するさまざまなご相談を受け付けています。患者さんやご家族以外にも、どなたでもご利用いただけます。

がんの方にはどう接したらいいの？



セカンドオピニオンを聞いてもいいの？

仕事と治療の両立には何が必要なの？

※2 ここでいう「治る」とは、診断時からの 5 年相対生存率です。出典：全がん協加盟施設の生存率共同調査 (2004～2007 年全症例)