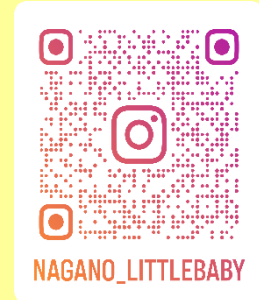


## 交流サークルの紹介

小さく生まれた赤ちゃんとお母さんの会

### 「クレッシェンド」

〈代表者〉 山木  
〈連絡先〉 長野保健福祉事務所  
健康づくり支援課 保健師  
TEL026 - 225-9039



Instagram

小さく生まれた赤ちゃんとお母さんの会 『クレッシェンド』 DM

小さく生まれた赤ちゃんとお母さんの会『クレッシェンド』は、出生体重おおむね 1,500g 未満のお子さんとその家族対象の会です。

1,500g 以上のお子さんのご家族も、心配や不安などがある方は参加できます。

偶数月(日にちは不定期)に長野市保健所にて開催しており、Zoom での参加も可能です。

「現在NICU入院中で不安」「今後のことを相談したい」等、今お困りの方も電話等で対応しています。

県・長野市の保健師さんもアドバイザーとして参加していただいています。

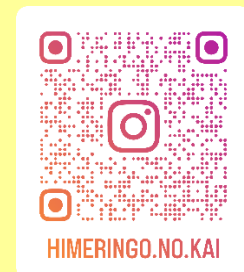
気軽にお話に来て下さい。

上田市のリトルベビーサークル

### 「ひめいんごの会」

〈代表者〉 栗木  
〈連絡先〉  
mail : ueda.himeringo.no.kai@gmail.com

Instagram : <https://www.instagram.com/himeringo.no.kai/>



長野県上田市を中心に活動しているリトルベビーサークルです。  
不定期でお話会等を行っています。同じ経験をした人に、自分の気持ちを話してみませんか？話すことで気持ちの整理もできますよ。  
いつでもご連絡お待ちしております。