

ながの リトルベビーハンドブック

たいせつなきみ



長野県

この手帳はお子さんとそのご家族のための

もう一つの母子健康手帳です。

お子さんが生れた頃からおおむね3歳までの成長や、

受診などの記録ができるように作られています。

市町村で交付された母子健康手帳は、

妊娠中から子育て期までの、

乳幼児健康診査や予防接種などの記録がされますので、

母子健康手帳と併せてご活用ください。

子どもの名前 _____

生年月日 _____

保護者の名前 _____

もくじ

○赤ちゃんのママ・パパになったあなたへ

応援メッセージ	3
出産後のママ・パパへ	5
NICUの赤ちゃんの生活とご家族のかかわりの目安	7
困ったときの相談先を知っておきましょう	9
退院後の育児不安や心配事	11

○赤ちゃんの発育・発達と育児記録

生まれた時の記録	15
NICU・GCUの記録	16
退院時の記録	17
成長の記録	17
育児の記録	25

○サポートマップ

小児～大人への移行期医療支援について	41
ご本人からのメッセージ	41

長野県ホームページに、
この冊子以外の内容も掲載していますので、ご覧ください。



【主な内容】

○応援メッセージ

- ・先輩ママ・パパからのメッセージ
- ・交流サークル紹介
- ・全国のママたちのビデオメッセージ

○小さく生まれたお子さんの子育て

- ・小さく生まれた赤ちゃんの特徴と今後起こりやすい病気と対応
- ・生活編
- ・栄養編
- ・成長、運動発達編
- ・予防接種

○低出生体重児の身体発育曲線

○相談や支援に関する事

- ・長野県小児救急電話相談 #8000
- ・医療費に関する支援
- ・市町村母子保健相談窓口一覧
- など

