



SHoH

新日本 **歩く道** 紀行 100選シリーズ
歩いての美しい道 1000

森の道に認定されています!

横川溪谷原生林トレッキング

かやぶきの館＝横川ダム＝横川の蛇石＝三級の滝の、往復約17.4km、約6時間40分のコースです。スタート地点を選ぶことができますので、体力に応じてチャレンジしてみてください。

辰野ひっかりナビ

信州辰野町の観光名所などを閲覧できるスマートフォンアプリです。「横川溪谷原生林トレッキング」のおもしろポイントもチェックできます。



辰野ひっかりナビ

スペシャル特典

すべてのスタンプを集めるとかやぶきの館で横川ダムカード・横川蛇石発電所カード・かやぶきの館100円引入浴券をプレゼント☆
※限定配布のためなくなり次第終了となりますのでご了承ください。



トレッキング安全チェック項目

- かやぶきの館で名簿にご記入
- 2名以上 (オススメ!)
- 水や飴を持った
- 熊鈴を持った
- 長袖・長ズボン・虫よけ (虫対策)
- 登山靴・スニーカー
- 天候チェック・雨具

出発前に必ずチェック!!



注意：横川の蛇石から三級の滝までは、車両の乗り入れはできず、携帯の電波が入りません。

辰野町・辰野町観光協会

〒399-0493 長野県上伊那郡辰野町中央1番地
TEL.0266-41-1111(代) FAX.0266-41-4651
http://kankou.town.tatsuno.nagano.jp
E-mail kankou@town.tatsuno.lg.jp



このスタンプ帖は 長野県企業局 の協力により印刷しました

横川溪谷原生林 トレッキング スタンプ帖



横川溪谷原生林 トレッキング

おもしろポイントを巡ろう!!

近江山
昔、頂上からのろしを上げて
合図を送った

スタンプ設置

A. かやぶきの館 宿 食 飲 洗

高さ13m、横幅43m、日本一の茅葺屋根の宿泊施設！
おいしいおそばやおやきを食ったり、お土産を買ったり、
日帰り入浴もできる。お昼時間は平日の業務カレー、土
日祭日はそば処がオープン。また、そば打ち・おやき作
り・草木染めなど様々な田舎体験ができる。(P10.P13)

B. よりあい工房 ひなたぼっこ 食

地産地消で自家製無農薬野菜や山
菜などを使ったおいしい料理 (P13)

石碑群
この地域の
石碑を集めてある
元禄時代の
道祖神もある

C. 花結び (P13)

ハンドメイドアクセサリー

自然農法で作った
自家製野菜の
ランチもおすすめ☆
※要予約!

D. 農家民宿 月のもり 宿

1日1組様限定の特別な宿!!
(P13)

中谷バス停をあがると「月のもり」
動物よけの電網は電気が流れているので
触れないように注意してね!

冷たくて美味しい!

J. 横川ダム (P10.P14)

ダムからの眺めは美しく秋
には紅葉が楽しめる

K. 横川蛇石発電所

2020年10月に竣工
発電所見学も楽しめる
(P10.P14)

親水公園
源上神社

源上公民館
消防団屯所

中谷
運上橋

城下 (P11)
昭源峡入口
石碑群

お地藏さん
湧き水

昭源峡
急な細道を抜けて橋を渡る

昭源峡入口
昭源峡

昭源峡入口
昭源峡

昭源峡入口
昭源峡

昭源峡入口
昭源峡

昭源峡入口
昭源峡

昭源峡入口
昭源峡

昭源峡入口
昭源峡

昭源峡入口
昭源峡

昭源峡入口
昭源峡

昭源峡入口
昭源峡

昭源峡入口
昭源峡

人が通れるくらいの橋
橋を渡って階段を
のぼると親水公園

大迫力のダムが
見えるよ!!

幻想的な空間に
感動!

横川溪谷原生林トレッキングコースには、5カ所のスタンプポイントを設置してあります。

5ページから9ページにスタンプを押して絵を完成させよう!

- かやぶきの館
- 約3.5km 約75分
- 横川ダム
- 約1.5km 約35分
- 横川蛇石発電所
- 約3.7km 約90分
- 横川の蛇石
- 約3.7km 約90分
- 三級の滝

1

2





かやぶきの館

Kayabukinoyakata



5

横川ダム

Yokokawadamu



6



横川の蛇石
Yokokawanojaishi



三級の滝
Sankyuunotaki





9

ヨコトレ スタンプガイド

かやぶきの館 (P1.P5)

美しい自然の山懐に、高さ13メートル、横幅43メートルの日本一の茅葺屋根。同一敷地内に珍しい野能舞台もあります。



横川蛇石発電所 (P2.P9)

横川ダムの放流水を有効活用するため造られた発電所です。発電所の名前は地元の小学生から募集して「蛇石がきれいだから・・・」という気持ちでこめられた『横川蛇石発電所』が採用されました。発電所の仕組みが分かる見学スペースがあります。



三級の滝 (P4.P8)

「三級の滝」の名称は、岩壁を三段になって流れ落ちているため「三級」の名が付けられています。周辺には、ヒノキ・サワラ・ウラジロモミ・コメツガなどの針葉樹とブナ・ナラ・ミズナラ・トチノキなどの広葉樹の天然木が多く残っています。



横川ダム (P2.P6)

昔から、当地域は渇水時のかんがい用水の取水に苦慮している現状があります。横川ダムは、このような観点から横川地籍に洪水調整と流水の正常な機能の維持を目的として建設されたダムです。秋にはダムから眺める紅葉が素晴らしく撮影スポットにもなります。



横川の蛇石 (P3.P7)

横川川の溪流の中に横たわる大蛇のような形をした岩脈。この蛇石のような岩脈は、出来上がった経緯や規模の点でも、世界にあまり例のないもので、岩石学や鉱床学からみて大変貴重なものであるため、国の天然記念物に指定されています。



10

見どころガイド



横川山と木地師 (P3,P7)

『横川山巡覧記』には木地師が住んでいたと記されています。木地師とは木地屋ともいい、山中にトチ、カツラ、ホウ等の良材を求め髄輪(ろくろ)を使って椀・盆・筒など円形の器類の木地を作った渡り職人のことです。



木地師の墓

大洞の山の神 (P3)

道路から50m程登ったところに営林署で造った木造の祠が建ち、山の神が祀られています。



山の神の石祠には文化9年(1812)、馬頭観音は文政13年(1830)の年号があり古くからの信仰の場であったと思われます。

木曾義仲と横川 (P1~P4)

楡沢山山頂には瀬戸城址という木曾義仲の隠れ城があったと言われています。千瀬は義仲の守り本尊が見つかったとされ、瑞光寺に安置されていると言われます。その他、横川の地名の中に城下城見と呼ばれる場所が義仲との繋がりを感ぜられます。(「」:ゆかりのポイント)



濱横川鉱山跡 (P3)

横川山の地下資源の開発として最大の物です。明治41年に濱勝衛氏がマンガン鉱の露頭を発見し、個人経営で二酸化マンガン鉱の採掘を始めました。昭和12年以降は炭酸マンガン鉱の採掘にも着手し、国の重要鉱山に指定されました。



大洞(おほら)貯砂ダム (P3)

横川峡谷は非常に急峻な地形のため、大雨のたびに大量の土砂が流れ込み横川ダムを埋めてしまいます。土砂堆積を防ぐために、3km上流に大洞(おほら)貯砂ダムが設けられています。



横川の御柱祭 (P1,P2)

7年に1回の横川諏訪神社の御柱祭ではカツラの木の四面を柱状に削るのが特徴です。飯沼沢・下飯沼沢耕地が一之御柱、一ノ瀬耕地が二之御柱、門前耕地が三之御柱、源上・上川耕地が四之御柱を担当し、5月に山出し、10月に里曳き、建御柱(諏訪神社 P16)を行います。



横川溪谷・川島の歳時記



祭

- 横川峡紅葉祭り……………10月下旬
- 横川御柱(7年/1回)
※山出し5月/里曳き・建御柱10月

見

- 桜の見ごろ……………4月下旬~5月中旬
- 田植え風景……………5月中旬
- ホタルの見ごろ……………6月中旬~7月上旬
- そばの花の見ごろ……………8月下旬~9月上旬
- 稲刈りとはげかけ風景……………9月上旬~10月上旬
- 花街道(ドーム菊)……………10月上旬~10月下旬



などなど、色々なイベントを計画しています!



食

- 山菜……………4月下旬~5月上旬
- 松茸……………9月下旬~10月中旬
- 新そば……………10月下旬~

横川溪谷の「ちょうちょ」

横川の谷では90種類のチョウが記録されていて、これは全国の36%にあたります。横川がいに自然に恵まれているかの一つの証明といつてよいでしょう。



ミヤマカラスアゲハ

黒地に金緑色の斑紋が美しく、初めて見た人は誰もが感服します。



メスアカミドリシジミ

横川溪谷での成虫の発生期間は7月始めから2週間程度とかなり短期間

スジボソヤマキチョウ

里にいるモンキチョウより大型でオスは鮮やかな黄色、メスは白色で横川溪谷では多く見られます。



アサギマダラ

暖地性の種ですが真夏の暑さは苦手なようで、曇りなどの涼しい天候の時によく飛び、ヒヨドリバナなどの花で蜜を吸っています。



キベリタテハ

チョコレート色の地に薄黄色のお洒落な羽を持ち、本州中部の山地にしか生息せず愛好者には大人気!

これはほんの一例で、横川溪谷では、このほかにも魅力あるチョウを、たくさん観察することができます。

施設ガイド

A. かやぶきの館 宿

住所/辰野町横川2766 <日帰り入浴>※税込み価格
TEL/0266-44-8888 営業時間/10:00~20:00
営業時間/10:00~20:00 料金/大人400円 子供200円
「食と健康」をテーマに田舎暮らしを五感で味わえる施設です。季節の薬草湯やハーブ湯が日帰り入浴できます。秋の松茸コース料理や手作り「おやき」は大人気です。



D. 農家民宿 月のもり 宿

住所/辰野町横川1394-1 完全予約制
TEL/0266-44-8558 1日1組限定
受付時間/9:00~21:00
農業や化学肥料を使わず育てた季節の野菜があなたをお待ちしています。



E. 蛇石キャンプ場 宿

住所/辰野町横川<無料・トイレ・水場あり>
※ゴミはお持ち帰りください。また、多くの方が利用できるように譲り合ってください。

G. Guesthouse L'Atelier 和音 WAON 宿

住所/辰野町上島753 当日予約OK! お気軽に連絡を
TEL/0266-55-5583
受付時間/15:00~21:00(チェックイン時間)
リノベーション×アートの空間で人々が出会い、語らう音が生まれるゲストハウスです。



H.O to &

住所/辰野町横川14577 オトト
TEL/080-4901-8697
営業時間/13:00-sunset.
築100年超の古民家をセルフリノベーションしたライブハウス併設の古着屋さんです。



B. よりあい工房 ひなたぼっこ

住所/辰野町横川12762-1 完全予約制
TEL/090-9019-6515(中村) 1週間前までに
営業時間/11:00~21:00
そば打ち、おやき作り体験、陶芸教室、蒔染硯の制作、草木染めなどを体験できます。



C. 花結び ハンドメイドアクセサリー

住所/辰野町横川11820 留守の時からありますので事前のTELが安心です
TEL/0266-47-5231
受付時間/9:00~17:00
スタンプ帳を持参した方にお茶・お菓子などあります。手作りのアクセサリーや雑貨がたくさんあります!



F. 農家ふえあずかぼ

住所/辰野町上島758 月・火・水休み
TEL/090-1203-1006
営業時間/11:30~17:00
古民家をリノベーションしたマクロビオティックの身体にやさしいカフェ・お菓子のお店です。



I. 古民家オーガニックカフェ 福猫屋

住所/辰野町横川357 完全予約制 1日1組限定
※HPをご覧ください
予約/ <http://www.fukuneko-ya.org/cafe/>
営業時間/12:00~16:00
古民家を改装し、自家焙煎オーガニック珈琲とマクロビスイーツ、ヴィーガンランチのオーガニックカフェです。



J. 横川ダム

住所/辰野町横川50
TEL/0265-76-6847
(伊那建設事務所)



高さ41mの重力式コンクリートダムです。ダムからの眺めは四季折々の彩で訪れる人を楽しませてくれます。

K. 横川蛇石発電所

住所/辰野町横川265
TEL/0265-72-6121
(南信発電管理事務所)



展望デッキや階段をおりた見学ギャラリーから横川ダムなど周囲の景色や、窓から発電所内部をいつでも自由にみる事ができます。

横川蛇石発電所は (P2・P9)

「長野県企業局」ができました



●長野県企業局って...

県企業局は、長野県の豊かな水を活用して、クリーンな電力をつくる電気事業と、安全・安心な水道水を安定的に供給する水道事業を行い、県民の皆さまの暮らしを支えています。

横川蛇石発電所について

横川蛇石発電所は、17番目の水力発電所として令和2年4月に運転を開始しました。横川ダムの水を利用して、約420世帯分の電力がつけられています。

〈発電所の特徴〉

- ・発電所の内部が見られる窓や解説パネルがあり、発電所のしくみを知ることができます。
- ・外観に木質材を使用し、周辺に親水公園を整備しています。
- ・災害時でも地域の電源として使えるよう、停電時でも発電できるしくみになっています。



最大出力/199kW
最大使用水量/1.40m³/s
年間発電電力量(計画)/1,500kWh
(約420世帯分)

●電気事業のいろいろ...

【信州と大都市をつなぐ電力】

発電した電力の一部は、信州のクリーンな電力として、東京都世田谷区の保育園など大都市の企業や家庭などに販売され、人の交流も生まれています。

【事業で得られた利益を地域に還元】

事業利益の一部は、県立高校等のICT機器導入や障がい者スポーツの環境整備、再生可能エネルギーの事業化などの支援に役立てられています。

【県内初の水素ステーションを開設】

企業局の電気と水(上水道用の地下水)から水素を生成する「川中島水素ステーション」を平成31年4月に県内で初めて開設しました。

【非常時でも安心して電気が使える】

(地域連携水力発電マイクログリッド構築) 町施設等への直接電源供給を目指しています。非常時には、発電した電力を直接可変場等へ供給することを検討しています。



長野県企業局

少ない時間でリフレッシュ
自分だけの「オリジナルコース」を計画してみよう!!

スタンプ制覇!!
車をフルに使って
**弾丸 日帰り
プラン**



横川・川島の
**神仏巡り
プラン**



信州辰野 アクセスのご案内

長野県のほぼ真ん中に位置する辰野町



飛行機で
 札幌 約1時間25分
 福岡 約1時間25分
 信州まつもと空港

福岡へ

東京から
 東京 中央自動車道 約3時間
 伊北IC R153 辰野

愛知から
 名古屋 中央自動車道 約2時間30分
 伊北IC R153 辰野

辰野町

辰野町に
 入りたらい...

お車で
 伊北IC R153 約30分
 塩尻IC R153 約30分
 かやぶきの館

辰野タクシー : 0266-41-1125
 辰野レンタカー : 0120-071-044



電車で
 辰野駅 中央本線 約5分
 川島駅 徒歩: 5.1km 約1時間10分
 10.4km / 約3,800円 約20分
 かやぶきの館

タクシーで
 辰野駅 1.4km / 約900円 約5分
 辰野PA

タクシーで
 辰野PA 11.4km / 約4,300円 約30分
 かやぶきの館

JR信濃川島駅時刻表

辰野・岡谷方面 (上り)	小野・松本方面 (下り)
06:27	07:06
07:37	07:56
08:39	08:30
09:51	09:00
12:29	11:06
14:35	12:49
16:34	15:12
17:59	17:06
19:17	18:28
20:37	19:35
22:15	20:58

町営バス川島線時刻表

最大400円	
辰野駅	かやぶきの館
11時14分発 → 11時44分着	
16時21分発 ← 15時51分着	
※かやぶきの館発着は1便のみ	
発	着
門前 → 辰野駅	辰野駅 → 門前
06:38 → 07:07	07:10 → 07:40
07:46 → 08:15	08:30 → 09:00
09:19 → 09:48	11:14 → 11:48
12:07 → 12:36	13:08 → 13:37
13:43 → 14:12	15:11 → 15:41
15:47 → 16:21	16:50 → 17:20
17:27 → 17:56	18:22 → 18:52
18:58 → 19:27	19:57 → 20:27

※門前はかやぶきの館の最寄バス停
 ※運休日/日・祝・お盆・年末年始