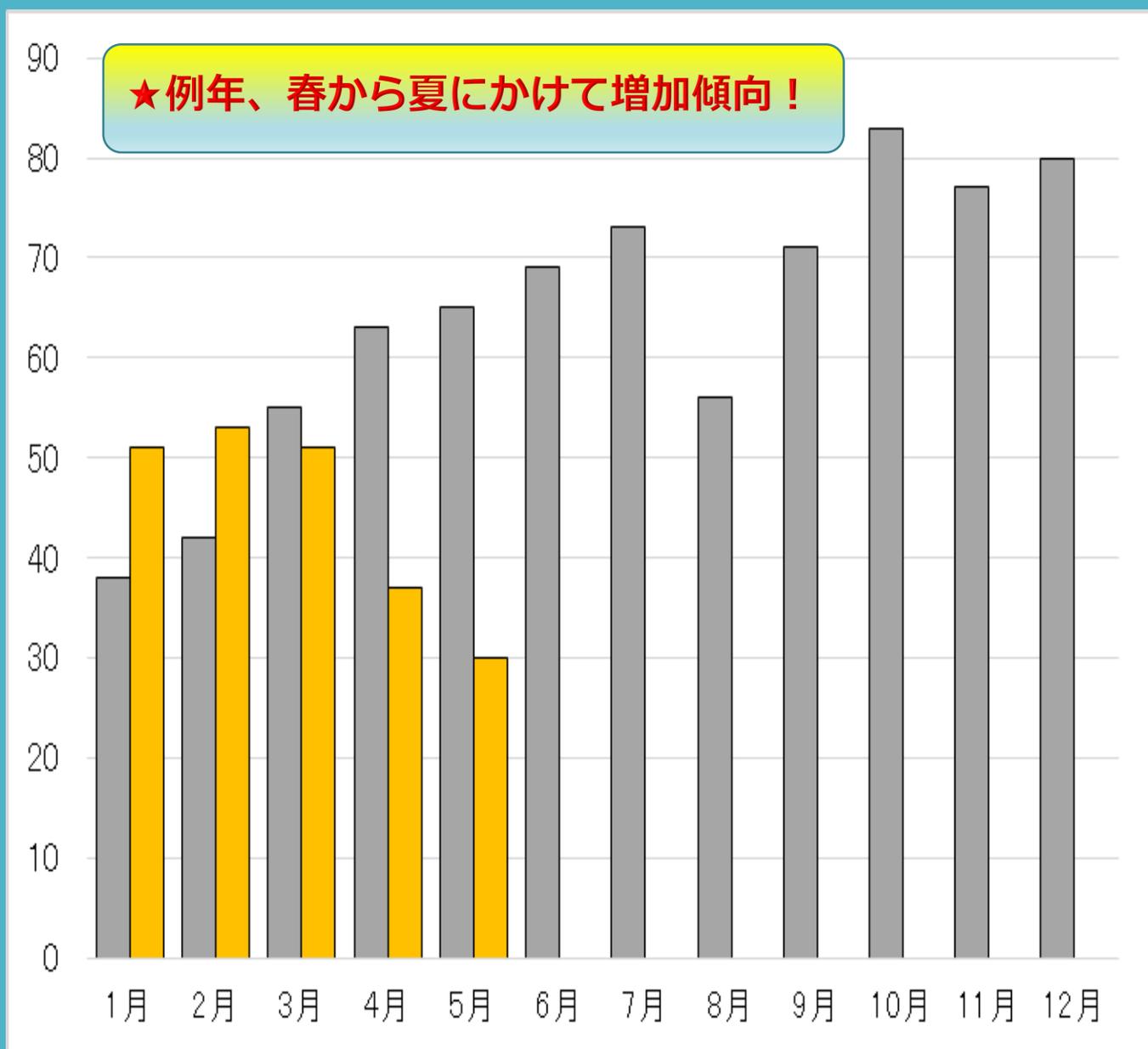


令和2年（2020年）6月15日  
 県民文化部 暮らし安全・消費生活課 交通安全対策係  
 村井 昌久（課長） 小松 靖伸、藤室 法子（担当）  
 電話：026-235-7174（直通）  
 026-232-0111（代表） 内線 2849  
 F A X：026-235-7374  
 E-mail：kurashi-shohi@pref.nagano.lg.jp

# 自転車の安全快適利用について

## 令和元年・令和2年の 月別自転車事故発生件数

発生件数（件）  令和元年  令和2年



# 年齢別負傷者は・・・

過去10年間（平成22年～令和元年）の自転車事故負傷者数

負傷者数（人）



データ提供：長野県警察本部交通企画課

## 自転車事故の傾向

◎人口1万人当たりの負傷者数

16歳～18歳の年代が全年齢の **約8.2倍**

◎自転車事故が最も多く発生している時間帯は、

**朝**（8時～9時）と**夕**（16時～17時）。

◎自転車事故発生件数が多いのは、

平日である**月曜日から金曜日**

◎出会い頭の事故が、**約6割**

高校生の全交通事故の  
**約7.5割**が自転車乗車中

データ提供：長野県警察本部交通企画課及び情報政策課統計室

# 長野県では、 『長野県自転車の安全で快適な 利用に関する条例』 を制定しました。

<理念>

- ◎安全で安心な県民生活の確保
- ◎自転車の活用推進

県民の**安心**のため、

**「自転車損害賠償保険等への加入を義務に」**

(令和元年10月～)

加入率は、**53.4%**

県政モニターアンケート（令和元年12月実施）

参考：平成30年10月時点では28.8%が加入

（一財）自転車産業振興協会の

「平成30年度自転車保有実態に関する調査報告書」より

## ご自身の保険加入状況を 確認してみませんか？



# 自転車の安全利用できていますか？

ヘルメット等の事故の被害を軽減する器具を使用しましょう。

信号や標識を守り、一時停止場所や踏切では必ず止まりましょう。

夜間はライトを点灯し、側面に反射器材を付けましょう。

定期的に点検・整備をしましょう。

長野県自転車  
安全・安心PRキャラクター  
風野りん



イラスト/雨宮理典

自転車も車両です。  
ルールを守って安全に利用しましょう！

- 原則として車道の左側を通行しましょう。
- 「ながら運転」はやめましょう。  
スマホ・携帯電話の使用をしながら  
→ 視野を妨げてしまう  
ヘッドホン・イヤホンの使用をしながら  
→ 周りの音が聞こえにくくなってしまいます
- 「シェア・ザ・ロード」の精神で自動車も自転車もお互いに思いやりましょう。

## 万が一の事故に備えて自転車損害賠償保険等に参加しましょう！

長野県では、事故の相手方の生命や身体の損害を補填するための保険等への加入が義務となりました。

(令和元年10月から)

自転車損害賠償保険等には様々な種類があります。

**ご自身の加入状況を確認してみましょう。**

チェック  
スタート!!

自転車向けの損害賠償保険や共済に加入していますか？  
(自転車に貼られるTSマークも含まれます)

はい

わからない

いいえ

次のいずれかの保険に加入し、その保険は  
自転車損害賠償保険等に相当する補償が付帯されていますか？

- ・自動車保険 ・共済(全労済、県民共済等) ・火災保険
- ・職場等の団体保険 ・傷害保険 ・学校のPTA保険

はい

わからない

いいえ

自転車損害賠償保険等に  
加入しています

証券をご用意のうえ  
保険会社や代理店等に  
ご確認ください

自転車損害賠償保険等への  
加入が必要です

自転車条例や自転車損害賠償保険等の加入については、長野県公式ホームページをご覧ください。

長野県県民文化部くらし安全・消費生活課

TEL: 026-235-7174 FAX: 026-235-7374

E-mail: kurashi-shohi@pref.nagano.lg.jp

長野県 自転車条例

検索

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kurashi-shohi/anzen/201903jyourei01.html>



# 様々な活動の再開にともない、 一層の自転車の安全利用を お願いします。

- 自転車を利用する生徒・学生の皆さん、  
学校等への通学が始まっています。  
通学時には交差点や曲がり角ではスピードを落として  
必ず安全を確認しましょう。
- 自動車運転者の皆さん、  
焦る時間帯こそ心にゆとりを持ち、  
自転車とのシェア・ザ・ロードの  
精神を大切に、  
安全運転に努めましょう。
- 万が一の自転車交通事故に備え、  
自転車損害賠償保険等への  
加入状況を確認し、  
未加入の場合は  
加入をお願いします。
- 令和2年に入り、  
自転車事故による死亡事故が  
5件発生しています。  
自転車死亡事故の多くは  
頭部の怪我が致命傷です。  
年代を問わず、  
皆さんヘルメット着用を心がけましょう。



長野県自転車安全・安心  
PRキャラクター  
風野 りん

イラスト/雨宮理真