



平成31年(2019年)4月2日  
 健康福祉部障がい者支援課在宅支援係  
 (課長)高池 武史 (担当)松本 明久  
 電話: 026-235-7104 (直通)  
 026-232-0111 (代表) 内線 2388  
 FAX: 026-234-2369  
 E-mail: shogai-shien@pref.nagano.lg.jp

## 部局長会議におけるミニ手話講座

### 1 手話テキスト(「季節の手話:春」「あいさつ」)

春



〈暖かい〉  
両手で下からあおぐようにする。

さくら



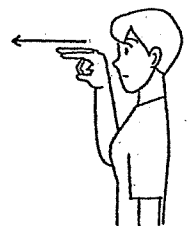
〈桜〉  
軽く指先を開いた両手のひらを合わせて、少しずつずらしながらたたきながら回す。



花見



〈花①〉  
両手を閉じて手首を付け合わせ、右にずらしながら回転させ、同時に手を開く。



〈見る②〉  
目の位置から右手の2指の指先を前に出す。

私の名前は〇〇と申します。よろしくお願ひします。

私



〈私①〉  
人差し指で胸を指さす。

名前(〇〇)



〈名前①〉  
左手のひらに右親指を当てる。

申します



〈言う①〉  
右人差し指を口元から前に出す。

よろしくお願ひします



〈良い〉  
右こぶしを鼻から前に出す。



〈頷む①〉  
頭を下げて右手で拜むようにする。

こんにちは



〈昼〉  
右手2指を顔中央に当てる。

ありがとう



〈ありがとう〉  
右手を左手甲に軽く当て、拜むようにする。

お疲れ様



〈言勞〉  
左腕を右こぶしで軽くたたく。

おめでとう



〈祝う〉  
すぼめた両手を上に向けてぱつと開く。

### 2 その他

ミニ手話講座で使用した手話テキスト(動画版を含む)は、JSN(情報ステーション長野)及び県ホームページに掲載してありますので活用してください。