

信州を学ぶ●足元を探る編

長野県立歴史館編

# 日常生活から

# ひもとく信州

衣食住の歴史から、  
ふだんの信州が見えてくる

春と信州の浅からぬ関係  
江戸期の庶民のお洒落事情  
履き物の主役はわらだった  
いまも昔も雨は降る  
時代を映す女性の髪形  
アクセサリーはいつから  
肉食はタブーだったのか  
信州といえば蕎麦  
お茶飲んでいけない？  
保存食作りの達人  
縄文時代の食卓  
カマドまでの長い道のり  
土器は餅料理の元祖  
明かりが暮らしを変えてきた  
雪と向き合う豪雪地  
便利な場所に住みたい  
山に向かう町並み  
古代の家の建築技法  
芸術から生まれた舞台の交通  
城の石垣が語るのは

信州人はこうして創られた

あれ  
それ  
こう  
できあがり

**暮**  
**着**  
**食**

らしたら  
て  
べて

信州には  
県立歴史館がある

信州という地域の歴史を学ぶ  
ことは、信州に住む人たちが  
幸せになり、信州のより良い  
未来を築く手がかりを知る  
ことです。

信州の未来は、信州の過去の  
長い歴史の向こうに築かれ  
ます。

長野県立歴史館長 菅本正治

2018年3月刊行 四六判 240ページ 定価 本体1,400円＋税

信濃毎日新聞社出版部 〒380-8546 長野市深根町657 TEL 026-236-3377 FAX 026-236-3096

日常生活からひもとく信州

信州を学ぶ●足元を探る編

を

冊 申し込みます。

お名前

ご住所

お申し込みは

信濃毎日新聞社出版部 信州を学ぶシリーズ注文係 宛  
FAX026-236-3096/E-mail shuppainbu@shimrml.co.jp  
本と一緒に請求書をお送りします。  
注文届かない場合は、1冊の送料が300円がかかります。

お問い合わせは

長野県立歴史館総合情報課 TEL026-274-3961

TEL