

令和7年度心の健康づくりフォーラム開催のご案内

カスハラから心を守る！メンタルヘルス対策講座

従業員の心の健康づくりに取り組む事業所を支援し、働く皆さまのメンタルヘルスに関する知識を深めていただくため、職場のメンタルヘルス対策に関するセミナーを開催します。

企業の管理職や人事労務担当者、個人事業主、従業員、一般の方など、どなたも受講いただけますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

令和7年7月29日（火）

13時30分～16時00分（受付13時～）

※ 定員50名（定員になり次第締め切ります。）

受講 無料

会場

松本合同庁舎 5階 502会議室
松本市大字島立1020

講師

独立行政法人 労働者健康安全機構
長野産業保健総合支援センター 産業保健相談員

伊藤 かおる 氏



長野県PRキャラクター『アルクマ』
©長野県アルクマ

近年、カスタマーハラスメント（以下「カスハラ」という。）が社会問題として認識され、被害を受けた従業員等のメンタルヘルス不調の要因の1つとなっています。

本セミナーでは、カスハラの実態から、従業員へのケア、消費者側の理解を深め円滑な関係を築くための視点、そして組織として取り組むべき対策等、その重要性と実践方法についてお伝えします。（90分）

同時
開催

ゲートキーパー（自殺防止）講座

講師 松本保健福祉事務所 保健師

ゲートキーパーとは、身近な人の自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。家族や地域、職場、保健、医療、教育の場面など、自殺に関する知識を学べば誰もがゲートキーパーになれます。（30分）

申込先

長野県中信労政事務所

電話 0263-40-1936 FAX 0263-47-7828

メール chushinrosei@pref.nagano.lg.jp

〒390-0852 松本市大字島立1020 松本合同庁舎 5階

※裏面の申込書を郵送、FAX またはメールでお送りください。