

メンタルヘルス担当者心得帳

～メンタルヘルス対策の導入と担当者の役割を改めて考えましょう～

従業員の心の健康づくりに取り組む事業所を支援し、働く皆さまのメンタルヘルスに関する知識を深めていただくため、職場のメンタルヘルス対策に関するセミナーを開催します。また、県保健福祉事務所の保健師による「ゲートキーパー講座」も同時に開催します。企業の管理職や人事労務担当者はもちろん、事業主、従業員の方々など、どなたでも聴講できますので多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

令和元年7月11日(木)
13時30分～16時00分(受付13時～)

受講
無料

どなたでも
ご参加
いただけます

会場

長野県松本合同庁舎 502会議室
松本市大字島立1020

講師

ストレスケアハウス げや木 産業カウンセラー
矢口 敏子 氏



社内で行うメンタルヘルス対策の基本とともに、社員から相談があったときの相談対応の基礎について、第一線で活躍する産業カウンセラーがお伝えします。

ゲートキーパー（自殺防止）講座

講師 松本保健福祉事務所 保健師

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図る（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）ことができる人のことです。家族や地域、職場、保健、医療、教育の場面など誰もがゲートキーパーになることができます。

申込先

長野県中信労政事務所
電話 0263-40-1936 FAX 0263-47-7828
メール chushinrosei@pref.nagano.lg.jp
〒390-0852 松本市大字島立1020 松本合同庁舎内
※裏面の申込書を郵送、FAX またはメールでお送りください。

FAX 0263-47-7828
長野県中信労政事務所 行

心の健康づくりフォーラム受講申込書

(R1.7.11 中信会場)

組合名又は事業所名	電 話		
氏 名	ふりがな	労使一般別	職 名
		労・使・一般	
		労・使・一般	
		労・使・一般	

※お申込みいただいた個人情報は、他の目的に使用することはありません。

会場のご案内

【主催者からのお願い】

会場の駐車場に限りあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
(タウンスニーカー西コース「合同庁舎」下車)

